

«Утверждаю»

-

16

2022

1,2,3

1-6

328

1;2;3;4;5;6

9

2022

2022

40.03.01

,

-8);

-

2.

.

3.

Баскетбол.

.

Волейбол.

Настольный теннис.

4. .

5.

1.		18	-	18	-
1.1		14	-	14	-
1.2		4	-	4	-
2.		120	-	60	60
2.1		18	-	18	-
2.2		32	-	32	-
2.3		10	-	10	-
3.		128	-	60	64
3.1		38	-	22	-
3.2		36	-	22	-
3.3		32	-	16	-
4.		44	-	22	22
4.1		12	-	12	-
4.2		10	-	10	-
5.		22	-	-	22
		328	-	160	168

1-

-

.

10-

-

-

-

-

1-

-

1-

-

1-

-

1-

-

1.
2.
3.

4.
5.

6. -

7. -

8. -
9.
10.

11.

12.

13.
14.
15.

16.
17.
18.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.

10.

11.

12.

13.

14.
15.

16.

17.

18.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

-

10.

11.

12.

13.

14.

-

-

15.

-

16.

-

17.

18.

19.

20.

21.

-

22.

-

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

-

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

-

21.

22.

23.

-8)	1-2-3-4-5-6			

--	--	--	--	--

1.

\

\

\

Волейбол: подачи

-

Настольный теннис:

3) -
Баскетбол: штрафные

Настольный теннис:

4) -
Волейбол:

Настольный теннис: - -

5) -
Баскетбол:

Настольный теннис: - -

6.2

1)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		4	6	8	10	13		7	9	11	13	19
	-						-					
	в в	5	10	15	25	35	в в	5	7	9	10	16
	-						-					
2.		2	4	6	8	13		3	5	7	9	16

3.		180	190	200	210	230	-	25	30	35	40	50

Б12 Г 0 0 198) Б 0 0 1 320250

1.		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
		2	4	6	8	10		3	6	9	11	15

-

-

		2	5	8	10	12	15		2-3	40	50	70	80	90
		3	7	9	14	16	20							

2)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		15.2	14.9	14.6	14.3	13.8		19.0	18.5	18,0	17,6	16.3
2.		15.1 0	14.4 0	14,1 0	13,4 0	13.1 0		13.1 5	12.4 5	12.1 5	11,3 5	10,5 0
3.	-	1	2	3	5	7		140	150	160	170	185
	-											

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.		15.5	15.2	14.9	14.6	14.3		19.2	18.7	18.2	17.8	16.5
2.		15.4 0	15.1 0	14.4 0	14.1 0	13.4 0		13.2 0	12.5 0	12.2 0	11.5 0	11.0 0
3.		1	2	3	4	5		130	140	150	160	170
	-											

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	
1.		1-3	1.5 4.0	1.8 4.8	2.2 6,0	2.5 6,8	2.7 7.3	1-3	1.3 3,5	1,6 4,3	1,9 5,1	2,1 5,7	2.3 6,2

	-			∂	∂	∂	∂		-		∂	∂	∂	∂	∂
2.	-	1	20	30	40	50	60		1	20	30	40	50	60	
		2	1	2	3	4	5		2	1	2	3	4	5	
	-	3	20	30	40	50	60	-	3	20	30	40	50	60	
3.	-	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80	-	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80	

3)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	
1.		5	7	9	10	13		5	7	10	15	20	
	-						-						
	-	5	10	20	30	40		6	8	10	12	14	
2.		3	5	6	7	13		6	7	8	11	16	
3.		195	205	215	230	240		25	30	35	40	50	

--	--	--

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	-	3	5	7	9	10	-	3	5	7	10	15
	6 6	5	7	10	20	30	6 6	4	6	8	10	12
	-						-					
2.		1	3	5	6	10		4	6	7	8	11
3.		185	195	205	215	230		20	25	30	35	40
							-					

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.	-	1-3	2	6	10	12	16	-	1-3	5	9	12	15	18
2.		1	20	30	40	50	60		1	20	30	40	50	60
		2	15	20	30	40	50	-	2	15	20	30	40	50
		3	40	50	80	90	100		3	40	50	80	90	100
3.		1	4	6	8	10	12		1	20	30	40	50	60
		2	5	8	10	12	15		2-3	40	50	70	80	90
		3	7	9	14	16	20							

4)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		

		2	1	2	3	4	5		2	1	2	3	4	5
	-	3	20	30	40	50	60	-	3	20	30	40	50	60
3.	-	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80	-	1-3	12 0	11 0	10 0	90	80

-

-

Настольный теннис:

Подвижные игры:

Волейбол:

б)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
1.		5	7	9	10	13		5	7	10	15	20		
	-						-							
	-	5	10	20	30	40		6	8	10	12	14		
2.		3	5	6	7	13		6	7	8	11	16		
3.		195	205	215	230	240		25	30	35	40	50		

Реферат

1)

2)

3)

4)

5)

- 2003

2003.

- -

-	-
-	-
-	-
	-
5	-
-	-
6.	-

19
15

-
-
-
-
-
-
-
-
-

7.

1. (3(:

224 2-

ISBN 978-5-534-04492-8.

URL: <https://urait.ru/bcode/492669>

2.

110 2-
ISBN 978 5 8149 25 47

ISBN 978-5-534-11767-
URL: <https://urait.ru/bcode/495814>

3.

189 2- ISBN 978-5-
534-07551-9.

URL: <https://urait.ru/bcode/492815>

4.

227 2-
ISBN 978-5-534-12624-2.

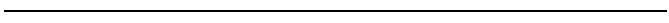
URL: <https://urait.ru/bcode/496335>

1. /
322 2- ISBN 978-5-534-11314-3.
URL: <https://urait.ru/bcode/495012>
2. ((-
115 ISBN 978-5-534-14684-4.
URL: <https://urait.ru/bcode/479048>
3.
4. ((- 2-
167 ISBN 978-5-534-08622-5.
URL: <https://urait.ru/bcode/492808>
5.
6. /
189 2- ISBN 978-5-534-07551-9.
URL: <https://urait.ru/bcode/492815>
-
1. <https://urait.ru/>
2. -
<http://www.teoriya.ru/journals/>
3. -
<http://www.teoriya.ru/fkvot/>
4. <http://www.libsport.ru/>
5. URL:
<http://zolkin.gym5cheb.ru/p22aa1.html>.
6. www.bmsi.ru
8.
 (e de d ee e d d e de " d e de
b e (

- 6

- 6

- 6
 - 6 -
 - -



2. 6 06 0 66 6 6 6 .

-

3. 6 06 0 66 6 6 6 6 0 2 6
 606 0 2 6

. (6 06 0 66 6 2

-

-

-

(6 06 0 66 6 6 6 6 6 6 6 6

6

66

.

-

-

- -
 -
 -
 -
 -
1. www.olympic.org/russian-federation -
 2. <https://minsport.gov.ru/> -
 3. <http://www.fizkult-ura.ru/>
 4. www.sportmedicine.ru
-

5. <https://bmsi.ru/>
6. <http://teoriya.ru/ru> -
7. <http://herzen-ffk.my1.ru/> -

8. www.volley.ru
9. www.tssr.ru

10. <https://russiabasket.ru/> -
11. <https://fhr.ru/> -
12. www.sportbox.ru
13. <https://www.championat.com/> - COM

9.

KasperskyEndpointSecurity

FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. MicrosoftWindows Professional 7 Russian
2. Microsoft Office 2010 Russian

10. -

2

-

NEC -

:MicrosoftOpenLicense (WindowsXP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-