

**Рабочая программа дисциплины
Б1.Б.17 «Физическая культура»**

1,2
2,3

26

2, 72

46
3

:

03

1

2020

1. Место дисциплины в структуре ОП

17

21.03.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

:

-8).

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

Уметь

Владеть:

3. Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.

Тема 2. Гимнастическая терминология, основы подготовки и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений

Тема 3. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания.

Тема 4. Спортивная игра волейбол. Особенности игры в разных медицинских группах.

Тема 5. Баскетбол в высшем учебном заведении.

Тема 6. Настольный теннис на занятиях в вузе.

Тема 7. Легкая атлетика в вузе.

Тема 8. Основы здорового образа жизни студента.

Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

-

Тема 10. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

-

-

Тема 11. Методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе физического воспитания.

Тема 12. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта.

-

Тема 13. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов.

-

4. Тематический план

1		2	2	-	-
2		14	2	12	-
3	-	4	2	2	-
4		8	2	6	-

5		8	2	6	-
6		4	2	2	-
7		8	2	6	-
8		4	2	2	-
9		4	2	2	-
10		4	2	2	-
11		4	2	2	-
12		4	2	2	-
13	-	4	2	2	-
ИТОГО		72	26	46	-

5. Виды учебной деятельности

Лекции

Лекция №1

- 1.
- 2.
- 3.

Лекция №2

- 1.
- 2.
- 3.

Лекция №3

-

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

-
-

-

Лекция №4

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Лекция №5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Лекция №6

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.**

Лекция №7

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Лекция №8

- 1.
- 2.
- 3.

Лекция №9

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Лекция №10

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Лекция №11

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.

Лекция №12

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Лекция №13

-
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.

Практические занятия

Практические занятия №1-6 (к теме №2)

- 1.
 - 2.
-

Практические занятия №7 (к теме №3)

-
- 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
-

Практические занятия №8-10 (к теме №4)

- 1.

- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Практические занятия №11-13 (к теме №5)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

Практическое занятие №14 (к теме №6)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Практические занятия №15-17 (к теме №7)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Практическое занятие №18 (к теме №8)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

-

9,10

Практическое занятие №19 (к теме №9)

- 1.
- 2.
- 3.

м

Практическое занятие №20 (к теме №10)

- 1.
- 2.
- 3.

-

Практическое занятие №21 (к теме №11)

- 1.
- 2.
- 3.

Практическое занятие №22 (к теме №12)

- 1.
- 2.

Практические занятия №23 (к теме №13)

-

- 1.
- 2.

-

1,4,7

6. Фонд оценочных средств

-8	-	1,2	Знаниевый	Зачтено: 0 Не зачтено:
			Деятельностный	Зачтено:

--	--	--	--	--

Не зачтено:

-

-

--	--	--	--	--

1) Тест

6.2 Оценочные средства (примеры)

.

Правильные ответы:

Критерии выставления оценки за тест

86% - 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	

6.3

)

«Зачтено»

2)

зачтено».

«не

**7. Перечень основной и дополнительной литературы
Список основной литературы:**

1.

ISBN 978-5-534-07339-3.
<https://biblio-online.ru/bcode/438400>

2-

).
URL:

2.

2-

ISBN 978 5 8149 25 47 3 - ISBN 978-5-534-11767-7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>

3.

ISBN 978-5-534-09116-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>

4.

2-

ISBN 978-5-534-10524-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>

5.

2-

ISBN 978-5-534-07551-9.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>

6.

244

ISBN 978-5-534-05600-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

Список дополнительной литературы:

1.

2.

3.

4.

5.

2000.-

6.

7.

8.				2-					
9.									
10.			-						
11.				2004. -		- 2-			-
12.								2-	
13.									
14.									
15.									
16.			-						
17.									
18.									
19.									
20.									
21.									

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru

www.

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

8. Перечень информационных технологий

Microsoft Open License (Windows XP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016),
66975477 03.06.2016 ().

9. Материально-техническая база

():

-
-
-

BenQ

