

«Утверждаю»

06 2019

К и йки к жж вл вй взг
1(И(0 вбв лд дн цнк в лйикм

йи ими дв

вднлм и

:.. (- (и в лди и к би зв "л нж йки в жв

: би к бвм цзи влнлм и(дик мв зи-йквд зи

1

1

72

1

:

30

2019

1

2019

ж , (Илви г б ики и ии к б вбз в лмн з м (

ж - (лвпи и в лдв илви г н з и и мжн в в з м дмн цзиг
м цз илмв (Лк лм вбв лдиг дн цмжг к н вки з вв к имилйили з илмв (

ж . (И вбв лд в лйикмв з йи ими д лмн з ми
и к би м цз ижйки лл (

Ж (ми вДв л жиЛми м цзг п б з мвг вбв лДвжв нйк з з в жв(

Л жидизмки ц йки лл вбв лди и илйвм з в (

ж 0(Лйикм(з в в н цзг г г ик в и лйикм (

ж 1(ки лвиз цзи-йквд з вбв лд йи ими д н н вл

лй в влми (

Ж 2(ВЖЗ ЛМВ ЛД М КЖВЗИ И В ИЛВИ Г ЙИ ИМИ ДВ В Г ЙИ З ЗВ
ДИЖЙ ДЛИ И К Б В Ш ВПНЙК З ЗВГ

Ж 9. ЛЙИКМВ ЗГ В КГ В Д М МВД НБ (ЛЙИКМВ З В К И Г И (ИЛИ ЗЗИМВ В КГ К БЗГ П Ж В ВЗЛДВП
КНЙЙ П(

Д М И Г ЛГ ЖН ЗИЖБ ЗВВ(

З ЛМИ ЦЗГ Г М ЗЗВЛЗ Б З МВ П НБ (

Д М МВД НБ (

. (Ж МВ ЛДВГ Й З

1		4	2	2	
		-			

2		4	2	2	
3		4	2	2	
4		4	2	2	
5		4	2	2	
6		4	2	2	
7	-	4	2	2	
8		4	2	2	
9		40	-	-	40
И И		72	16	16	40

(В Г Н З И Г М Ц И Л М В
Б з м в д в и з з и и м в й

д в

.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

-

-

-

д в ,

- 1.
- 2.
- 3.

Д В 3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Д В .

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Д В

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 5.
- 6.
- 7.

Д В 0

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Д В 1

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Д В 8

- 1.
- 2.
- 3.

Б 3 МВ Л ЖВЗ КДИ ИМВЙ

К ДМВ ДИ Б 3 МВ

-

1. -

2.

3.

4.

5.

К ДМВ ЛДИ Б З МВ 2

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

-

К ДМВ ЛДИ Б З МВ 3

1.

Ж

2.

3.

К ДМВ ЛДИ Б З МВ 4

1.

2.

3.

-

К ДМВ ЛДИ Б З МВ 5

1.

2.

3.

К ДМВ ЛДИ Б З МВ 6

1.

2.

К ДМВ ЛДВ Б З МВ 7

-

1.

2.

К ДМВ ЛДВ Б З МВ 8

1.

2.

Л ЖИЛМИ М ЦЗ К ИМ
Лйикмв зг в кг в д м мвд нб

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

1.

2.

3.

4.

5.

1.

2.

3.

4.

0(ИЗ И ЗИ ЗГ ПЖ ЛМ ЙКИ ЗВ ЙКИЖ НМИ ЗИГ ВМ ДН Г ММ ЛМ ВВ

6.1(И ЗИ ЗГ ЛЖ ЛМ В ДКВМ КВВ И ЗВ ЗВ М ДН Г ММ ЛМ ВВ
1) ЛМ

К В Ц Г И М М 4

ДКВМ КВВ Г ЛМ З В И З Д В Б М ЛМ

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	

ДКВМ КВВ И З В З В Н Л В И И И М М З Й К Д М В Л Д И Ж Б З М В В

\

;

\

\

0((И з и з г л ж л м в д к в м к в в и з в з в й к и ж н м и з и г м м л м в в
1)К к м з л и м м м н ш н ш м ж н л ж и л м и м ц з и г к и м г .

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

- 8.
- 9.

- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

- 17.

- 18.
- 19.
- 20.
- 21.

- 22.

- 23.

- 24.

- 25.

)

- - -

К И З В Д З Й В Л З В Ш К К М
Реферат

-

1)

2)

3)

4)

5)

- 2003

-
20

- 2003.

Дквм квв в йид б м в влйи цбн жг йкв и зв звв к к м

-	- -
. -	- - - - -
-	- -

	-
5	- -
-	- - - -
	- -

И з в з в к к м

19
15

;

йи н з в имж мдв б м зи йи йк ж мн вбв лд дн цнк лмн зм
и з йил мвмц з ж з 3 б з мвг д виззи и мвй йквзвж мц дмв зи
н лмв з л жвз кдвп б з мв п м д йи н вмц имж мдн з з в
н и м иквм цзи б йк илм ззг г к к мйим ж л жимм м цзиг к имг (

**7. к зцилви зиг в ийи звм цзиг в м к мнк
1((Йлви з в м к мнк**

1.

2-

2019.

ISBN 978-5-534-07339-3.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>

2.

2-

ISBN 978-5-534-11767-

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>

3.

2019.

ISBN 978-5-534-09116-8.

URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>

4. 2- ISBN 978-5-534-10524-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5. 2- ISBN 978-5-534-07551-
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
9. 6. ISBN 978-5-534-05600-6. URL:
<https://biblio-online.ru/bcode/441686>
- 1((ИЙИ З ВМ ЦЗ ВМ К МК
1. ISBN 978-5-534-11092-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. 2- ISBN 978-5-534-07657-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. ISBN 978-5-534-10153- ISBN 978-
5-7996-1903- - -
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. 2- ISBN 978-5-534-07276-1.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. 2- 103 ISBN 978-5-534-11441-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. 2- ISBN 978-5-534-06393-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. 2- ISBN 978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. -

10.

11.

978-5-534-11118-7.
online.ru/bcode/444505

2-
ISBN
URL: https://biblio-

7.3. К ЗЦК ЛНКЛИ ВЗ ИКЖ ВИЗЗИ-М ДИЖЖНЗВД ВИЗЗИГ ЛМВ ЗМКЗ М

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskikh-vidov-sporta>
9. <http://herzen-ffk.myl.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

**2(М КВ ЦЗИ-М ПЗВ ЛДИ И ЛЙ ЗВ
КВ ИКГ Ж МКВ Г ВИ ИКН И ЗВ 4**

9. КИ К ЖЖЗИ И ЛЙ ЗВ
Kaspersky Endpoint Security
FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
2. Microsoft Office 2010 Russian

