





,

-

(

□ □

%

(

(

%

□

(

□ □

(

(

(

(

□ □

(

(

(

(

(

(

□



1	-  (	6			6
2		12			12
3		6			6
4		6			6
5		6			6
6		6			6
7	-  %	6			6
8		20			20
9		4		4	

	72		4	68
--	----	--	---	----

-  
-

6

<https://cdo.smolgu.ru/local/crw/course.php?id=8291> .

6.

-1 (

-

5,

- 
1. ( 6
- 1) 7
- 2) ( 7
- 3)
2. ( 6
- 1) 7
- 2) 7
- 3)
3. 6 7
- 1)
- 2)
- 3)
4. ( ( (
- 1) 6
- 2) 7
- 3)
5. 6
- 1) 7
- 2) 7
- 3)
6. ( 6
- 1)
- 6

- 2)
- 3)

7

7.

6

- 1)
- 2)
- 3)

7

8.

(  
(

- 1)
- 2)
- 3)

7

7

6

9.

- 1)
- 2)
- 3)

6

7

10.

- 1) . -
- 2)
- 3) -

7

6

11.

(

(

(

-

6

- 1)
- 2)
- 3)

7

12.

( 7

6

- 1) 7--, 7
- 2) 11--1 7
- 3) 15-

13.

- 1)
- 2)

6

3) (

14. ( (

- 1) 6 7
- 2) 7
- 3)

15. ( ( ( (

- 1)   6
- 2) 7
- 3) (

16. ( ( 6 7

- 1) ( ( (
- 2) ( 7
- 3)  .

17. 7 6

- 1) 7
- 2)
- 3)

18. ( 6 7

- 1) (
- 2)
- 3) (

19. ( ( 7 6

- 1) ( ( ( 7
- 2) ( ( (
- 3)  7

20. ( ( - ( ( ( (

- 1) ( ( 7
- 2) ( 7
- 3)   6

21. 1, 6 7

- 1)







3) (

40. 6

1) 7

2) 7

3)

41. ( ( 6

1) □ 7

2) -, ,

3)

42.

6

1) (

7

2) □ □ □ □ □

3)

43.

6

1) □ □ □

2) 7

3)

44.

6

1) □ □ □ □ □ □ □

2) □ □ □ □ □

3) 7

3) (

45.

(

(

6

1) □

2) 7

3)

46.

6

1) 7

2) 7

3) □ □ □ □ □ □ □ □

□

47.

(

(

(

%

6

1) 7

2) □

3)

48.

1)

2)

3)

( 6 7

7

-

49.

1)

2)

3)

6

(

(

7

(

(

50.

1)

2)

3)

6

7

51.

4)

5)

6)

(

6

7

52.

4)

5)

6)

(

(

6

7

53.

4)

5)

6)

(

(

(

6

7

54.

4)

5)

6)

(

6

7

(

55.

6





- 1)    (  7
- 2)  7
- 3)  7
- 4)  7

2

- 1) ( 6 7
- 2) 7
- 3) 7
- 4)

3

- 1)    6
- 2)  7
- 3)  7
- 4)  7

4

- 1) ( 7 7 ( 6
- 2) - 7
- 3) -
- 4)  7

5

- 1)  7 - 6
- 2) 7
- 3) ( 7
- 4)  7

7,

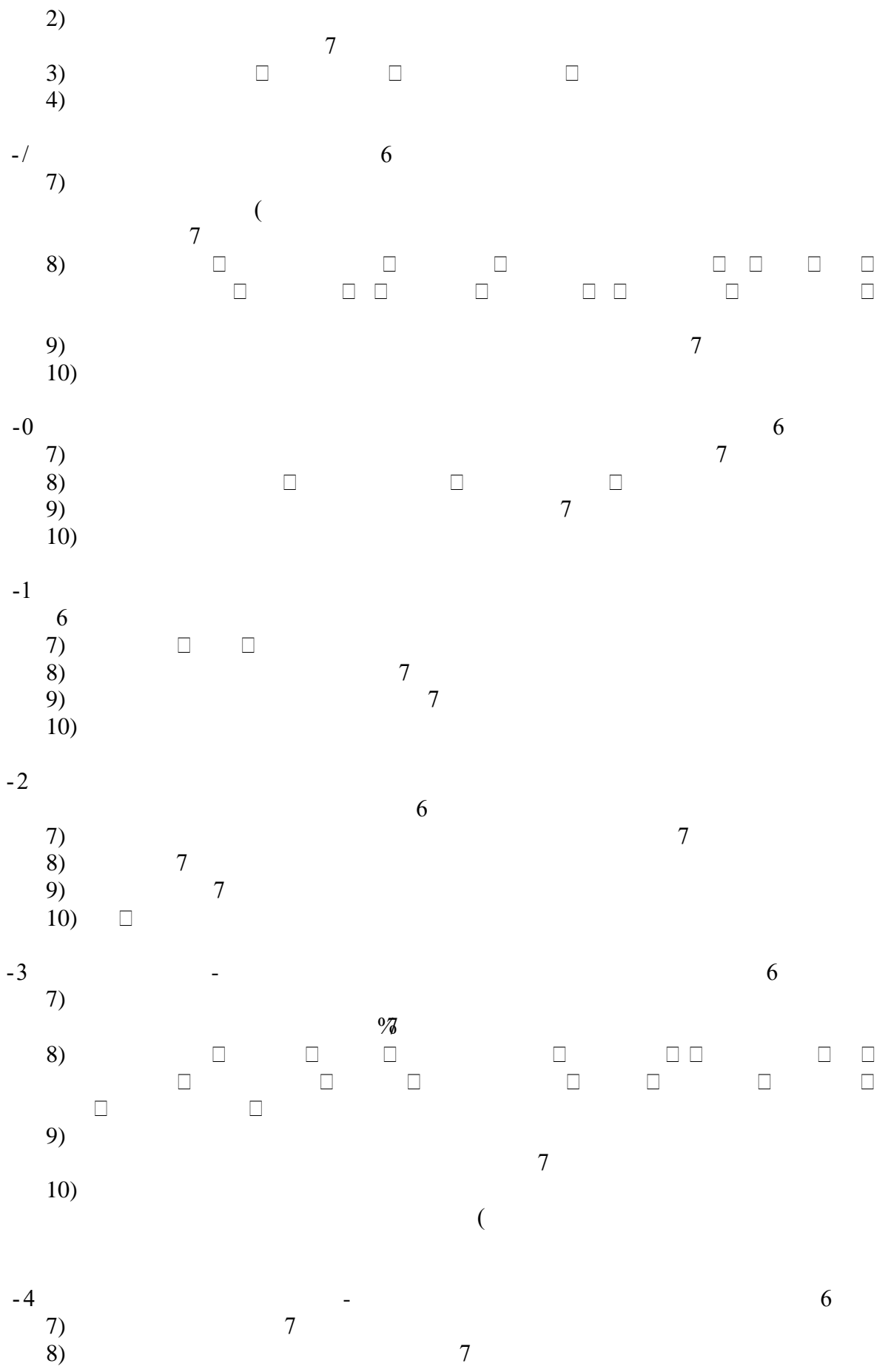
- 7)    6
- 8)  7
- 9)  7
- 10)  7

--

- 1) 6  7
- 2)  7
- 3)  7
- 4)  7

-. 1)

- 1)  7 6







- 5)
- 6) -
- 7) 7

- .2
- 4)
  - 5)  ;
  - 6) %
  - 7)

- .3
- 1)
  - 2) 7
  - 3) 7
  - 4) ;

- .4
- 4) 7
  - 5) 7
  - 6) 7
  - 7) ;

- .5
- 1) 7 ( % 6
  - 2) 7
  - 3)
  - 4)

- /,
- 4) 7
  - 5) 7
  - 6)
  - 7)

- /-
- 4) 7
  - 5)
  - 6) 7
  - 7)

- /.
- 6
- 1) 7
  - 2) 7
  - 3)
  - 4)

- //
- 6

- 1)
- 2) -, , 2, 7
- 3) -0, 5, 7
- 4) -1, -, , 7

- /0 ( 6 ( 7 7
- 1) ( 7 7
  - 2) ( 7 7
  - 3) ( 7 7
  - 4)

- /1 6
- 4) - 7 7 7
  - 5) 7 7
  - 6) 7 7
  - 7)

- /2 6
- 4)     7 6
  - 5)   7
  - 6) 7
  - 7)

- /3 6
- 4) . 7 7
  - 5) /, 7
  - 6)  -
  - 7) -

- /4 6
- 4)    7  6
  - 5)  7  7
  - 6)  7
  - 7)

- /5
- 4) : - 7 7
  - 5)  7
  - 6)
  - 7) ;

- 0, ( 6 -
- 4)  -     7
  - 5)



1. (6 (6 (., -5  
-32 % ISBN 978-5-534-11092-0. 6  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С. 6 2- (6  
(., -5 //1 % ISBN 978-5-534-  
07657-8. 6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф. 6  
(6 7 (., -57 6 -  
- -. 1 % ISBN 978-5-534-10153-9  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. - 6 ( (., --  
5. Замараев, В. А. 6 2- (6  
6 (., -5 . 24 W  
% ISBN 978-5-534-07276-1.  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванков, Ч. Т. (2- 6 (., -5 6  
-, / % ISBN 978-5-534-11441-6.  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К. 6 6  
2- (6  
(., -5 -03 % ISBN 978-5-534-06393-6.  
6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. (6 ( ( ( (6  
(6 7 (., -5 ., 5 2- (6  
% ISBN 978-5-534-07484-0. W  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. 6 - (., -1 12
10. 6 - (., -2 12 -
11. (6 ( ( (6  
2- 6 (., -5 -02 (6  
% ISBN 978-5-534-11118-7. W  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

□ □ □ - □ □

1. [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru)
2. [www.Fizkult-ura.ru](http://www.Fizkult-ura.ru)
3. [www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru)

4. [www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov](http://www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov)
5. [www.bmsi.ru](http://www.bmsi.ru)
6. [http://studopedia.net/14\\_11546\\_volleybol-v-vuze.html](http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html)
7. [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php?id=333](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333)
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. [www.volley.ru](http://www.volley.ru)
11. [www.sportbox.ru](http://www.sportbox.ru)

□

( %

( ( -- ( 11

/, %

- 7

- 7

- 7

- 7

Reas O\_ma - 7

A? - 7

=o o - 7

Ca e o - 7

( OI = NP k]n -

( / - ( -2

-

- 7

- - 7

- 7

-

□

G]d anogu A l ke p Oa\_npu  
 ( -B 2-161215-133553-1-6231

- Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
  2. Microsoft Office 2010 Russian

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 03B6A3C600B7ADA9B742A1E041DE7D81B0  
 Владелец: Артеменков Михаил Николаевич  
 Действителен: 2014.10.20 21:20:07.10.2022