

09

**Рабочая программа дисциплины  
Б1.В.ДВ.03.01 Физиологические основы адаптаций**

:  
3  
6  
18 .  
108  
36 .  
54 .  
6

05.03.06

02

2

1

# 1. Место дисциплины в структуре ОП

03.01

05.03.06

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

*ожд м з вв он и ол окжкн ж к бн цм м ол о з в*  
*вл вй вз вбво о в лдв олво йм вг*

- ОПК-4 -
- ПК-15 -

В результате освоения дисциплины студент должен:

*бз мц*

-

-

- ;

-

-

• -

• -

• -

• -

*нж мц*

-

-

- ;

- -
- -
- -

*мц*

-  
-  
-

- -

### **3. Содержание дисциплины**

1.

2.

4.

5.

#### 4. Тематический план

| 1 |  | 22  | 4  | 8  | 10 |
|---|--|-----|----|----|----|
| 2 |  | 20  | 4  | 6  | 10 |
| 3 |  | 26  | 4  | 10 | 12 |
| 4 |  | 20  | 4  | 6  | 10 |
| 5 |  | 20  | 2  | 6  | 12 |
|   |  | 108 | 18 | 36 | 54 |

#### 5. Виды учебной деятельности Лекции (18 часов)

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_ (4  
\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

---

**Лабораторные занятия (36 часов)**

-4

---

3.

4.

(

-7

(6

1

4

5

7

8-12

(10

5

10

-15

(6

- 
- 2
  - 3
  - 4
  - 5
  - 6
  - 7
  - 8
  - 9
  - 10
  - 1

### **Самостоятельная работа**

### **Вопросы для самоподготовки**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
  
- 16.
- 17.
- 18.
  
- 19.
  
- 20.
  
- 21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

?

28.

29.

30.

31.

**6. Фонд оценочных средств**

| Компетенция | Этапы формирования (семестр) | Дисциплина | Критерии | Показатели (по уровням)  |
|-------------|------------------------------|------------|----------|--|
| ПК-15 -     | 6                            | 3.1.       | _____    | <p><b>Зачтено:</b></p> <p align="right">-</p> <p><b>Не зачтено:</b></p>                        |
|             |                              |            | _____    | <p><b>Зачтено:</b></p> <p align="right">-</p> <p><b>Не зачтено:</b></p> <p align="right">-</p> |



|      |   |      |       |                    |
|------|---|------|-------|--------------------|
|      |   |      |       |                    |
| -4 - | 6 | 3.1. | _____ | <b>Зачтено</b>     |
| -    |   |      |       |                    |
| -    |   |      |       |                    |
| -    |   |      |       |                    |
| -    |   |      |       | <b>Не зачтено»</b> |
| -    |   |      |       |                    |
|      |   |      | _____ | <b>Зачтено</b>     |
|      |   |      |       |                    |
|      |   |      |       | <b>Не зачтено</b>  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

**Оценочные средства  
(примеры)**

**1) Тестовые вопросы**

12.

2

56-74% -  
75-89% -  
90-100% -

## **2) Проверочные вопросы**

### **«Физиологические механизмы адаптаций»**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
  
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

- 10.
- 11.
- 12.

**« Влияние факторов окружающей среды на организм. Биоритмы»**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

**3) Контрольные вопросы**

2

## Оценивание ответов студента

*м в з о*

-

*о к о о*

-

*о м о к в м ц з о*

*н о м о к в м ц з о*

*к в м к в в о з в з в н к о з о л о з в в л в й в з*

).

### 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

*й в л ю д о л з о з о г в м к м н к*

/

2-

206

ISBN 978-5-

534-05280-0.

URL: <https://urait.ru/bcode/493197>

*й в л ю д о й о з в м ц з о г в м к м н к*

Агаджанян Н.А  
Алексеев В.П.  
Алексеева Т.И.

Гора Е.П.  
Меерсон Ф.З  
1993.  
Новиков Ю.В.

-  
Селье Г.

-722.

-143.  
-339.

Б.Б. Прохоров.  
Хаскин В.В.,

Academia, 2003.

В.А. Ситаров, В.В. Пустовойтов.

Academia, 2000.

### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

<http://www.Physiologynorma.ru>

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/144634/>

<http://www.fizkult-ura.ru/node/337>

- [http:// www.who.int.ru](http://www.who.int.ru)

- <http:// www.Rospotrebnadzor.ru>

- <http:// www.mednet.ru>

### 8. Перечень информационных технологий

Microsoft Open License (Windows XP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016),  
66975477 03.06.2016 ( ).

### 9. Материально-техническая база

-

-

-

BenQ;

-

Asus;

-

Samsung;

-

Genius;

-

-10;

-

-102-

-

- Led

Samsung;

- DVD-

LG;

-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат:** 6314D932A1EC8352F4BBFDEFD0AA3F30

**Владелец:** Артеменков Михаил Николаевич

**Действителен:** с 21.09.2022 до 15.12.2023