



1,

1) 1 - 2 - 1

0,

	(в соответствии с разделом 7 общей характеристики ОП ВО)
<p>-7.</p>	<p>8</p> <p>8</p> <p>8</p> <p>8</p>

1,

.

2. *[Illegible text]*  
*[Illegible text]*

3. **Баскетбол.**

*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*

**Волейбол.**

*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*

**Настольный теннис.**

*[Illegible text]*  
*[Illegible text]*

4. *[Illegible text]*

5. *[Illegible text]*

-					
1.		18	-	18	-
1.1	<i>[Illegible]</i>	14	-	14	-

1.2	□	4	-	4	-
<b>2.</b>		<b>120</b>	-	<b>60</b>	<b>60</b>
2.1	□ □ □	18	-	18	-
2.2	□ □ □□ □	32	-	32	-
2.3	□□ □□ □	10	-	10	-
<b>3.</b>		<b>128</b>	-	<b>60</b>	<b>64</b>
3.1	□	38	-	22	-
3.2	□	36	-	22	-
3.3	□	32	-	16	-
<b>4.</b>		<b>44</b>	-	<b>22</b>	<b>22</b>
4.1	□ □ □	12	-	12	-
4.2	□	10	-	10	-
<b>5.</b>		<b>22</b>	-	-	<b>22</b>
		<b>328</b>	-	<b>160</b>	<b>168</b>

### 5.

		/	/	<b>10</b>	
<b>1-5</b>	□□			.	
<b>6</b>	□ □ □ --	)□		□ □	
<b>7</b>	□ □ □	□/---□□	)0---□□		
<b>10-/3</b>	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	7 □ □ □ □ □
	□ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	□ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	- □ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □ □
<b>16</b>	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	
		/	<b>0</b>	<b>10</b>	
<b>1-/3</b>	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	7 □ □ □ □ □
	□ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	□ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	- □ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □ □
<b>/4</b>	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	
		<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	
<b>1-/3</b>	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	7 □ □ □ □ □
	□ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	□ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	- □ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □ □
<b>/4</b>	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	
		<b>0</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	
<b>1-/3</b>	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	7 □ □ □ □ □
	□ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	)□ □ □ □	□ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	- □ □ □ □ □
	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □ □
<b>/4</b>	□ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	□ □ □ □	

1-3

1

3

10

7

/4

/ /

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

/ 0

1.

2.

3.

4.

5.

6.           □                   □ □           □           □           □

7.           □                   □ □ □           □           □           □

8.           □                   □ □ □           □           □           □

9.           □                   □ □ □           □           □           □           □

10.           □                   □ □ □           □           □           □ □           □

11.           □                   □ □ □           □           □           □           □

          ) □                   □           □           ) □           □           ) □

12.           □                   □           □           □           □           □           □

13.           □                   □ □ □           □           □           □           □           □

          □                   ) □                   ) □                   ) □                   □ □           ) □

14.           □                   □           □           □           □ □ □           □           □

15.           □                   □           □           □           □           □           □ □ □           ) □

          □ □                   □ □                   □                   □                   □                   ) □                   ) □

16.           □                   ) □                   ) □                   □           □           □           □           □

          □ □                   □                   □ □                   □                   □                   □

17.           □                   □           □           □           □           □           □           □ □

18.           □                   □ □           □           □           □           □           □           □           □

          □                   □                   □                   □                   ) □                   ) □                   ) □

**0**           **1**

1.           □           □           □ □           □ □           □           □           □ □ □

2.                   □           □                   ) □                   ) □                   □ □ □           □

3.                   □           □                   □ □                   □ □                   □                   □

4.           □           □           □ □ □           □           □ □           □

5.           □           □           □           □           □           □           □           □

          □.-□

6.           □           □           □           □           □           □           □           □

          □.-□

7.                   □                   □

8.                   □                   □ □                   □ □

9.                   □                   □ □                   □                   □ □ □                   □

10.           □                   □                   □ □

11.                   □                   □                   □                   □                   ) □                   ) □                   ) □

          □

12.           □                   □           □           □ □

13.                   □                   □                   □

14.           □                   □                   □ □                   □

15.                   □           □                   ) □                   □ □

16.           □           □           □ □ □           □           □           □           □           □







. □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2) □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

0 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 7

. □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

/ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

0 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 7

. □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

/ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

0 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 7

. □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

2 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

0 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

/ , 0 ,

0 -

**Волейбол: подачи** □ 2 □ 7 □ □ □ □ 0 □ □ □ □ 0 □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ 1 □ □ □ □ 8

2 □ □ □ □ 2 □ □ □ □

**Настольный теннис:** □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□ □ □ □ 70 □ □ □ □ . - □ □ 8

1 □ □ □ □ / - □ □ 8

2 □ □ □ □ 0 - □ □

0 , 1 ,

3) -

**Баскетбол: штрафные** □ □ 2 □ 70 □ □ □ □ / □ □ □ □ 8

1 □ □ □ □ 0 □ □ □ □ 8

2 □ □ □ □ 1 □ □ □ □

**Настольный теннис:** □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ 70 □ □ □ □ / - □ □ 8

1 □ □ □ □ 0 - □ □ □ □ 8



	□ □ □ - □							□ □ □ □ □ -					
	<i>или</i> .3□ □ - □	3	7	10	20	30	<i>или</i>	□ □ □ □ □ □ □ □ □ - □	3	5	7	9	13
2.	□ □ □ ) □ □ □ □ □ □ □ □ □	1	3	5	7	11	□ □ □ □ ) □ □ □ □ □ □ □ □ □	2	4	6	8	13	
3.	□ □ □ □ □ □ □ □	170	180	190	200	210	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □	20	25	30	35	40	

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.	□ □ □ 8 □ □ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	1-3	2	6	10	12	16	□ □ □ 8 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □ □ □	1-3	5	9	12	15	18
2.	□ □ □ □ 8 □ □ □ □ □ 8	1	20	30	40	50	60	□ □ □ □ □ 8 □ □ □ □ □ 8	1	20	30	40	50	60
	- □ □ 8 □ □ □ □ □ □ □	2	15	20	30	40	50	- □ □ 8 □ □ □ □ □	2	15	20	30	40	50

2.	□ □ 0---□ □ )	15.1 0	14.4 0	14,1 0	13,4 0	13.1 0	□ □ /---□□ )□	13.1 5	12.4 5	12.1 5	11,3 5	10,5 0
3.	□ - □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □	1	2	3	5	7	□ □ □ □ □	140	150	160	170	185

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	□ □ --□ □	15.5	15.2	14.9	14.6	14.3	□ □ .---□□	19.2	18.7	18.2	17.8	16.5
2.	□ □ 0---□□ )□	15.4 0	15.1 0	14.4 0	14.1 0	13.4 0	□ □ /---□□ )□	13.2 0	12.5 0	12.2 0	11.5 0	11.0 0
3.	□ □ □ □ □ □ □ □ - □	1	2	3	4	5	□ □ □ □ □ □	130	140	150	160	170

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
1.	□ □ □ , -	<b>1-3</b>	1.5 4.0	1.8 4.8 <i>кр</i>	2.2 6,0 <i>кр</i>	2.5 6,8 <i>кр</i>	2.7 7.3 <i>кр</i>	□ □ □ , - □	<b>1-3</b>	1.3 3,5 <i>кр</i>	1,6 4,3 <i>кр</i>	1,9 5,1 <i>кр</i>	2,1 5,7 <i>кр</i>	2.3 6,2 <i>кр</i>
2.	□ □ - □ □ 8	<b>1</b>	20	30	40	50	60	<b>8</b> □ □ □ □	<b>1</b>	20	30	40	50	60
	□	<b>2</b>	1	2	3	4	5	□	<b>2</b>	1	2	3	4	5
	□ , - □ , □	<b>3</b>	20	30	40	50	60	□ , - □ , □	<b>3</b>	20	30	40	50	60

	□							□						
<b>3.</b>	□ - □ □ □ □	<b>1-3</b>	12 0	11 0	10 0	90	80	□ □ - □ □ □ □	<b>1-3</b>	12 0	11 0	10 0	90	80

0 1

3)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	□ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ .3 □ □ - □	5	7	9	10	13	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □	5	7	10	15	20
		5	10	20	30	40	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □	6	8	10	12	14
2.	□ □	3	5	6	7	13	□ □	6	7	8	11	16
3.	□ □	195	205	215	230	240	□ □	25	30	35	40	50

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □ или □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □	3	5	7	9	10	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ - □ □ □ □ □ □ □ □ или □ - □ □ □ □ □ □	3	5	7	10	15
		5	7	10	20	30	□ □	4	6	8	10	12
2.	□ □	1	3	5	6	10	□ □	4	6	7	8	11

3.	□□ □	185	195	205	215	230	□□	20	25	30	35	40
----	------	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	----	----

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.	<b>8</b> □ □ - □ □ □ □ □ □	<b>1-3</b>	2	6	10	12	16	<b>8</b> □ □ □ □ □ □ - □ □	<b>1-3</b>	5	9	12	15	18
2.	<b>8</b> □□ □ 8	<b>1</b>	20	30	40	50	60	□ □ 8	<b>1</b>	20	30	40	50	60
	- □ 8	<b>2</b>	15	20	30	40	50	- □ 8	<b>2</b>	15	20	30	40	50
	□□ □	<b>3</b>	40	50	80	90	10 0	□ □ □	<b>3</b>	40	50	80	90	100
3.	<b>8</b> □ □ □ □ □ □	<b>1</b> <b>2</b> <b>3</b>	4 5 7	6 8 9	8 10 14	10 12 16	12 15 20	□ □ □	<b>1</b> <b>2-3</b>	20 40	30 50	40 70	50 80	60 90

0 2

4)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	□ □ -- □ □	15.7	15.4	15,1	14,8	13,5	□ □ . -- □ □	18.5	18.0	17,5	17,0	16,5
2.	□ □ 0 --- □ □ )	15.0 0	14.3 0	14,0 0	13.3 0	12,3 0	□ □ / --- □ )	12.1 5	11.5 5	11.3 5	11,1 5	10,3 0
3.	□ - □ □ □ □ □	2	3	5	7	9	□ □ □ □	150	160	170	180	195

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	□ □ -- □ □	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	□ □ . -- □ □	19,0	18,5	18,0	17,5	17,0
2.	□ □ 0 --- □ □ ) □	15,3 0	15,0 0	14,3 0	14,0 0	13,3 0	□ □ / --- □ □ ) □	12,3 0	12,1 5	11,5 5	11,3 5	11,1 5
3.	□ - □ □ - □ □ □ □ □ - □	1	2	3	5	7	□ □ □ □ □	140	150	160	170	180

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
1.	□ □ □ □ , -	1-3	1.5 4.0	1.8 4.8 кр	2.2 6,0 кр	2.5 6,8 кр	2.7 7.3 кр	□ □ □ □ , - □	1-3	1.3 3,5 кр	1,6 4,3 кр	1,9 5,1 кр	2,1 5,7 кр	2.3 6,2 кр
2.	□ □ - □ 8	1	20	30	40	50	60	8 □ □ □	1	20	30	40	50	60
	□	2	1	2	3	4	5	□	2	1	2	3	4	5
	□ , □ □	3	20	30	40	50	60	□ , □ □	3	20	30	40	50	60
3.	□ - □ □ □ □	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80	□ □ - □ □ □ □	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80

5

1 3

**Настольный теннис:**

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □  
 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

**Подвижные игры:****Волейбол:**

□

6)

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	5	7	9	10	13	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	5	7	10	15	20
	- □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	5	10	20	30	40	- □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	6	8	10	12	14
2.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	3	5	6	7	13	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	6	7	8	11	16
3.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	195	205	215	230	240	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	25	30	35	40	50

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	3	5	7	9	10	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	3	5	7	10	15
	- □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	или	5	7	10	20	30	или	4	6	8	10
2.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	1	3	5	6	10	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	4	6	7	8	11
3.	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	185	195	205	215	230	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	20	25	30	35	40



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.	$8$ $\square \square -$ $\square$ $\square$ $\square \square$ $\square \square$ $\square \square$	<b>1-3</b>	2	6	10	12	16	$8$ $\square \square$ $\square$ $\square \square$ $\square -$ $\square \square$ $\square$	<b>1-3</b>	5	9	12	15	18
2.	$8$ $\square \square \square$ $\square \square \square \ 8$	<b>1</b>	20	30	40	50	60	$\square \square \square$ $\square \square \ 8$	<b>1</b>	20	30	40	50	60
	$- \square \ 8$ $\square \square$	<b>2</b>	15	20	30	40	50	$\square \square \ 8$ $\square \square \square$	<b>2</b>	15	20	30	40	50
	$\square \square$ $\square$	<b>3</b>	40	50	80	90	100	$\square \square \square$ $\square \square \square$	<b>3</b>	40	50	80	90	100
3.	$8$ $\square \square$ $\square$ $\square \square \square$ $\square$	<b>1</b> <b>2</b> <b>3</b>	4 5 7	6 8 9	8 10 14	10 12 16	12 15 20	$\square \square \square$ $\square \square$ $\square$	<b>1</b> <b>2-3</b>	20 40	30 50	40 70	50 80	60 90

) ) ) ) )

*Реферат* ) ) ) ) ) «*referre*» ) ) ) ) ) - ) ) ) ) )

1) )

8 ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) ) )

4) 8

5) 8

3) 8

4) 8

0- ) 2 ) 2 ) - )

7 20

2003.

.	8 )
2	8 )
/	8 8
2	8





6. Серова, Л. К. / ISBN 978-5-534-06393-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
7. / ISBN 978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
8. -
9. / - .3 23
10. / ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

5,1,

1. [www.olympic.org/russian-federation](http://www.olympic.org/russian-federation) - ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РФ
2. <https://minsport.gov.ru/> - МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
3. <http://www.fizkult-ura.ru/> – ШКОЛА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
4. [www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru)
5. <https://bmsi.ru/> – БИБЛИОТЕКА МЕЖДУНАРОДНОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ
6. <http://teoriya.ru/ru> - ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
7. <http://herzen-ffk.my1.ru/> -
8. [www.volley.ru](http://www.volley.ru) – ФЕДЕРАЦИЯ ВОЛЕЙБОЛА РФ
9. [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru)
10. <https://russiabasket.ru/> - ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА РОССИИ
11. <https://fhr.ru/> - ФЕДЕРАЦИЯ ХОККЕЯ РОССИИ
12. [www.sportbox.ru](http://www.sportbox.ru)
13. <https://www.championat.com/> - ЧЕМПИОНАТ.COM

6,

8 2

MicrosoftOpenLicense (WindowsXP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016), 33642144 0 - 3 / - . 3

KasperskyEndpointSecurity



FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. MicrosoftWindows Professional 7 Russian
2. Microsoft Office 2010 Russian

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6314D932A1EC8352F4BBFDEFD0AA3F30

Владелец: Артемюк Михаил Николаевич.

Действителен: с 21.09.2022 до 15.12.2023