

«Утверждаю»

-

/ 4 2022

К ЛМЖ М И И ДНГДЛЗ ДЙ
- К 06 ДГД БНЖ ЖІЗ ПМ Д НІКМ

1 % 7 705 - 0 - / 7 -
2 /) 72
7 2
7)
/- /-//) 8

2022

- И бн к днгдлз дй н мпж пмб КЛ

)

. Лз йдмпби б мбгпз к п бйд лк днгдлз дйб

	<i>(в соответствии с разделом 7 общей характеристики ОП ВО)</i>	
П -7.	й б	8
		8
))
))
))
))
	Пиб б)
)
	8	
	з б б	

/ к бмв йдб днгдлз дй

би - дгд бнж жз пм к бжз пмйка д лмк бндкй з йка
 лк к к жб н п бй к ктджжз пмйкб м г д дб з д йкн д ктд з йк-
 дкз к д бнждб кнйк л тдд км йдги бз к бж ж дгд бнжса д пин бййка
 б бз йкн д(ж км и нмб к д йд

,

-)

би .

%)

))

%)

би /

)

би 0

)

)

)

)

би 1

)

)

)

)

)

)

би 6.

))

би 3 - %

-)))
))

)

би 4 лкм д й б д м д з б ж з б д ж п г б
лкм д й д м к з ба к з К н к б й к н д д м м г й и б д т д й н ж д

млл

7)) 7)
)) - 7

н ж б к з н би п б й ки г б б й д д

7)) - 7))

н к з й а б й д н й г й д п г б

)

з б ж з б д ж п г б

0 би д бнжда лз й

,					
1	-)	6			6
2		12			12
3		6			6
4		6			6
5		6			6
6		6			6
7	- %	6			6
8		20			20
9		4		4	

Д К К	72		4	68
-------	----	--	---	----

1 д п б йка б бз йкн д

-

-

7

<https://cdo.smolgu.ru/local/crw/course.php?id=8291> .

6. мд бмдд ктбйд йд мбгпз к кн кбйд днгдлз дй ик пз

2 - Ктбйк й б нмб н д жмд бмдд ктбйд йд з бжп ба бн тдд

. 2)

6-

- бн лмдибм

1.) 7

1)

8

2)

)

8

3) й з б н нб блбмб днв бййкб

2.) 7

1)

8

2)

8

3) дгд бнжкб(лнд д бнжкб д йм н бййкб з клкзп дб нк б н н
ж д йка км бнжа б бз йкн д лмк кзв д бз йкн в дгйд

3. 7

1)

8

2) к м гки в дгйд7

3)

4.))

)

7

1) г кмк б7

2)

8

3)

5. 7

1)

8

2)

8

3) лкз йбйдб дгд бнжд плм в йбйда

6.) 7

1) лкик б кмидмк йд мд ид йка м к км йдги 7

6

2) 8
3)

7.

7
1) **нхи д бнжкб г кмк б7**
2) 8
3)

8.

)
) 7
1) 8
2) 8
3) **дгд бнжкб г кмк б**

9.

7
1) 8
2) **ндн би тбийкн ба(пн йк кж д ик д к лк б бйд дй д д**
к бн б7
3)

10.

7
1) /. 8
2) **3 лмбз 7**
3) .

11.

)
)
) 7
1) **збкзк дба7**
2) 8
3)

12.

) 8
7
1) 7-. - 8
2) 11-. 2 8
3) **15--4 зб ;**

13.

7
1) **к м г в д гйд бзк бж (й лм з бий а й нк м йбйдбг кмк бзк бж (**
лмк дз ж джп кзбгйба д пжмблз бйдб бзк б бнжк к км йдги
тбз ки 7
2))
8

3))

14.))

7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД

15.)

))

- 1) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД7
- 2) 8
- 3)

16.) 7

- 1))) 8
- 2)) 8)
- 3) нб блбмб днв бййкб.

17. 7

- 1) 8
- 2) нкгд з йкб7
- 3)

18. 7

- 1)) 8
- 2) пмк бй в дгйд(ж бн кд н дз в дгйд7
- 3))

19. 7

- 1))) 8
- 2)))
- 3) нб блбмб днв бййкб

20.) -)))

)) 7)

- 1) 8
- 2) 8
- 3) Г КМК а н дз в дгйд

21. 2- 7

- 1) 8

- 1) 8
- 2) **бн и йк к нв жк к7**
- 3)

31. 7

- 1) 8
- 2) **и б км ба к ка ни з ки7**
- 3)

32. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) **нб блбмб днв бййкб.**

33.)

- 1) **блз к ка п м7**) 7
- 2) 8
- 3)

34. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) **нб блбмб днв бййкб**

35. 7

- 1))) 8
- 2)
- 3) **з йн йбм дд(н з йндмк ййкн лд б б бн нп к йки**
м тдкйб(нк з бйдб мбв ди лд йд

36. 7

- 1) **п зб к д в дм 7**
- 2) 8
- 3)

37. 7

- 1) **и нб(кмк б7**
- 2)) 8
- 3))

38. 7

- 1)) 8
- 2) **и б б(зб кмк пж 7**
- 3)

39. 7

- 1)) 8
- 2) **и нв б(н дйдйб7**

3))

40. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3)

41.)) 7

- 1) йбнжз жиджмк м иик 7
- 2) .-- 8
- 3)

42. 7

- 1))
- 2) й мп бй йкми з й бпнвк д з нбжмбтдд нжжк 7
- 3)

43. 7

- 1) дгд бнждб плм в йбйд д г й д нлкм ки 7
- 2) 8
- 3)

44. 7

- 1) нпи мйкб жз д бн к д бз й бан да(лкз й би
бз к бжжи лмктбннб лк нб йб йка в дгйд 7
- 2) 8
- 3))

45.))

- 1) д бз й ж д йкн 7
- 2) 8
- 3)

46. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) лк бйд пн ка д кн д км йдги ж бан д дгд бнжд ж кмк
йб йба нмб

47.))) 7

- 1) 8
- 2) мб йп лмд жп 7

3)

48.) 7 8

1)

2)

8

3) кж г б к мдт бз йкб кг бан дб й ндн би км йдги и
лкз йбби

49. 7

1) мб жгд мб к д(н дз дг тд (дн к бйдб7

2))) 8

3)))

50. 7

1) 8

2) лкйдв бйд д бз йка ж д йкн д бз к бж 7

3)

51.) 7

4) дгд бнж лк к к ж 7

5) 8

6)

52.

)) 7

4) дгд бнжкб нк бм бйн к бз к бж 7

5) 8

6)

53.)

) 7)

4) 8

5) лк мб йкн дгд бнжкн нк бм бйн к йдд7

6)

54.) 7

4))

5) д дбйд бнждб ж км ик п лмдибй н ж ж н икн к бз й б
нмб н дгд бнжк к кнлд йд 7

6)

)

55.) 7

4))

5) н кан ⁸ лмдмк з н н икн к бз й ид ж км ид
дгд бнжк к кнд йд 7

6)

56.

4)

5)

6) гй йд к гй ⁸ бйدد г й да з нбн кмкййб к м г д д (лк бйд
пин бййка д дгд бнжса м к кнлкнк йкн д(м к ж кз б
ж бн ;

57.

4)

5)

6) г ид д пмк йби лмд г йда(нжз кййкн ж клмб бз бййка
б бз йкн д(кнк бййкн ид йбм йка ндн би (длки бз кнв кв бйд (м ж бмки 7

6)

58.

4)

8

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
2-	

6.2 Ктбйк й б нмб н д жмд бмдд ктбйд йд з лмкибв п к йка бн тдд
3-

йб г бйк

- Д к к кб бн к кбг йдб лмдибм

- .
-)
7
- 1) 8
 - 2) ндз кз д д нибз кн 7
 - 3) 8
 - 4)
- /
-)
7
- 1) 8
 - 2) кз бм й йкн 7
 - 3) 8
 - 4)
- 0
- 1) 8 7
 - 2) 8
 - 3) дгд бнждб плм в йбйд 7
 - 4))
- 1
- 1) 7)
 - 2)) 8)
 - 3) 8
 - 4) бзд дйка д кт бан д й км йдги
- 2
- 7

- 1) нлкнк тбз бнкк м гйк кмб бйд д бз й г 7
 2)) 8
 3) 8
 4)

3

-) 7
 1) 8
 2) 8
 3) 8
 4) к бнлб д лкз йбйдб кз к к к би и б йка м к н
 м гйка дй бйнд йкн

4

- 7
 1) к кнк бййкн ба мб жгда ндн би км йдги к б й лкз й би б
 плм в йбйд 7
 2) 8
 3)
 4) 8

5

-)) 7
 1) 8
 2) - 8
 3) нжкмкн йк-ндз к ид 7
 4)

6

- 7
 1) 8
 2) 8
 3)) 8
 4) нб блбмб днв бййкб

..

- 7
 7) к п дан йб кн к йк дгд бнжд м г д 7
 8) 8
 9) 8
 10)

..

- 7
 1) дй ид бнжда н бмбк дл 7
 2) 8
 3) 8
 4)

./

- 1) 8 7

2)

8

3) ки д йкн плм збйд д бз й ид бан д ид7

4)

.0

7

7)

)

8

8) лкзйбйдб д бз йк к бан д ки дгдмк йк(к бн лмд
идйди з йки жжй мкз б нк н кмкй нкгй йд г кнйк ид нлкм д йка
б йджд7

9)

8

10)

.1

7

7)

8

8) г жжйкибмйкн ид кмидмк йд д бз й й жк 7

9)

8

10)

.2

7

7) з йк кг бй б йджд7

8)

8

9)

8

10)

.3

7

7)

8

8)

8

9)

8

10) мд л

.4

-

7

7)

%

8

8) нлкнк йкн д н мк(к йк(тбз бнкк м гйк(жжйкйк д й к д к(б
й д кз бб нк бм бййк(мб д бз й б г д кнк бййк нз кв й б
д кйдж дб йбкв д ййк 7

9)

8

10)

)

.5

-

7

7)

8

8)

8

9) д мк ка д нкмб йк бз й а иб к 7
10)

.6 4) 7)

5) 8
6) 8

7) **жкнлзбжн лнд к дгд бнжд н кан км йдги (лкт кз да
лмбк кзб йб йдб нклмк д збйд зд к лмк д к бан к ди г
н б и б й й лм в бйда**

/-) 7)

4) 8

5) 8
6) 8

7) **кйд г гй д бз йкб й лм в бйдби т**

/. %
7

1) **нжкмкн й и нлкнк йкн и 7**

2) 8
3) 8
4)

// 3-
7

4) 8

5) 8
6) 8
7) **нжкмкн й б нлкнк йкн д**

/0 7

1) 8
2) 8

3) **д жкн 7**
4)

/1 8

4)) 8

5) ./-.3
6) 8

7) **плм в йбйд лкз й клк збйд кзб к п бйда;**

/2 7

4) - 8

5) **мк й кти кв йкн ба 7**

6) - 8

7)

/3 7

4) 8

5) **нкжм д бз й н кан и т;**

6) % 8

7)

27. 7

1) **ик д тд н м ки 7**

2) 8

3) 8

4)

/5 7

4) 8

5) **ик д тд 7**

6) 8

7)

/6 %) 7

1))

8

2) 8

3) **нкнк в дгйб б бз йкн д(й лм збйй а й нк м йбйdb д пзп бйdb
г кмк бзк бж 7**

4)

0- 7

4) 8

5) 8

6) **д бз й а мбв ди 7**

7)

0. 7

4) 8

5) **лбмб к пкм йдги к л ннд йк кнкн к йд ж ж д йка б бз йкн д 7**

6) 8

7)

0/
7

1) 8

2) 8

3) **пм в б н 7**

4)

00 7

- 1) -. , 3, ии м н 7
- 2) .-- ,3- 8
- 3) .1-,6- 8
- 4) .2-,.-- 8

01)

- 1)) 7 8
- 2)) 8 8
- 3)) 8
- 4) з в й б кйжд(б ;

02

- 4) - 8 7
- 5) 8
- 6) 8
- 7) и нн бз ;

03

- 4) пйжгдкй з йк кнкн к йд д мбйдемк ййкн д км йдги 7
- 5) 8
- 6) 8
- 7)

04

- 4) / 8
- 5) 0- 8
- 6) бмбг 1--1 и дйп 7
- 7) .

05

- 4) н лк бййка дй д д п з йка м к кнлкнк йкн д7
- 5) 8
- 6) 8
- 7)

06

- 4) : - 8
- 5) 8
- 6) иб з бйй а б 7
- 7)

1-)

- 4) - 7 8
- 5) н бм б бз йкн д(нк бмв йдб д пнв к д мп (
- лнд к дгдкз к д бнждб кнк бййкн д мп 7

6)
7)

мд бмдд н збйд ктбйждг д кк а бн

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
2-	

3 Лбмб бй кнйк йка д клкзйд бз йка зд бм пм

3 - Кнйк й зд бм пм

1.)
7) ,)
2-))
)/-.6 /13 % ISBN 978-5-534-07339-3.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
2.)))
2-)))
)/-.68 7 -
...- % ISBN 978-5-534-11767-7
% IP? К 645 2 5.16 / 2 14 0 % -
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3.))
7)
)/-.6 160 % ISBN 978-5-534-09116-8.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4.)))
2-)))
)/-.6)
.3- % ISBN 978-5-534-10524-7.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5.))
7)
8))
)/-.6 .56 % 2-)
7 ISBN 978-5-534-07551-9.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6.)))
7))
8)))
)/-.6 /11 % ISBN 978-5-534-05600-6.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

3. клкзйд бз й зд бм пм

1.)
7,)
.43 %) ISBN 978-5-534-11092-0.)/- .6
7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С. 7)/- .6 002 % 2-) ISBN 978-5-534-07657-8. 7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф. 7) 8)/- .68 7 - ISBN 978-5-534-10153-9
% ISBN 978-5-7996-1903-6 % - - 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. - 7))/- . .
5. Замараев, В. А. 7)/- .6 /35 % 2-)
ISBN 978-5-534-07276-1. 7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванков, Ч. Т.) 2- 7)/- .6
. -0 % ISBN 978-5-534-11441-6. 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К. 7) 7)/- .6 .14 % 7 ISBN 978-5-534-06393-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8.) 7 8) 2-)
7)/- .6 /-6 % 7 ISBN 978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. 7 -)/- .2 23
10. 7 -)/- .3 23
11.) 7)/- .6 .13 % 2- 7 ISBN 978-5-534-11118-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

3 / Лбмб бй мбнмнк дй кми тдкйк- бз бжси и пйдж тдкййка нб д
Дй бмйб

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru

4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

4 И бмд з йк- б йд бнжкб к бнлб бйдб

)) %))

) . -) 22

- % - 8

- . 8

- . 8

- . 8

- S fbt P obbk . 8

- KB . 8

- р р . 8

- bkfr p . 8

-) P O ? 1 ca .

) 0 -) .3

- . / 8

- - . / 8

- . 8

- .

5 Лмк м иийкб к бнлб бйдб

Н рнорпв Вкарл фк Рб r of v
) .С? 3-161215-133553-1-6231

- Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
 2. Microsoft Office 2010 Russian

