

«Утверждаю»

23 2022

**Рабочая программа дисциплины
Б1.О.02.01 Физическая культура и спорт**

**: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
: Начальное образование**

1

1

2, 72
1

:

2022

1. Место дисциплины в структуре ОП

2.01

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы достижения
УК-7.	<p data-bbox="759 488 855 521">Знать:</p> <p data-bbox="759 875 863 909">Уметь:</p> <p data-bbox="759 1088 887 1122">Владеть:</p>

3. Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.

Тема 2. Гимнастическая терминология, основы подготовки и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений

Тема 3. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания.

-
-
-
Тема 4. Спортивная игра волейбол. Особенности игры в разных медицинских группах.

Тема 5. Баскетбол в высшем учебном заведении.

Тема 6. Настольный теннис на занятиях в вузе.

Тема 7. Легкая атлетика в вузе.

Тема 8. Основы здорового образа жизни студента.

**Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.
Средства физической культуры в регулировании работоспособности.**

-

Тема 10. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

-

-

Тема 11. Методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе физического воспитания.

Тема 12. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта.

-

Тема 13. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов.

-

4. Тематический план

1		2	-	-	2
2		8	4	4	0
3	-	6	-	-	6
4		6	-	-	6
5		6	-	-	6
6		6	-	-	6
7		6	-	-	6
8		6	-	-	6
9		6	-	-	6
10		6	-	-	6
11		6	-	-	6
12		6	-	-	6
13	-	2	-	-	2

		4			4
ИТОГО		72	4	4	64

5. Виды учебной деятельности

Занятия лекционного типа

Лекция №1

Гимнастическая терминология, основы подготовки и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

Занятия семинарского типа

Практическое занятие №1

мтм вй м ад в лж

1. -
- 2.

С в лж вй кмн мп й лм т м

- 1.
2. -
- 3.

_____ :
1

3, 11, 13, 14, 16

Самостоятельная работа

- 1.
2. -
- 3.
- 4.
5. -

- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.

- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.

- 26.
- 27.

- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.
- 33.
- 34.
- 35.

- 36.
- 37.
- 38.
- 39.
- 40.
- 41.
- 42.
- 43.
- 44.
- 45.
- 46.
- 47.
- 48.
- 49.
- 50.
- 51.
- 52.
- 53.

-

,

-

54.
55.
56.
57.
58.
59.
60.
61.
62.
63.

64.
65.
66.
67.
68.
69.
70. -
71.
72.
73.
74.

75.

76.

77.

78.

79.

80.

81.

82.

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной и текущей аттестации

6.1. Оценочные средства и критерии оценивания для текущей аттестации

1) Тест

-

-

.

Правильные ответы:

Критерии выставления оценки за тест

86% - 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	

Критерии оценивания устного ответа на практическом занятии

\

\

\

6.2. Оценочные средства и критерии оценивания для промежуточной аттестации
1)Реферат

2)

3)

4)

5)

- 2003

20

- 2003.

Критерии и показатели, используемые при оценивании реферата

	-

-	-
-	-
3	-
-	-
5	-
-	-
	-

Оценивание реферата

19
15

;

«Зачтено»

«не зачтено».

7. Перечень основной и дополнительной литературы

7.1. Основная литература

1.

2-

ISBN 978-5-534-07339-3.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>

2.

2-

ISBN 978-5-534-11767-

ISBN 978 5

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>

3.

ISBN 978-5-534-09116-8.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>

4.

2-

ISBN 978-5-534-10524-7.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>

5.

2-

ISBN 978-5-534-07551-9.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>

6.

ISBN 978-5-534-05600-6.

URL:

<https://biblio-online.ru/bcode/441686>

7.2. Дополнительная литература

1.

11092-0.

ISBN 978-5-534-
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>

2.

мт жа , ,

2-

ISBN 978-5-534-07657-8.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>

3.

Д в л жа , ,

ISBN 978-5-534-10153-

ISBN 978-5-7996-1903-9

-
-
<https://biblio-online.ru/bcode/429446>

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>

4. -
5. С к т , , 2- ISBN
978-5-534-07276-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Ж л м , , 2- ISBN 978-5-534-11441-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. мм , И, 2- ISBN 978-5-534-06393-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. 2- ISBN
978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. -
10. -
11. - 2- ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

7.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. www.tssr.ru
2. www.fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru

www.

8. Материально-техническое обеспечение

Приборы, материалы и оборудование:

9. Программное обеспечение

Kaspersky Endpoint Security
FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6314D932A1E08352548B5D5E700A3F30

Владелец: Артеменков Михаил Николаевич

Действителен: с 21.09.2022 до 15.12.2023