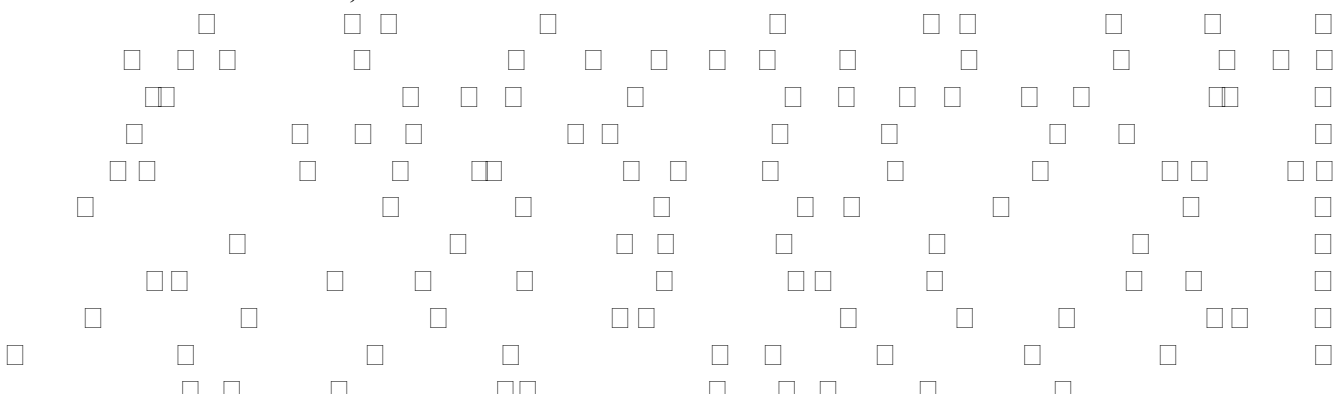


0, й лж агкшг гсай щ м а глж нмвжфнйжг

<p>И-7.</p>	<p>л 8</p> <p>кг 8</p> <p>й вг 8</p>
--------------------	---

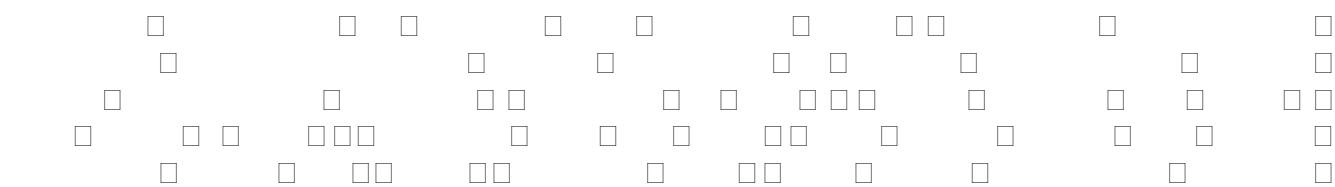
1, Пмвг д лжг вжфнйжшц

1. **гби йг жи ,**



2. **Пнм ж лшг жб ш.**

Баскетбол.



Волейбол.

Настольный теннис.

Подвижные игры.

3. Бжл п жи .

2, гк ж гпжз нй л

н-н	М свгйщ ж гкщ пм	пбм	м кщ с л ж		
			йгифжж	н и ж гпжж с л ж	п км м гй л м
1.	ж блми жи м ч гт жж гпимбм пми м лж п авгл	18	-	18	-
1.1	□□	14	-	14	-
1.2	□	4	-	4	-
2.	гби йг жи	120	-	60	60
2.1	□ □ □	18	-	18	-
2.2	□ □ □ □ □	32	-	32	-
2.3	□□ □□ □	10	-	10	-
3.	Пнм ж лщг жб щ	128	-	60	64
3.1	□	38	-	22	-
3.2	□	36	-	22	-
3.3	□	32	-	16	-
4.	Бжл п жи	44	-	22	22
4.1	□ □ □	12	-	12	-
4.2	□	10	-	10	-
5.	мв жд лщг жб щ	22	-	-	22
	Ж Б	328	-	160	168

5. жвщ а г лмв вг гй лми ж

л ж пкжл пимбм жи

/ иа п / пкгл 10 п

1-5 с л ж □□

6 с л ж □ □ □ □ □ □ □

7 с л ж □ □ □ □ □ □ □

10-/3 с л ж □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

Настольный теннис:



Подвижные игры:

Волейбол:



**10) гп щ нмм ч гт жж гшмв нмвбм м иг
шм л ктвжжши б анн**

	ми с гйжжци й мфлми					ми с гйжжци й мфлми						
	Кад жщ	1	2	3	4	5	Д глч жщ	1	2	3	4	5
1.	□ □ □ □	5	7	9	10	13	□ □ □ □	5	7	10	15	20
	□ □ □ □ - □	5	10	20	30	40	□ □ □ □ - □	6	8	10	12	14
2.	□ □ □ □	3	5	6	7	13	□ □ □ □	6	7	8	11	16
3.	□ □ □ □	195	205	215	230	240	□ □ □ □	25	30	35	40	50

мвбм м ж гй л ктвжжши б анн

	ми с гйжжци й мфлми					ми с гйжжци й мфлми						
	Кад жщ	1	2	3	4	5	Д глч жщ	1	2	3	4	5
1.	□ □ □ □	3	5	7	9	10	□ □ □ □	3	5	7	10	15
	□ □ □ □ - □	5	7	10	20	30	□ □ □ □ - □	4	6	8	10	12
2.	□ □ □ □	1	3	5	6	10	□ □ □ □	4	6	7	8	11
3.	□ □ □ □	185	195	205	215	230	□ □ □ □	20	25	30	35	40

Пнфж й л ктвжфжши б анн

	ми с гйжжци й мфлми							ми с гйжжци й мфлми						
	Кад жшц	на п	1	2	3	4	5	Д глч жшц	на п	1	2	3	4	5
1.	Бж имп 8 □ □ - □ □ □ □ □ □ □ □	1-3	2	6	10	12	16	Бж имп 8 □ □ □ □ □ □ - □ □ □	1-3	5	9	12	15	18
2.	вкжп мп8 □ □ □ □ □ □	1	20	30	40	50	60	вкжп мп □ □ □	1	20	30	40	50	60
	- □	2	15	20	30	40	50	- □ □	2	15	20	30	40	50
	□ □ □ □	3	40	50	80	90	100	□ □ □ □	3	40	50	80	90	100
3.	джк лж 8 □ □ □ □ □ □ □	1	4	6	8	10	12	ч глжг м а □ □ □ □	1	20	30	40	50	60
		2	5	8	10	12	15		2-3	40	50	70	80	90
		3	7	9	14	16	20							

Г М ЛЖ И Л НЖП ЛЖЪ ГТГ

Реферат

1)

2)

3)

4)

5)



- 2- ISBN 978-5-534-11767- ISBN 978
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3. ISBN 978-5-534-09116-8.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4. ISBN 978-5-534-10524-7.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5. ISBN 978-5-534-07551-9.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6. ISBN 978-5-534-05600-6.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>
- 5,0, мнмйлж гй л йж г а**
1. ISBN 978-5-534-11092-0.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. ISBN 978-5-534-07657-8.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. ISBN 978-5-534-10153- ISBN 978-5-7996-1903- - -
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. ISBN 978-5-534-07276-1.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. ISBN 978-5-534-11441-6.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. ISBN 978-5-534-06393-6.
 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>

8. ISBN 978-5-534-07484-0.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
- 9.
- 10.
11. ISBN 978-5-534-11118-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

7.3. Г Г ГЛ ГП ПМ ЖТМ К ФЖМЛМ ГЙГМЖКЛЖИ ФЖМЛМВ ПГ Ж ЖЛ Г ЛГ

1. www.tssr.ru
2. www.fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

6, К Г Ж Й ЛМ Г ЛЖ ПИМГ М ПИГ ГЛЖ
Ж М Щ К Г Ж ЙЩ ЖМ М АВМ ЛЖ82

9. МБ ККЛМГ М ПИГ ГЛЖ

Kaspersky Endpoint Security
FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
2. Microsoft Office 2010 Russian