

**Рабочая программа дисциплины
Б1.В.01.04 Модели и технологии психолого-педагогического тренинга**

**: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
) : Психология в образовании**

3
5, 6
7 4) 2) 144 6

11 09 2022

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП

. - . -1) -)
)
 -)) .

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Компетенция	Индикаторы достижения
ПК-3) -	Знать) -
	Уметь) -
	Владеть) -

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

. Тренинг – как активная технология обучения.

Тема 1.)
%))) - &

Тема 2. Классификация тренингов.

7)))
)
7))) -)) -
7) -)))
7))))

Тема 3. Методы применяемые в тренинге

)) %))
)))) &
-))))

Тема 4. Ведущий и участники тренинга. Цели и задачи субъектов тренинга

% &))))
7))))
)

Тема 5. Модели тренинга

(
%)) .666&& -
7))))

%)
 % (Social Skills training),
 %l j j r kf αfs b Phfiip o f k f k d &
 Тема 6. Построение программы тренинга.

)))
)
 Тема 7. Проведение тренинга. Результативность, удовлетворенность участников процесса.

) %)
 &
 / -
 Тема 8. Психогимнастика в тренинге.

)
 Тема 9. Тренинг сенситивности.
 7))))

)))
 Тема 10. Тренинг креативности.
 7)))))

Тема 11. Тренинг коммуникативной компетентности.

Тема 12. Тренинг групповой сплоченности.

Тема 13. Тренинг влияния и противостояния влиянию.

4. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1)	8	2	1	5
2		8	2	1	5
3		8	2	1	5
4		8	2	1	5

5		13	2	1	10
6		12	1	1	10
7)	11	1		10
	Всего часов семестр 5	72	12	12	54
	/	-			
8		12		1	10
9		12		1	10
10		12		1	10
11		15		1	10
12		12		1	10
13		9		1	7
	7	9			9
	Всего часов семестр 2	72	6		66

5. ВИДЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Занятия лекционного типа

. *Тренинг – как активная технология обучения.*

Лекция 1.)

7

1.

2.

%))) & -

3.

Лекция 2. Классификация тренингов.

7

1.

7

)

)

)

)

)

)

)

)

2.

7

)

)

-

)

-

)

-

)

)

3.

Лекция 3. Методы применяемые в тренинге

7

1.

)

%

)

)

)

)

&

2.

-

)

3.

)

-

Лекция 4. Ведущий и участники тренинга. Цели и задачи субъектов тренинга

7

1.

%

&

)

)

)

2.

3. 7)))

Лекция 5. Модели тренинга

7

- 1.
- 2.
3.) %)
4. &

Лекция 6. Построение программы тренинга.

7

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Лекция 7. Проведение тренинга. Результативность, удовлетворенность участников процесса.

7

- 1.
2. %)) &)

/ -

Лекция 8. Психогимнастика в тренинге.

7

- 1.
- 2.
3.)

Лекция 9. Тренинг сенситивности.

7

1. 7))
2.)))
3.)
4.))

Лекция 10. Тренинг креативности.

7

1. 7))
2.)
3.)
4.)

Лекция 11. Тренинг коммуникативной компетентности.

7

- 1.

- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Лекция 12. Тренинг групповой сплоченности.

7

- 1.
- 2.
- 3.
4.)

Лекция 13. Тренинг влияния и противостояния влиянию.

7

- 1.
- 2.
- 3.

5.2 ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ.

Практическое занятие №1.)

Вопросы для обсуждения:

1. .
2.)
3. -
4. .

Основная литература: 1.

Дополнительная литература: 2-4.

Практическое занятие № 2. Классификация тренингов.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.

Основная литература: 1.

Дополнительная литература: 2-4.

Практическое занятие № 3. Методы применяемые в тренинге

Вопросы для обсуждения:

1.)
2. -)
3.)
4. -

Задание

7

)
)

Задания:

.
-
-
-
-
-
-
-
-
-

7

) -
8

8⁸
8

8⁸
8

)

)

8

8

)

8

8

/

7

-
-
-
-
-
-
-

8

8

8

8

8

0

-

)

)

)

8

) -

)

-

8

)

)

-

)

%

&

)

)

)

)

)

-

)

)

)

)

-

)

)

)

-

)

)

)

)

)

-

Основная литература: 1.

1

)

)

)

)

Практическое занятие № 4. Ведущий и участники тренинга. Цели и задачи субъектов тренинга

Вопросы для обсуждения:

1.) % &))
2.)
3. 7)))

Основная литература: 1;

Дополнительная литература: 4,5,6.

Задание7

https://www.belaid.net/uploads/docs/trainers_manual_russian.pdf

URL:

Практическое занятие № 5. Модели тренинга

Вопросы для обсуждения:

1.) %).
2.) %)
3.).

Основная литература: 1;

Дополнительная литература: 3,6.

Практическое занятие № 6. Построение программы тренинга.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
5.))))

Основная литература: 1;

Дополнительная литература: 4,5,6.

Задание:

Практическое занятие № 7. Проведение тренинга. Результативность, удовлетворенность участников процесса.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
2.) %)) &)

Задание:

) - 7

Основная литература: 1;

Практическое занятие № 8. Психогимнастика в тренинге.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.

Основная литература: 1;

Дополнительная литература: 2, 4, 5, 6.

Задания:

. &

8

/ & / -0

Практическое занятие № 9. Тренинг сенситивности.

Вопросы для обсуждения:

1. 7)
2.)
3.)

Основная литература: 1;

Дополнительная литература: 1, 3.

Задание:

Практическое занятие № 10. Тренинг креативности.

Вопросы для обсуждения:

1. 7))
2.)
3.)
4.)

Основная литература: 1.

Задание:

1)

<http://www.kabucor.com/film/7-v-kabucor-s-fabl-nob-fbt-foq-7-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000>

2)

Практическое занятие № 11. Тренинг коммуникативной компетентности.

Вопросы для обсуждения:

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.

- 4.
- 5.
- 6.

*Основная литература: 1;
 Дополнительная литература: 4,5,6.
 Задание:*

/ -0

ефп7,ф fкfkdф ekl il dv α,hl j j r kfh qfs kvb-uprazhneniya-i-igry/

Практическое занятие № 12. Тренинг групповой сплоченности.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Основная литература: 1;

Практическое занятие № 13. Тренинг влияния и противостояния влиянию.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.

*Основная литература: 1;
 Дополнительная литература: 6, 7.
 Задание:*

- 1) <http://psychologi.net.ru/1/Sidorenko-vliyanie.pdf>
- 2)

5.3. Самостоятельная работа

1	. / 0 % - & 1 %- & 2 % - & 6. %- & 4 % - & 5 %- & 6 - % & . - % &
2	. - /) - 0 1)

	2
3	1. 2.
4	1. 2. 3.
5	1. 2. 3.
6	: 8) 8 %) & 8
7	1. 2.
8	1. 2. 3.
9	1. 2.
10	1. 2. 3.
11	1. 2. 3. 4. 5. 6.
12	1. 2. 3.
13	1. - / 0 4. -

	5	-
--	---	---

Психодиагностика:

67

https://obu4ayka.ru/otnosheniya/_trashed-8.html

<https://www.b17.ru/article/264963/>

%

&

https://studme.org/333750/psihologiya/test_opredeleniya_urovnya_samoaktualizatsii_lichnosti_shostroma_modifikatsii_gozmana_test

. - 7

& % 7 & 8 &)) & 8 & 8 &)

HF %)) & % & 7

IS % &)

- 1. 7)
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

1	<ul style="list-style-type: none"> 1. -)) 2.)) 3. 7)) 4.)) 5. 6. 7. 8. 9.
3	<ul style="list-style-type: none"> 1. 2.) 3. 4.) 5.) 6.

	7. 8. & & %
4	1. 2. 3.
5	1. 2. 3. 4. 5. 6.
6	1. 2. 3. 4.)
7	1. 2. 3.
8	1.)

6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Для оценивания

7

ЗНАНИЙ

%&

%&

)

Для оценивания

7

УМЕНИЙ и ВЛАДЕНИЙ

I. Шкала оценивания участия в устном опросе на практическом занятии

<p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p>	
<p>7</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p>	
<p>7</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p>	
<p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p>	

II. Критерии оценивания тестового задания

8

-

2- 8

2. 4- 8

4. 52 8

52

Примеры тестовых заданий по курсу:

8

-

2- 8

2. 4- 8

4. 52 8

52

Примеры тестовых заданий по курсу

.)/
 Допишите ответ в месте прочерка:
 1. -

2.)))))

3. _____.

%) &
)

7
.
/ 8
0 8

Выберите правильный ответ:

. & 7
& 8)
& 8) 8
& 8
. 8

Установите соответствия

			7
1			

7.))))

1))
2)) -
3)

)
)

7
8/ 80

2

1			
2) 8
3)		-
4			

7. 8/ 80 81

1) Требования к реферату

- 1) 8
7
))
8 7 8 8
% & 8)))
2) 8
)))) %
&)
3) 8
)))
4) 8
% /- &)
5) 8

3&

8

4. - 2003

4&

)

-

.&) 8 7
 /& 8
 0& 8
 1&

0-) - 7 .-) 20 .1) - .2) - /- 7 -

)))

)))

)

- 4. - 2003
)

.	8)
- 2	8)
/	8 8 8 8 8)
0) 8 % &
- 2)
1))
2	
1	5 8 8

	-	7
2	-	8)
- 2	-	8)
	-	8
3	-	8
)))	-	
)))	-	
&	-	
2	-	

7)
 /2 8
 19 /1 8
 15 .5 8
 .2

2) Требования к заданиям для самостоятельной работы

Оформление результатов самостоятельной работы

Образец выполнения задания

7 - %)
)/--1& - -
 %) & -

Письменный отчет

Первое

)

Второе))

Третье))

) -

))
 -)
 - %)
 &)

))	62-100%
5- -94%))
3- -79%))
60%))

3) Требования к созданию презентаций

Матрица оценивания презентации

)
	% 1-5)
)

	-
	% &
	-
	% & %)) &

)

0)
	8
0	8
0	8 % 1-5)
0	8 8 8 8 8
0	8 8 8 8 8
0	8 8 8
0	8 8 8

0	% 8 & 8
0	- 8 8
0	8 8 %)) &
0	8 8

/2 7)

/ % &))

- 1.
2. %))) & -
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
7.)
- 8.
9.)
10. -
- 11.
12. % &
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.

- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
26.)
27. 7)
28.)

29.)
30.) 7))
31.)
32.)

- 33.
- 34.
- 35.
- 36.
37.)
- 38.

Критерии оценки на экзамене

	%	&
2))
1))
0))
/))

7. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

7.1. Список основной литературы

1. Бобченко, Т. Г. 7 7
 , 2-)
)/-/. 132 % & ISBN 978-5-534-
 12444-6. 7 X
 URL: <https://urait.ru/bcode/476440>.

7.2. Список дополнительной литературы

1. Кларин, М. В.)) 7
 , 7) /-/. 288
 % & ISBN 978-5-534-02811-9. 7
 X URL: <https://urait.ru/bcode/471312>
2. Одинцова, М. А. :
 :
) /-/. 309 % & ISBN 978-5-534-
 13364-6. 7 X
 URL: <https://urait.ru/bcode/458658>
3. -
 7 , X 8
 7) /-/. 422

%

& ISBN 978-5-534-02531-6.

7

„

8. Перечень информационных технологий

KasperskyEndpointSecurity

) . FB6-161215-133553-1-6231.

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian;
2. Microsoft Office 2010 Russian.

9. Материально-техническая база

. Lenovo % / - 6& % / - 6&

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600B7ADA9B742A1E041DE7D81B0
Владелец: Артеменков Михаил Николаевич
Действителен: с 04.10.2021 до 07.10.2022