

,

-

(

би .

%

(

(

%

би /

(

би 0

(

(

(

(

би 1

(

(

(

(

(

(

би 2

0 б и д б ж д а л з й

1	-	6			6
2	(6			6
3		6			6
4		6			6
5		6			6
6		6			6
7	- %	6			6
8		22			22
9		4		4	

10			4		4
	Д К К		72	4	68

1 д б йка б бз йк д

-

6

<https://cdo.smolgu.ru/local/crw/course.php?id=8291>.

6. д б ддк бйд йд бгз кк кбйд д длз дй ик з

2 - К бйк й б б джд б ддк бйд йд з бж ба б дд

-1 (

5,

- б л диб

1.

1)

(6

2)

7

3)

й з б б блб б д з бйкб

7

2.

1)

(6

2)

7

3)

дгд б жкб(л д д б жкб д й бйкб з клкз дб к б
жд йка к б жа б бз йк длккзвд бз йк в дгйд

7

3.

6

1)

7

2)

3)

к гки в дгйд7

4.

(

(

(

6

1)

2)

3)

г к к б7

7

5.

1)

7

2)

7

3)

лкз йбйдб дгд б жд л в йбйда

6

6. (6
1) лкик б к ид к йд д ид йка к к йдги 7
2) 7
3)

7. 6
1) ки д б жбг к к б7
2) 7
3)

8. (6
1) 7
2) 7
3) дгд б жбг к к б

9. 6 7
1)
2) д би бййк ба(йк кж д ик д к лк б бйд дй д д
к б б7
3)

10. 6
1) . - 7
2) 3 л бз 7
3) -

11. (6
1) збкзк дба7
2) 7
3)

12. (7 6
1) 7-- 7
2) 11--1 7
3) 15--4 зб ;

13. 6
1) к гвдгйд бзк бж(й л збйй ай к йбйдбг к к бзк бж(
л к дз ждж кзбгйба д ж блзбйдб бзк б б жк к к йдги
бзки 7

- 2) (7
- 3) (
14. (
- 6
- 1) 7
- 2) 7
- 3) Г К К И К Г К И В Д Г Й Д
15. (
- (
- (6 (
- 1) Г К К И К Г К И В Д Г Й Д 7
- 2) 7
- 3)
16. 6
- 1) ((7
- 2) (7 (
- 3) б блб б д з бййкб.
17. 6
- 1) 7
- 2) к д з йкб7
- 3)
18. 6
- 1) (7
- 2) к бй в д г й д (ж б к д дз в д г й д 7
- 3) (
19. 6
- 1) ((7
- 2) ((7
- 3) б блб б д з бййкб
20. (((((
- ((6 ((
- 1) 7
- 2) 7
- 3) Г К К а дз в д г й д

30. 6
 1) 7
 2) б ийк к з ж к7
 3)
31. 6
 1) 7
 2) и б к ба к ка и з ки7
 3)
32. 6
 1) 7
 2) 7
 3) б блб б д з бийкб.
33. (6
 1) блз к ка (7
 2) 7
 3)
34. 6 7 7
 1)
 2)
 3) б блб б д з бийкб
35. 6 ((7
 1)
 2)
 3) з й йб дд(з й д к йк лд б б б к йки
 дкйб(к з бйдб бв ди лд йд
36. 6
 1) зб к д в д 7
 2) 7
 3)
37. 6
 1) и б(к к б7
 2) (7
 3) (;
38. 6
 1) (7
 2) иб б(зб кл к ж 7
 3)
39. 6

- 1) (7
- 2) и з б(дй дй б7
- 3) (

40. 6

- 1) 7
- 2) 7
- 3)

41. ((6

- 1) йб жз жидж к иик 7
- 2) -, , 7
- 3)

42.

- 1) 6 (
- 2) й бй йк и з й б зк д з бж б дд кжк 7
- 3)

43. 6

- 1) дгд б ждб л вйбид дг й д лк ки 7
- 2) 7
- 3)

44.

- 1) ии йкб жз д б к д бз й ба да(лз й би
бзк бжи л к б блк б йб йка в дгид 7
- 2) 7
- 3) (

45. ((

- 1) д бз й жд йк 7
- 2) 7
- 3)

46. 6

- 1) 7
- 2) 7
- 3) лк бйд ка д к д к йдги ж ба д дгд б жд ж к к
йб йба б

47.

- ((% 6
- (

- 1) 7
- 2) б й л д ж 7
- 3)

48.

- 1) (6 7
- 2) -
- 3) кжг б к д бз йкб кг ба дб й д би к йдги и
лкз йбби

49.

- 1) б ж д б к д(дз дг д (д к бйдб7
- 2) (((7
- 3) ((

50.

- 1) 6
- 2) лкйdv бйд д бз йка ж д йк д бзк бж 7
- 3) 7

51.

- 4) дгд б ж лк к к ж 7 6
- 5) 7
- 6)

52.

- 4) дгд б жкб к б бй к бзк бж 7 6
- 5) 7
- 6)

53.

- 4) (6 7
- 5) лк б йк дгд б жки к б бй к йдд7
- 6)

54.

- 4) (6
- 5) д дбйд б ждб жк ик л дибй жж ик к бз й б
б дгд б жк к к лд йд 7
- 6) (

55.

6

4) ((

5) ка л д к з ик к бз й ид жк ид
дгд б жк к к лд йд 7

6) .

56.

4) (

5) 7

6) гй ид к гй бй дд г й да з б к кй б к г д д (лк бй д
и бй ка д дгд б жа к к лк к йк д(к ж кз б

57.

4) 6 (- (((

5) г ид д к й би л д г й да(жз кй к ж кл б бз бй ка

86%	100%				
69%	- 84%				
50%	- 68%				
	1,				

6.2 К бйк й б б д ж д б дд к бйд йд з л кибв к йка б дд
2,

-, ,

йбг бйк

- Д к к кб б к кбг йдб л диб

-

(
6

- 1) 7
- 2) дз кз дд ибзк 7
- 3) 7
- 4)

.

(
6

- 1) 7
- 2) кзб й йк 7
- 3) 7
- 4)

/

- 1) 7 6
- 2) 7
- 3) дгд б ждб л в йбид 7
- 4) (

0

- 1) (
- 2) (7 (
- 3) 7 7
- 4) бзд дйка д кг ба д й к йдги 7

1

6

- 1) лк к бзб кк гйк к б бйд д бз й г 7
- 2) (7
- 3) 7
- 4)

2

- 1) (6 7
- 2) 7
- 3) 7
- 4) к б лб д лкз йбйдб кз к к к би и б йка к
гйка дй бй д йк

3

- 1) к к к бййк ба б ж да д би к йдги к б й лкзй би б
л в йбйд 7
- 2) 7
- 3) 7
- 4)

4

- 1) (7 (6
- 2) - 7
- 3) жк к йк- дзк ид7
- 4)

5

- 1) 7 - 6
- 2) 7
- 3) (7
- 4) б блб б д з бййкб

-

- 7) к да йб к к йк дгд б жд г д 7 6
- 8) 7
- 9) 7
- 10)

--

- 1) 6 дй ид б жда б бк дл7
- 2) 7
- 3) 7
- 4)

-.

- 1) 7 6

2)

3) ки д йк л 7 з бйд д бз й ид ба д ид7

4)

-/ 6

7) (

8) лкз йбйдб д бз йк к ба д ки дгд к йк(к б л д
идйди з йки жжй кз б к к кй ктй ид г к йк ид лк д йка
б йджд7

9) 7

10)

-0 6

7) 7

8) г жжйкиб йк ид к ид к йд д бз й й жк 7

9) 7

10)

-1 6

7) з йк кг бй б йджд7

8) 7

9) 7

10)

-2 6

7) 7

8) 7

9) 7

10) д л

-3 6

7) -

8) лк к йк д к(к йк(бз б кк гйк(жжйкийк д й к д к(б
й д кзбб к б бййк(б д бз й бг д кк бййк з кв й б
д ктйдж дб йбкв д ййк 7

9) 7

10) (

-4 6

7) 7

8) 7

9) д к ка д к б йк бз й а и б к 7
10)

-5

4)

7

6

(

5)

7

6)

7

7) **ж**килзбж л д к дгд б жд ка к йдги (лкт кз да
л бк кзб йб йдб кл к д збйд зд кл к д к ба к ди г
б и б й й л в бйда

..

(

(

6

(

4)

7

5)

7

6)

7

7) **к**йд г гй д бз йкб й л в бйдби

.-

6

%

1) **ж**к к й и лк к йк и 7

2)

7

3)

7

4)

;

..

6

2,

4)

7

5)

7

6)

7

7) **ж**к к й б лк к йк д

./

1)

7

6

2)

7

3)

д жк

7

4)

.0

4)

7

(

5)

-. --2

7

6)

7

7) л в йбйд лкзй клк збйд кзб к бйда;

.1

4)

-

7

6

5) к й кти кв йк ба 7
6) - 7
7)

.2
4) 6 7
5) кж д бз й ка и ;
6) %
7)

27. 6
1) ик д д ки 7
2) 7
3) 7
4) ;

.4 6
4) 7
5) ик д д 7
6) 7
7) ;

.5 % 6
1) (7
2) 7
3) лк к в д г и б б бз йк д (й л з б и й а й к й б и д б д з б и д б
г к к бз к бж 7
4)

/, 6
4) 7
5) 7
6) д бз й а бв ди 7
7)

/- 6
4) 7
5) лб б к к й д г и к л д й к к к к й д ж ж д й ка б бз йк д 7
6) 7
7)

/.
6
1) 7
2) 7
3) в б 7
4)

// 6

- 1) -. , 3, ии 7
- 2) -, , 2, 7
- 3) -0, 5, 7
- 4) -1, -, , 7

/0

- 1) (6 (7 7
- 2) (7 7
- 3) (7
- 4) з в й б кйжд(б ;

/1

- 4) - 7 7 6
- 5) 7
- 6) 7
- 7) и бз ;

/2

- 4) йж дкй з йк к к к йд д бйд к ййк дк йдги 7 6
- 5) 7
- 6) 7
- 7)

/3

- 6
- 4) . 7
- 5) /, 7
- 6) б бг 1--1 иди 7
- 7) -

/4

- 4) лк бййка дй д д з йка к к лк к йк д7 6
- 5) 7
- 6) 7
- 7)

/5

- 4) : - 7
- 5) 7
- 6) иб з бйй а б 7
- 7) ;

0,

- 4) (6 - 7
- 5) б б бз йк д(к б в йдб д зк д (
- л д к дгдкзк д б ждбк к бййк д 7

б) -
 7)
 д б дд з б и д к б и ж д г д к к а б

7

	86%	100%	
	69%	- 84%	
	50%	- 68%	
	1,		

3 - К й к й з д б

1. (6 ((., -5 .02 2- (6 (% ISBN 978-5-534-07339-3. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
2. (((., -57 6 - (% ISBN 978-5-534-11767-7 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3. ((% ISBN 978-5-534-09116-8. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4. (2- 6 (., -5 (% ISBN 978-5-534-10524-7. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5. W 7 6 (., -5 -45 (% ISBN 978-5-534-07551-9. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6. (7 6 (., -5 .00 (% ISBN 978-5-534-05600-6. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

3. к л з й д б з й з д б

1. (6 (6 (., -5
-32 % ISBN 978-5-534-11092-0. 6
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С. 6 2- (6
(., -5 //1 % ISBN 978-5-534-
07657-8. 6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф. 6
(6 7 (., -57 6 -
- -.1 % ISBN 978-5-534-10153-9
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. - 6 ((., --
2- (
5. Замараев, В. А. 6 (., -5 .24 2- (6
% ISBN 978-5-534-07276-1. W
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванков, Ч. Т. (2- 6 (., -5 6
-, / W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К. 6 6
2- (6
(., -5 -03 % ISBN 978-5-534-06393-6.
6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. (6 7 (((2- (6
(., -5 ., 5 W
% ISBN 978-5-534-07484-0.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. 6 - (., -1 12 -
10. 6 - (., -2 12 -
11. (6 6 (((2- (6
2- 6 (., -5 -02 (W
% ISBN 978-5-534-11118-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

3 / Лб б бй б к дй к и дкйк- бз бжси йдж дкййка б д
Дй б йб

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru

4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

4 И б д з йк- б йд б жб к б лб бйдб

(((-- (11 %

/, %

- 7

- 7

- 7

- Reas O ma - 7

- A? - 7

=o o - 7

Ca e o - 7

((OI = NP k]n -

(/ - (-2

- 7

- 7

- 7

-

5 Л к иийкб к б лб бйдб

G]d anogu A l ke p Oa_nru

(-B 2-161215-133553-1-6231

- Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
 2. Microsoft Office 2010 Russian

