

«Утверждаю»

-

7

2022

.1. .01

:

:

1-3

1-5

328

1;2;3;4;5

:

9

2022

10

2022

.

-7.	

.

3.
Баскетбол.

Волейбол.

Настольный теннис.

4.

5.

1.		18	-	18	-
1.1		14	-	14	-
1.2		4	-	4	-
2.		120	-	60	60
2.1		18	-	18	-
2.2		32	-	32	-
2.3		10	-	10	-
3.		128	-	60	64
3.1		38	-	22	-
3.2		36	-	22	-
3.3		32	-	16	-

4.		44	-	22	22
4.1		12	-	12	-
4.2		10	-	10	-
5.		22	-	-	22
		328	-	160	168

5.

1-

-

10-

-

-

-

16

1-

-

1-

-

1-

-

1-

-

1.
2.
3.

4.
5.

6. -

7. -

8. -
9.
10.

11.

12.

13.
14.
15.

16.
17.
18.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

-

10.

11.

12.

13.

14.

-

-

15.

-

16.

-

17.

18.

19.

20.

21.

-

22.

1.

2.

3.

4.

.

5.

6.

7.

8.

- 9.
- 10.
- 11.
- 12. -
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20. -
- 21.
- 22.
- 23.

6.1.

\

2)

\

\

2

Волейбол: подачи -

Настольный теннис:

3) *Баскетбол: штрафные* -

Настольный теннис:

4) *Волейбол:* -

Настольный теннис: - -

5) *Баскетбол:* -

Настольный теннис:

-

-

6.2

1)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	-	4	6	8	10	13	-	7	9	11	13	19
	-	5	10	15	25	35	-	5	7	9	10	16
2.		2	4	6	8	13		3	5	7	9	16
3.		180	190	200	210	230	-	25	30	35	40	50

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	-	2	4	6	8	10	-	3	6	9	11	15
	-	3	7	10	20	30	-	3	5	7	9	13
2.		1	3	5	7	11		2	4	6	8	13
3.		170	180	190	200	210		20	25	30	35	40

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		15.5	15.2	14.9	14.6	14.3		19.2	18.7	18.2	17.8	16.5
2.		15.4 0	15.1 0	14.4 0	14.1 0	13.4 0		13.2 0	12.5 0	12.2 0	11.5 0	11.0 0
3.		1	2	3	4	5		130	140	150	160	170

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.		1-3	1.5 4.0	1.8 4.8	2.2 6,0	2.5 6,8	2.7 7.3		1-3	1.3 3,5	1,6 4,3	1,9 5,1	2,1 5.7	2.3 6,2
2.		1	20	30	40	50	60		1	20	30	40	50	60
		2	1	2	3	4	5		2	1	2	3	4	5
		3	20	30	40	50	60		3	20	30	40	50	60
3.		1-3	12 0	11 0	10 0	90	80		1-3	12 0	11 0	10 0	90	80

3)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		5	7	9	10	13		5	7	10	15	20
	-	5	10	20	30	40	-	6	8	10	12	14
2.		3	5	6	7	13		6	7	8	11	16
3.		195	205	215	230	240		25	30	35	40	50

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		3	5	7	9	10		3	5	7	10	15
	-	5	7	10	20	30	-	4	6	8	10	12
2.		1	3	5	6	10		4	6	7	8	11
3.		185	195	205	215	230		20	25	30	35	40

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
1.	-	1-3	2	6	10	12	16		1-3	5	9	12	15	18

2.		1	20	30	40	50	60		1	20	30	40	50	60
	-	2	15	20	30	40	50	-	2	15	20	30	40	50
		3	40	50	80	90	100		3	40	50	80	90	100
3.		1	4	6	8	10	12		1	20	30	40	50	60
		2	5	8	10	12	15		2-3	40	50	70	80	90
		3	7	9	14	16	20							

4)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		15,7	15,4	15,1	14,8	13,5		18,5	18,0	17,5	17,0	16,5
2.		15,0 0	14,3 0	14,0 0	13,3 0	12,3 0		12,1 5	11,5 5	11,3 5	11,1 5	10,3 0
3.	-	2	3	5	7	9		150	160	170	180	195
	-											

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		16,0	15,7	15,4	15,1	14,8		19,0	18,5	18,0	17,5	17,0
2.		15,3 0	15,0 0	14,3 0	14,0 0	13,3 0		12,3 0	12,1 5	11,5 5	11,3 5	11,1 5

								-						
2.		1	20	30	40	50	60		1	20	30	40	50	60
	-	2	15	20	30	40	50	-	2	15	20	30	40	50
		3	40	50	80	90	100		3	40	50	80	90	100
3.		1	4	6	8	10	12		1	20	30	40	50	60
		2	5	8	10	12	15		2-3	40	50	70	80	90
		3	7	9	14	16	20							

Реферат

1)

5	-
-	-
6.	-

19
15

-
-
-
-
-
-
-
-
-

-

-

-

-

7.

1.

2-

534-07339-3.
[online.ru/bcode/438400](https://biblionline.ru/bcode/438400)

ISBN 978-5-
URL: [https://bibli-](https://biblionline.ru/bcode/438400)

2.

2-

-

- ISBN 978-5-534-11767-7
-
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
- 3.
- ISBN 978-5-534-09116-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
- 4.
- 2-
ISBN 978-5-534-10524-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
- 5.
- 2-
ISBN 978-5-534-07551-9.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
- 6.
- ISBN 978-5-534-05600-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>
- 1.
- ISBN 978-5-534-11092-0.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
- 2.
- 2-
ISBN 978-5-534-07657-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
- 3.
- ISBN 978-5-534-10153-9
ISBN 978-5-7996-1903-
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
- 4.
2011.
2-
- 5.
- ISBN 978-5-534-07276-1.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
- 6.
- 2-
ISBN 978-5-534-11441-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
- 7.
- 2-

ISBN 978-5-534-06393-6.

URL: [https://biblio-](https://biblio-online.ru/bcode/438412)

[online.ru/bcode/438412](https://biblio-online.ru/bcode/438412)

8.

2-

ISBN 978-5-534-07484-0.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>

9.

10.

11.

2-

ISBN 978-5-534-11118-7.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

1. www.olympic.org/russian-federation - ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РФ
2. <https://minsport.gov.ru/> - МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
3. <http://www.fizkult-ura.ru/> – ШКОЛА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
4. www.sportmedicine.ru
5. <https://bmsi.ru/> – БИБЛИОТЕКА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ
6. <http://teoriya.ru/ru> - ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
7. <http://herzen-ffk.my1.ru/> -
8. www.volley.ru – ФЕДЕРАЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА РФ
9. www.tssr.ru
10. <https://russiabasket.ru/> - ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА РОССИИ
11. <https://fhr.ru/> - ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ
12. www.sportbox.ru
13. <https://www.championat.com/> - ЧЕМПИОНАТ.COM

2

NEC - , 15

:MicrosoftOpenLicense (WindowsXP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016),

KasperskyEndpointSecurity

FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
2. Microsoft Office 2010 Russian

