

6 2019

1
2
6
2, 72
6 2
:
%
:
(
30 2019 (1

(

(

(

(

(

(

%

(

-

(

%

(

(

%

-

%

(

6

(

(

%

-

(

(

(

(
(

(

(

(

(

(

-

(

-
-

(

(

(

(

(

(

.

,

9.

6

(

(

(

6

(

6

(

(

-

6

(

(

-

6

(

(

6

(

				-	-
1	-	4	2	2	
2		4	2	2	
3		4	2	2	
4		4	2	2	
5		4	2	2	
6		4	2	2	
7	-	4	2	2	
8	(4	2	2	
9		40	-	-	40
		72	16	16	40

5

. - (

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

6

-

-

-

- 1.
- 2.
- 3.

3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

8

- 1.
- 2.
- 3.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

2

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

3

- 1.
- 2.
- 3.

4

- 1.
- 2.

3.

-

5

1.

2.

(

3.

6

1.

2.

7

-

1.

-

2.

(

(

%

8

(

1.

-

2.

(

1.

2.

3.

4.

(

(

5.

6.

7.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

(% ()

(-- (. - /- (% ()

(% ()

6.1

.

- ; (%

(% (%

(% (%

/ ;

(% (%

0 (% (%

1 (% (% ;

2 ; (%

3 (% (% (% 6

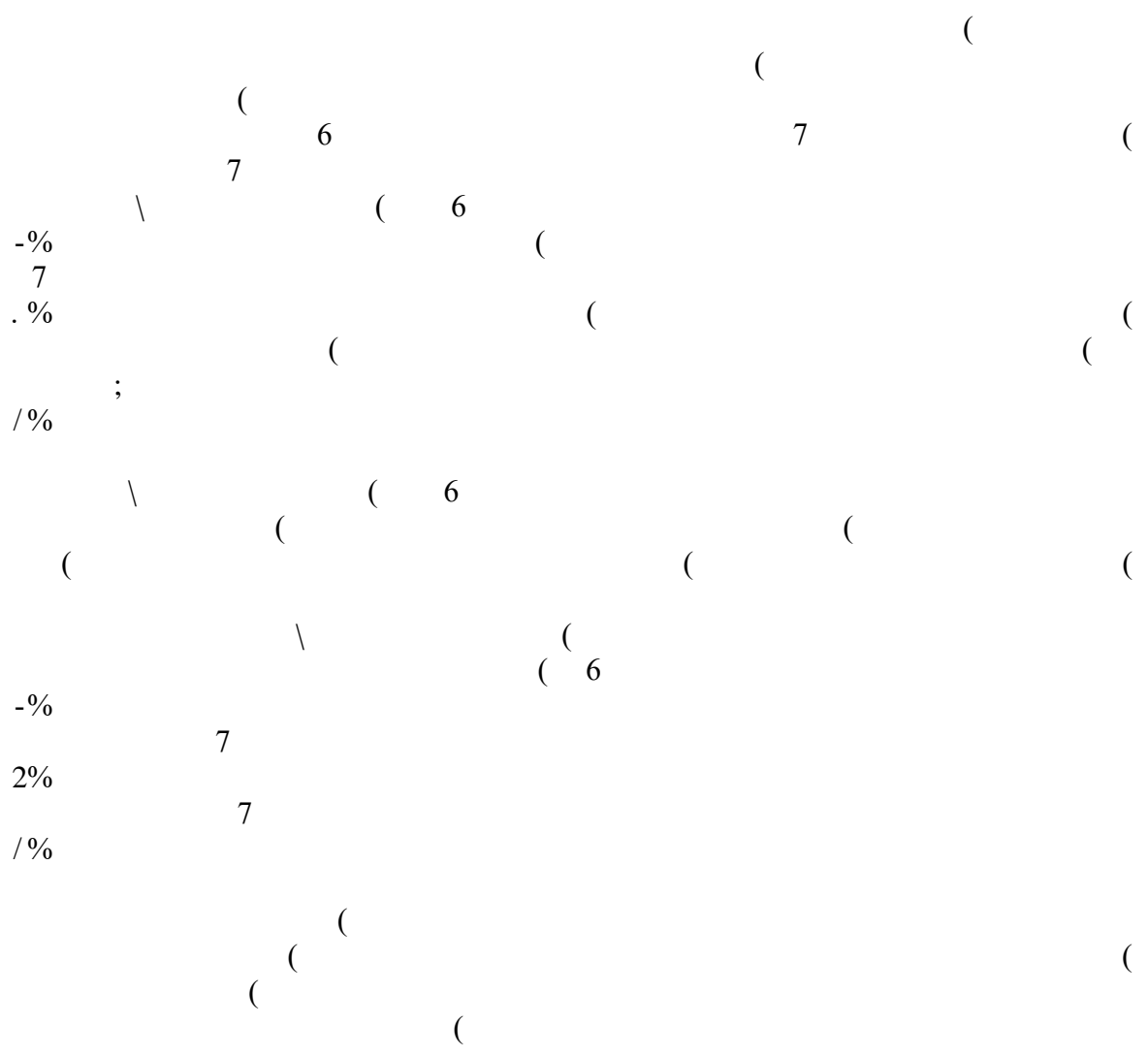
4 (

(% (%

% (% (%
 -, % (% (%
 -- ((% (% 6 (% (%
 -. %5 5(%5 -4(%4 -, -/ ;
 % .
 % /
 % 1
 -0 6
 % ((% (%
 -1 ((% 6
 % (% (%
 -2 ;
 % (% (%
 -3 6
 % (% (% (%
 -4 6
 % (% (%
 -5 :
 % (% (%
 ., 6 7 % 7 %
 % 7

- (. (/ (0 (1 (2 (3 (4 (5 (-, (-- (-. (-/ (-0 (-1 (-2 (-3 (-4 (-5 (

86% - 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
1,!	



1)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

((

17.

18.

19.

20.

21.

1) (7 6
 .% 7 7
 /%
 0%

/, (- 6 -, (-0 (- -1 (- 6 ., -
 ((20 (-

(

(

(

- 3 - - 2003. (

-	- 7 (
-1	7 (
.	- 7 7 - 7 - 7 - 7 - 7 (7 7-
/	- (7 - (%
0	- ((
1	
0	- 5 7 7
1	- 6 7

-1	- (7 (7
2	- (7

.1
19 .0
15 -4
-1

- 7.
1. (6
2- (6 (., -5 .02
% ISBN 978-5-534-07339-3. 6
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
 2. (6
2- (., -5 7 6 - %
% ISBN 978-5-534-11767-3
5341 4-05 . 1 03 / - % 6
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
 3. , 6
(6 (., -5 05/
% ISBN 978-5-534-09116-8. 6
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
 4. (6
(. 2- 6 (., -5 -2,
% ISBN 978-5-534-10524-7. 6
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
 5. 6
7 (., -5 -45 2- (6
% ISBN 978-5-534-07551-6
9. 6 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>

6. (ISBN 978-5-534-05600-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>
1. (ISBN 978-5-534-11092-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С. ISBN 978-5-534-07657-8. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф. ISBN 978-5-534-10153-5. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. ISBN 978-5-534-07276-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванов, Ч. Т. ISBN 978-5-534-11441-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К. ISBN 978-5-534-06393-. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. ISBN 978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>
10. ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>
11. ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

7.3.

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskikh-vidov-sporta>
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

Microsoft Open License (Windows XP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016%
22531033 , / , 2 . , -2 %

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600R7A0A9R7A2A1E0A1D5E7D81R0
Владелец: Артеменков Михаил Николаевич
Действителен: с 04.10.2021 до 07.10.2022