

Рабочая программа дисциплины
Б1.О.02.05 Психологические технологии учебной самоорганизации

:44.03.02 Психолого-педагогическое образование
: Психология в образовании

1
1 :

2, 72
1

1. Место дисциплины в структуре ОП

.02.05)

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы достижения
УК-6	Знать: Уметь: Владеть:
ПК-1	Знать: Уметь: Владеть:

--	--

3. Содержание дисциплины

Раздел 1: Управление временем и самоменеджмент

Тема 1. Стратегии управления временем. Ошибки управления.

Тема 2. Генезис самоменеджмента.

Тема 3. Диагностика способности самоорганизации.

Тема 4. Цели и функции самоменеджмента.

Раздел 2. Методы планирования в персональном менеджменте.

Тема 5. Праксиология и оптимальная система управления временем.

Тема 6. Конкретные технологии планирования.

Раздел 3. Информация и коммуникация в самоменеджменте. Принципы рациональной организации работы.

Тема 7. Роль коммуникации в управлении временем.

Тема 8. Рациональное моделирование рабочего пространства.

Тема 9. Жизненные стратегии и их планирование.

4. Тематический план

1			2		6
2			2		8
3				2	6
4				2	5
5					5
6					7
7					7
8					7
9				2	7
		72	4	6	62

5. Виды учебной деятельности

Лекция 1. Стратегии управления временем. Ошибки управления

Лекция 2. Генезис самоменеджмента

Практические занятия

Практическое занятие №1. Диагностика способности самоорганизации (в интерактивной форме).

Самостоятельная работа

Тема 1.

-

Тема 2.

-

II

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Тема 3.

1.

7.

Тема 4.

2.

-

1.				

3.

Тема 5.

-

-97)

Тема 6.

1.

<http://www.akademiki.biz>

2.

-

Тема 7.

Тема 8.

Тема 9.

6. Критерии оценивания результатов освоения дисциплины (модуля)

1.

-

-

-

-

-

-

:

,

-

:

1. Шкала оценивания участия в тренинге:

5.

2. Контрольные вопросы к практическим занятиям

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

6.2. Оценочные средства и критерии оценивания для промежуточной аттестации

1. Вопросы для самоконтроля к зачету

?

-

26.

2. Примерный тест:

1.

2.

12.

282.

13.

231

14.

7.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Microsoft Outlook - <http://office.microsoft.com/ru-ru/outlook/>
2. - <http://www.ov1.ru/>
3. - <https://time-master.ru/>

<http://www.msktreningi.ru/company/wtcmoscow/>

- <http://www.improvement.ru/3katalog.shtm>

8. Материально-техническое обеспечение

9. Программное обеспечение

Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Access
WWW-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600B7A0A9B747A1E041D57D81B0.

Владелец: Артеменков Михаил Николаевич

Действителен: с 04.10.2021 до 07.10.2022