

! ! ! ! ! ! !
! ! ! ! ! ! !
! ! ! ! ! ! !
! ! ! ! ! ! !

! - !
! / !
!312! /

1. .08

! : **08.03.01**
!)
! ;
! 1-3
! 1-5
! ! 328
! ;! 1,2,3,4,5

!
! ! ! ! / !

30 ! ! ! ! ! !
! ! 2019 /! ! 1

! / !

5. ! ! ! ! ! /
 6. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
) ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 7. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! // ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 8. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
) ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 9. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 10. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 11. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 / ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 12. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! / ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 13. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 / ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 14. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 15. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 16. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 17. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 18. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 19. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
) ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
1 , **2**
 1. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 2. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 3. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 4. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 5. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 6. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 7. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 8. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 9. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 10. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! / ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 11. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 12. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 / ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 13. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 14. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 15. ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !
 ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

4 ! ! !! !

5 ! ! !! ! ! /

! ! ! ↓ ;

2 !! ! ! ! ! !!

3 ! ! ! !! !

4 ! ! !! ! !

5 ! !! ! ! /

6.2.

1 ,1

1)

Волейбол: !) !6! ;!!!!4! !!! 4! !!

5! !!! 5!

6! ! 6! /

Настольный теннис: ! ! !)

! ;!!4! !!! 2!!

5! !!! 3!!

6! ! 30 /

2)

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	! ! ! !	4	6	8	10	13	! ! ! !	7	9	11	13	19
) - !	5	10	15	25	35	! ! ! ! ! !	5	7	9	10	16
2.	! ! ! !	2	4	6	8	13	! ! ! ! ! !	3	5	7	9	16
3.	!! ! !	180	190	200	210	230	! ! ! ! ! !	25	30	35	40	50

) - !						!) -					
	! ! 27! !) - !	3	7	10	20	30	!	!! !! !! !! !) - !	3	5	7	9	13
2.	! ! !! !! !) /	1	3	5	7	11	!	!! !! !! !)	2	4	6	8	13
3.	!! ! !) /	170	180	190	200	210	!	!! !! !! !) - ! ! !2	20	25	30	35	40

			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
1.	: !! - ! ! ! ! ! !)	1-3	2	6	10	12	16	: !! ! ! ! ! !)	1-3	5	9	12	15	18
2.	: !!! !!)	1	20	30	40	50	60	! !	1	20	30	40	50	60
) - !	2	15	20	30	40	50	!) - !	2	15	20	30	40	50
	!! !) /	3	40	50	80	90	10 0	!) !!)	3	40	50	80	90	100
3.	: !! ! !! !)	1 2 3	4 5 7	6 8 9	8 10 14	10 12 16	12 15 20	! ! !)	1 2-3	20 40	30 50	40 70	50 80	60 90

1, 2

3)

Баскетбол:

! !)
!6!
;!!4!
5!
6!
!!! 3!
!!! 4!
! 5!
/

Настольный теннис:

!! ! !
!
;!!4!
5!
6!
!! 3!
!!! 4!
! 6!
/

4) L_klu ih h[s_nbabq_kdhc ih^]hlh\d_ Hkgh\gZy f_^bpbgkdZy]jmiiZ

◁	IhdZaZl_eb b rdZeZ hp_						IhdZaZl_eb b rdZeZ hp_					
	Fm`qbg u	1	2	3	4	5	@_gsb u	1	2	3	4	5
1.	;_] gZ f k_d	15.2	14.9	14.6	14.3	13.8	;_] gZ f k_d	19.0	18.5	18,0	17,6	16.3
2.	;_] gZ f fbg k	15.1 0	14.4 0	14,1 0	13,4 0	13.1 0	;_] gZ f fbg k	13.1 5	12.4 5	12.1 5	11,3 5	10,5 0
3.	Ba iheh` gby \bk ih^t_f]g ^h dZkZ i_j_deZ u d`h` jZa	1	2	3	5	7	lju`hd ^ebgm f_klZ	140	150	160	170	185

Ih^]hlh\bl_ evgZy f_^bpbgkdZy]jmiiZ

◁	IhdZaZl_eb b rdZeZ hp						IhdZaZl_eb b rdZeZ hp					
	Fm`qbg u	1	2	3	4	5	@_gsb gu	1	2	3	4	5
1.	;_] gZ f k_d	15.5	15.2	14.9	14.6	14.3	;_] gZ f k_d	19.2	18.7	18.2	17.8	16.5
2.	;_] gZ f fbg k	15.4 0	15.1 0	14.4 0	14.1 0	13.4 0	;_] gZ f fbg k_d	13.2 0	12.5 0	12.2 0	11.5 0	11.0 0
3.	Ba iheh`_g y \bkZ ih^t_f gh] ^h dZkZgb i_j_deZ gu d`h` jZa	1	2	3	4	5	lju`hd \ ^ebg k f_kl kf	130	140	150	160	170

Ki_pbZevgZy f_^bpbgkdZy]jmiiZ

◁	IhdZaZl_eb b rdZeZ hp							IhdZaZl_eb b rdZeZ hp						
	Fm`qb u	dm jk	1	2	3	4	5	@_gsb u	dm k	1	2	3	4	5
1.	L_kl Dmi_jZ oh^v[Z [_] df djm]b	1-3	1.5 4.0 dj	1.8 4.8 dj	2.2 6,0 dj	2.5 6,8 dj	2.7 7.3 dj	L_kl Dmi_jZ oh^v[Z [_] df djm]b	1-3	1.3 3,5 dj	1,6 4,3 dj	1.9 5,1 dj	2,1 5.7 dj	2.3 6,2 dj
2.	<he_c[±i_j_`Z qZ \ iZ	1	20	30	40	50	60	<he_c[e ±	1	20	30	40	50	60

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	!! !!	3	5	7	9	10	!! !!	3	5	7	10	15
) - ! ! !27! !) - !	5	7	10	20	30) - !! !! !! !! !) - !	4	6	8	10	12
2.	! !! !! !)	1	3	5	6	10	! !! !! !)	4	6	7	8	11
3.	!! !)	185	195	205	215	230	!! ! !! ! ! !) - ! !2 /	20	25	30	35	40

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
1.	: !! - ! ! ! !)	1-3	2	6	10	12	16	: !! ! ! ! !)	1-3	5	9	12	15	18
	: !!!) !)	1	20	30	40	50	60	: ! ! ! !)	1	20	30	40	50	60
2.	: !!!) !)	1	20	30	40	50	60	: ! ! ! !)	1	20	30	40	50	60
	: !!!) !)	2	15	20	30	40	50	: ! ! ! !)	2	15	20	30	40	50
3.	: !! ! !! !)	1	4	6	8	10	12	: ! ! ! !)	1	20	30	40	50	60
	: !! ! !! !)	2	5	8	10	12	15	: ! ! ! !)	2-3	40	50	70	80	90

2, 4

7) Баскетбол: !! !! !! !!) !6! ;
4! !!! 4!

5! !!! 5!
6! ! 6! /

Настольный теннис: ! !! ! !- !! !- ;!

4! !!! 31! !
5! !!! 41! !
6! ! 61! /

8)

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	! !211! !)	15.7	15.4	15,1	14,8	13,5	! ! 211! !)	18.5	18.0	17,5	17,0	16,5
2.	! ! 4111! !) !	15.0 0	14.3 0	14,0 0	13.3 0	12,3 0	! ! 3111! !) !	12.1 5	11.5 5	11.3 5	11,1 5	10,3 0
3.	! - ! ! ! ! !) - !	2	3	5	7	9	! ! ! !)	150	160	170	180	195

		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
1.	! !211! !)	16.0	15.7	15,4	15,1	14,8	! ! 211! !)	19.0	18.5	18,0	17,5	17,0
2.	! ! 4111! !) !	15,3 0	15.0 0	14.3 0	14,0 0	13.3 0	! ! 3111! !) !	12.3 0	12.1 5	11.5 5	11,3 5	11,1 5
3.	! - ! ! - ! !! !!) !	1	2	3	5	7	! ! ! !) /	140	150	160	170	180

	!! ! !)							!! ! !)					
3.	!! ! !)	195	205	215	230	240		!! ! ! ! ! !) - !! !!2	25	30	35	40	50

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5
1.	!! !) - !	3	5	7	9	10	!! ! ! !) - !	3	5	7	10	15
	! !27! !) - !	5	7	10	20	30	!! ! !! ! ! ! !) - !	4	6	8	10	12
2.	! !! ! ! ! !)	1	3	5	6	10	! !! ! ! ! !)	4	6	7	8	11
3.	!! !)	185	195	205	215	230	!! ! !! ! ! ! ! !) - ! ! !2 /	20	25	30	35	40

		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		
1.	: !! - ! ! ! ! ! ! ! ! !)	1-3	2	6	10	12	16	: ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !)	1-3	5	9	12	15	18
2.	: !!! !!!)	1	20	30	40	50	60	! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !)	1	20	30	40	50	60
) - !	2	15	20	30	40	50) - !	2	15	20	30	40	50
	!! !)	3	40	50	80	90	10 0	! !!)	3	40	50	80	90	100

9. ISBN 978-5-534-07551- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>

6. ISBN 978-5-534-05600-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

7.2.

1. ISBN 978-5-534-11092-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>

2. ISBN 978-5-534-07657-8. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>

3. ISBN 978-5-534-10153-1. ISBN 978-5-7996-1903-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>

4. ISBN 978-5-534-07276-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>

6. ISBN 978-5-534-11441-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>

7. ISBN 978-5-534-06393-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>

8. ISBN 978-5-534-07484-0. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>

9. ISBN 978-5-534-26167-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>

10. ISBN 978-5-534-27167-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>

11. ISBN 978-5-534-25167-1. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>

