

**Рабочая программа дисциплины
Б1.В.ДВ.9.2 «Оздоровительные технологии в геронтологии»**

5

9

72

2017

1. Место дисциплины в структуре ОП

-

-

Целью курса

-

основных задач:

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

-

-

-

-5);

-

-3).

**В результате освоения дисциплины студент должен
Знать:**

Уметь:

Владеть:

3. Содержание дисциплины

**Раздел 1. Здоровье сохраняющее развитие как инновационная оздоровительная
система
Классификация здоровьесберегающих технологий**

**Медицинские проблемы населения старших возрастов и их социальная
значимость**

Традиционные и нетрадиционные оздоровительные технологии

- -

Раздел 2. Здоровый стиль жизни и личная гигиена как основа здоровьесбережения.

Экология и здоровье. Двигательная активность и здоровье.

Технология рационального питания

Оздоровительно-образовательные технологии в геронтологии.

-

Технологии профилактики зависимостей

Психотехнологии в социальной работе с пожилыми людьми

4. Тематический план

| | | - | | | |
|---|--|-----------|----------|----------|-----------|
| | | | | | |
| 1 | Раздел 1. Здоровье сохраняющее развитие как инновационная оздоровительная система | 28 | 2 | 4 | 22 |

| | | | | | |
|-----------|--|-----------|----------|----------|-----------|
| 1.1 | | 9 | 2 | 1 | 6 |
| 1.2 | | 9 | | 1 | 8 |
| 1.3 | | 10 | | 2 | 8 |
| 2. | Раздел 2. Здоровый стиль жизни и личная гигиена как основа здоровьесбережения | 40 | 4 | 4 | 32 |
| 2.1 | | 11 | 2 | 1 | 8 |
| 2.2 | - | 9 | | 1 | 8 |
| 2.3 | | 10 | 1 | 1 | 8 |
| 2.4. | | 10 | 1 | 1 | 8 |
| | | 4 | | | 4 |
| | | 72 | 6 | 8 | 58 |

5. Виды учебной деятельности

Лекции

Раздел 1. Здоровье сохраняющее развитие как инновационная оздоровительная система

Тема 1.Классификация здоровьесберегающих технологий

Раздел 2. Здоровый стиль жизни и личная гигиена как основа здоровьесбережения.

Тема 2. Экология и здоровье. Двигательная активность и здоровье.

Технология рационального питания

Тема 3. Технологии профилактики зависимостей

Тема 4. Психотехнологии в социальной работе с пожилыми людьми

Практические занятия и задания для самостоятельной работы

Вопросы для обсуждения:

Задания для самостоятельного выполнения:

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

_____:

-

-

Вопросы для обсуждения:

6.

Задания для самостоятельного выполнения:

1995, 5.

Вопросы для обсуждения:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Задания для самостоятельного выполнения:

2.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Вопросы для обсуждения:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Задания для самостоятельного выполнения:

1.

2.

3.

4.

Вопросы для обсуждения:

1.

2.

3.

4.

5.

Задания для самостоятельного выполнения:

1.

2.

3.

Вопросы для обсуждения:

1.

2.

3.

4.

5.

Задания для самостоятельного выполнения:

1.

Вопросы для обсуждения:

1.

2.

3.

4.

Задания для самостоятельного выполнения:

1.

**6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной и текущей аттестации
Критерии и показатели оценивания компетенций по дисциплине**

| компетенция | критерии | показатели (по уровням) |
|-------------|--------------------|-------------------------------|
| ОПК-5 | Знаниевый | «Не зачтено» «Зачтено» |
| - | Деятельностн ый | «Не зачтено» «Зачтено» |
| ПК-3 | Знаниевый | «Не зачтено» |

| | | |
|--|---------------------|--------------|
| | | «Зачтено» |
| | Деятельности | «Не зачтено» |
| | ый | «Зачтено» |

Оценочные средства (примеры)

Темы рефератов:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

-

-

-

-

-

-

-20%)
-25%)
-15%)
-55%)



81- !

-71- !

Технологическая карта

| Содержание задания | Количество мероприятий | Максимальное количество баллов | Срок предоставления |
|--------------------|------------------------|--------------------------------|---------------------|
| - | 2 | 5 | |
| - | 3 | 5 | |
| - | 3 | 5 | |
| - | 1 | 5 | |
| - | 1 | 10 | |
| | Всего: | 55 | |
| | 1 | 45 | |
| | Итого: | 100 | |

Шкала переводы дисциплинарного рейтинга в академические оценки

| | |
|--|--------|
| | ! |
| | 60 100 |
| | |

Вопросы для подготовки к зачету

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.
- 32.

7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература:

1. 2- , 2022.
375 ISBN 978-5-534-10582-7.
URL: <https://urait.ru/bcode/498834>
2. :
2- :
125 ISBN 978-5-534-07379-
URL:
9. <https://urait.ru/bcode/490465>
3. /

4. 503
ISBN 978-5-9916-2076-5.
URL: <https://urait.ru/bcode/509168>
4. 2. 174 ISBN 978-5-
534-13735-4. URL:
<https://urait.ru/bcode/496653>
- 5.

- 534-15027-8. 81 ISBN 978-5-
URL:
<https://urait.ru/bcode/486423>
6. :
2- :
133 ISBN 978-5-534-07367-
URL:
6. <https://urait.ru/bcode/492639>

Дополнительная литература:

1. 2005. -258 - -
2. - -
3. - -
4. -
5. 2005. -
2005. - -14
- 6.
7. -
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
12. -
- 2006

13.
82-83.
14.
15.
16.
2003.
17.

2009. -

18.
2003.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. -
- 2.
3. <http://www.takzdorovo.ru/>
4. -
<http://www.nacmedpalata.ru/?action=show&id=12658>
- 5.
6. <http://ligazn.ru/uploads/events/31/file/3a5451962881bd6851b0ef8ab40f2580.pdf>
7.
<http://www.medicinform.net/>
8.
<http://vestnik.mednet.ru/>

8. Перечень информационных технологий

Microsoft Open License (WindowsXP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016),
66920993
Microsoft Open License (Windows XP, 7, 8, 10, Server, Office 2003-2016),
66975477 03.06.2016, 30.06.2018
Kaspersky Endpoint Security FB6151216081242,

9. Материально-техническая база

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600B7ADA9B742A1E041DE7D81B0
Владелец: Артеменков Михаил Николаевич
Действителен: 2024.10.20 21:20:07 2022