

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Смоленский государственный университет»

Кафедра педагогики

«Утверждаю»  
Проректор по учебно-методической  
работе  
\_\_\_\_\_ Устименко Ю.А.  
«23» июня 2022 г.

**Рабочая программа дисциплины**  
**Б 1.О.19.01 Теория и технологии физического воспитания детей**

Направление подготовки: **44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**  
Направленность (профиль): **Дошкольное образование, коррекционная педагогика**  
Форма обучения: очная  
Курс – 2  
Семестр – 3  
Всего зачетных единиц – 4, часов – 144  
Форма отчетности: экзамен – 3 семестр

Программу разработал  
кандидат педагогических наук, доцент Гримовская Л.М.

Одобрена на заседании кафедры  
«16» июня 2022 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Смоленск  
2022

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

Учебная дисциплина **Б1.О.19.01 Теория и технологии физического воспитания детей** входит в блок 1 дисциплин обязательной части ОП по направлению подготовки Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) Дошкольное образование, коррекционная педагогика и осваивается студентами в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса: на 2 курсе в 3 семестре.

Она взаимосвязана с такими дисциплинами как введение в профессию, педагогика, психология, возрастная анатомия, физиология и гигиена, дошкольная педагогика, детская психология и др.

В данных курсах последовательно и целостно рассматривается система профессиональных знаний, которые затем студент по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) «Дошкольное образование, коррекционная педагогика» углубляет и применяет, проходя учебную и производственную практики.

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы достижения
<b>ОПК-2.</b> Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	<b>Знать:</b> историю, закономерности и принципы построения и функционирования образовательных систем, роль и место образования в жизни личности и общества; основы дидактики, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных образовательных технологий; пути достижения образовательных результатов в области ИКТ. <b>Уметь:</b> классифицировать образовательные системы и образовательные технологии; разрабатывать и применять отдельные компоненты основных и дополнительных образовательных программ в реальной и виртуальной образовательной среде. <b>Владеть:</b> приемами разработки и реализации программ учебных дисциплин в рамках основной или дополнительной общеобразовательной программы; средствами формирования умений, связанных с информационно-коммуникационными технологиями (далее – ИКТ); действиями реализации ИКТ: на уровне пользователя, на общепедагогическом уровне; на уровне, отражающем профессиональную ИКТ-компетентность соответствующей области человеческой деятельности
<b>ОПК-5.</b> Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	<b>Знать:</b> принципы организации контроля и оценивания образовательных результатов обучающихся; технологии и методы контроля и оценки образовательных результатов; специальные технологии и методы, позволяющие выявлять и корректировать трудности в обучении. <b>Уметь:</b> применять инструментарий, методы

	<p>диагностики и оценки показателей уровня и динамики развития обучающихся, проводить педагогическую диагностику неуспеваемости обучающихся.</p> <p><b>Владеть:</b> методами контроля и оценки образовательных результатов обучающихся; специальными технологиями и методами, позволяющими выявлять и корректировать трудности в обучении.</p>
<p><b>ПК-2.</b> Способен выбирать и использовать педагогические технологии для достижения планируемых результатов обучения и воспитания на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования</p>	<p><b>Знать:</b> основные виды педагогических технологий; условия выбора педагогических технологий для достижения планируемых результатов обучения и воспитания; психологические особенности применения педагогических технологий в разных возрастных группах и категориях обучающихся.</p> <p><b>Уметь:</b> отбирать современные педагогические технологии с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, в том числе с особыми образовательными потребностями; проектировать и реализовывать формы организации детской деятельности с использованием современных образовательных технологий.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками реализации современных образовательных технологий с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, особых образовательных потребностей обучающихся; способами проектирования и реализации форм организации детской деятельности с использованием современных образовательных технологий.</p>

### 3. Содержание дисциплины

Теория и методика физического развития дошкольников как наука.

Развитие теории физического воспитания дошкольников.

Система физического воспитания в ДОО.

Учет особенностей развития ребенка в процессе реализации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО

Теоретические основы обучения движениям детей дошкольного возраста.

Гимнастика для детей дошкольного возраста.

Подвижные игры как средство гармоничного развития ребенка. Спортивные игры.

Спортивные упражнения для дошкольников.

Формы организации физического воспитания и образования дошкольников.

Планирование двигательной активности детей в ДОО.

Организация методического сопровождения педагогов.

### 4. Тематический план

№ п/п	Разделы и темы	Всего часов	Формы занятий		
			лекции	практические занятия	самостоятельная работа
1.	Теория и методика физического	8	2	2	4

	развития дошкольников как наука				
2.	Развитие теории физического воспитания дошкольников	8	2	2	4
3.	Система физического воспитания в ДОО	12	4	4	4
4.	Учет особенностей развития ребенка в процессе реализации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО	8	2	2	4
5.	Теоретические основы обучения движениям детей дошкольного возраста	16	6	6	4
6.	Гимнастика для детей дошкольного возраста	8	2	2	4
7.	Подвижные игры как средство гармоничного развития ребенка.	10	2	2	6
8.	Спортивные игры, спортивные упражнения для дошкольников	9	2	2	5
9.	Формы организации физического воспитания и образования дошкольников	18	6	6	6
10.	Планирование двигательной активности детей в дошкольных образовательных организациях	10	2	2	6
11.	Организация методического сопровождения педагогов	10	2	2	6
	Подготовка к экзамену	27			27
<b>ИТОГО</b>		<b>144</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>80</b>

## **5. Виды образовательной деятельности<sup>1</sup>**

### **Занятия лекционного типа**

*Лекция 1. Теория и методика физического развития дошкольников как наука*

Предмет теории физического развития дошкольников и его основные понятия. Связь теории и методики физического развития дошкольников с другими науками. О единстве организма и окружающей среды. Методы исследования в теории физического воспитания и развития.

*Лекция 2. Развитие теории физического воспитания и развития дошкольников*

<sup>1</sup> Содержание данного раздела может быть представлено в электронной информационно-образовательной среде СмолГУ или в опубликованном учебно-методическом пособии.

Ретроспективный обзор проблемы физического воспитания детей в зарубежной педагогике. Ретроспективный обзор проблемы физического воспитания детей в отечественной педагогике.

#### *Лекция 3-4. Система физического воспитания в ДОО*

Цель и задачи физического воспитания. Принципы физического воспитания. Средства физического воспитания. Физические упражнения — основное средство физического воспитания.

#### *Лекция 5. Учет особенностей развития ребенка в процессе реализации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО*

Особенности физического развития ребенка раннего возраста. Особенности физического развития ребенка-дошкольника. Характеристика ООП ДО (образовательная область «Физическое развитие»).

#### *Лекция 6-8. Теоретические основы обучения движениям детей дошкольного возраста.*

Единство обучения, воспитания и развития ребенка в процессе физического воспитания. Закономерности развития двигательных навыков у ребенка. Этапы обучения движениям. Методы, направленные на формирование двигательных навыков и развитие двигательных способностей. Технологии физического воспитания дошкольников. Развитие двигательных способностей дошкольников.

#### *Лекция 9. Гимнастика для детей дошкольного возраста*

Гимнастика как средство и метод физического воспитания ребенка. Виды гимнастики и их характеристика. Основная гимнастика в системе физического воспитания детей дошкольного возраста.

#### *Лекция 10. Подвижные игры как средство гармоничного развития ребенка. Спортивные игры*

Подвижная игра, ее определение и специфика. Подвижная игра как средство и метод физического воспитания. Теория подвижных игр. Классификация игр. Методика проведения подвижных игр. Русские народные подвижные игры. Развитие творчества в подвижных играх. Воспитание выразительности движений в подвижных играх. Спортивные игры для дошкольников.

#### *Лекция 11. Спортивные упражнения для дошкольников*

Характеристика спортивных упражнений. Катание на санках, скольжение, ходьба на лыжах, катание на велосипеде, бадминтон, настольный теннис, городки.

#### *Лекция 12-14. Формы организации физического воспитания и образования дошкольников*

Общая характеристика форм организации двигательной деятельности детей. Организованная образовательная деятельность (физкультурные занятия). Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня. Самостоятельная двигательная деятельность детей. Организация физической рекреации.

#### *Лекция 15. Планирование двигательной деятельности детей в ДОО*

Планирование работы по физическому воспитанию дошкольников в режиме дня. Модель системы физкультурно-оздоровительной деятельности в ДОО. Создание условий для двигательной активности детей. Мониторинг здоровья и физического развития. Организация двигательной деятельности. Система закаливания. Профилактические мероприятия. Нетрадиционные формы оздоровления в ДОО. Питание. Взаимодействие с родителями.

#### *Лекция 16. Организация методического сопровождения педагогов*

Основные направления методической службы в ДОО. Организация методического сопровождения и методического обеспечения физического воспитания. Формы и содержание методического сопровождения педагогов. Образовательные проекты физкультурно-образовательной направленности. Мониторинг физкультурно-образовательной деятельности в ДОО. Медико-педагогический контроль физического воспитания.

## **Занятия семинарского типа**

### **Практические занятия**

#### **Занятие 1.**

#### **Теория и методика физического воспитания и развития дошкольников как наука**

*Вопросы для обсуждения*

1. Предмет теории и методики физического воспитания и развития дошкольников.
2. Базовые и современные понятия теории и методики физического воспитания и развития дошкольников.
3. Связь теории и методики физического воспитания и развития дошкольников с другими науками.

#### **Занятие 2.**

#### **Развитие теории и методики физического воспитания дошкольников**

*Вопросы для обсуждения*

1. Ретроспектива становления и развития теории и методики физического воспитания детей в истории зарубежной педагогики.
2. Ретроспектива становления и развития теории и методики физического воспитания детей в истории отечественной педагогики.

#### **Занятие 3.**

#### **Система физического воспитания в ДОО**

*Вопросы для обсуждения*

1. Цель и задачи физического воспитания дошкольников.
2. Отражение задач физического развития дошкольников во ФГОС ДО.
3. Принципы физического воспитания.
4. Классификации средств физического развития.
5. Понятие о физических упражнениях.

#### **Занятие 4.**

#### **Принципы физического воспитания дошкольников**

*Вопросы для обсуждения*

1. Классификация принципов физического воспитания детей в соответствии с ФГОС ДО и методикой Э.Я. Степаненковой.
2. Характеристика общепедагогических принципов физического воспитания детей.
3. Характеристика специальных принципов физического воспитания дошкольников.
4. Классификация принципов физического развития дошкольников в соответствии с методикой Н.Н. Ефименко.
5. Правила реализации принципов физического воспитания детей.

#### **Занятие 5.**

#### **Характеристика ООП «От рождения до школы» (образовательная область «Физическое развитие»)**

*Задание.*

Проанализируйте раздел «Физическое развитие» в ООП ДО «От рождения до школы». Результаты представьте в таблице (форма таблицы свободная).

*Примерный план анализа:*

- Структура раздела.
- Общие цели и задачи физического развития дошкольников.
- Содержание психолого-педагогической работы с детьми разных возрастных групп по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни (установить линии

усложнения представлений на протяжении дошкольного возраста; проследить усложнение содержания знаний на примере одной из тем для разных возрастных групп).

- Содержание психолого-педагогической работы с детьми разных возрастных групп в области физической культуры (установить линии усложнения на протяжении дошкольного возраста; проследить усложнение задач на примере одного вида движений и одного упражнения для разных возрастных групп).

### **Занятие 6.**

#### **Методы физического воспитания дошкольников**

*Вопросы для обсуждения*

1. Классификация методов физического воспитания детей Э.Я. Степаненковой.
2. Классификация методов физического воспитания детей С.О. Филипповой.
3. Классификация методов физического воспитания детей Н.Н. Ефименко.
4. Характеристика основных методов физического воспитания дошкольников.

### **Занятие 7.**

#### **Технологии физического воспитания дошкольников.**

*Вопросы для обсуждения*

1. Понятие об образовательной технологии.
2. Технология поэтапного обучения двигательным действиям.
3. Многообразие современных технологий физического воспитания дошкольников.

### **Занятия 8.**

#### **Гимнастика для детей дошкольного возраста**

*Вопросы для обсуждения*

1. Понятие о гимнастике.
2. Виды гимнастики для дошкольников.
3. Содержание основной гимнастики в разных возрастных группах.

### **Занятия 9.**

#### **Подвижные игры для детей дошкольного возраста**

*Вопросы для обсуждения*

1. Подвижные игры как способ реализации двигательной активности дошкольников.
2. Отличия подвижной игры как педагогической формы от подвижной игры как вида детской деятельности.
3. Место подвижной игры в образовательном процессе.
4. Использование подвижных игр в разных видах детской деятельности.
5. Учет возрастных особенностей детей при отборе подвижных игр.
6. Учет уровней и типов двигательной активности при отборе подвижных игр.

### **Занятие 10.**

#### **Спортивные игры для детей дошкольного возраста**

*Вопросы для обсуждения*

1. Спортивные игры как способ реализации двигательной активности дошкольников.
2. Место спортивной игры в образовательном процессе.
3. Использование спортивных игр в разных видах детской деятельности.
4. Учет возрастных особенностей детей при отборе спортивных игр.

### **Занятие 11.**

## **Спортивные упражнения для детей дошкольного возраста**

### *Вопросы для обсуждения*

1. Спортивные упражнения как способ реализации двигательной активности дошкольников.
2. Место спортивных упражнений в образовательном процессе.
3. Характеристика спортивных упражнений. Катание на санках, скольжение, ходьба на лыжах, катание на велосипеде, бадминтон, настольный теннис, городки.
4. Использование спортивных упражнений в разных видах детской деятельности.
5. Учет возрастных особенностей детей при отборе спортивных упражнений.

## **Занятия 12-14**

### **Формы организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях**

#### *Вопросы для обсуждения*

1. Физкультурные занятия.
2. Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня.
3. Лечебно-профилактические мероприятия.
4. Самостоятельная двигательная деятельность детей.
5. Активный отдых.

## **Занятия 15**

### **Планирование двигательной деятельности в ДОО**

#### *Вопросы для обсуждения*

1. Планирование работы по физическому воспитанию дошкольников в режиме дня.
2. Модель системы физкультурно-оздоровительной деятельности в ДОО.
3. Создание условий для двигательной активности детей.
4. Мониторинг здоровья и физического развития.
5. Организация двигательной деятельности.
6. Система закаливания.
7. Профилактические мероприятия.
8. Нетрадиционные формы оздоровления в ДОО.
9. Питание.
10. Взаимодействие с родителями.

## **Занятия 16**

### **Организация методического сопровождения педагогов**

#### *Вопросы для обсуждения*

- Основные направления методической службы в ДОО.
- Организация методического сопровождения и методического обеспечения физического воспитания.
- Формы и содержание методического сопровождения педагогов.
- Образовательные проекты физкультурно-образовательной направленности.
- Мониторинг физкультурно-образовательной деятельности в ДОО.
- Медико-педагогический контроль физического воспитания.

## **Самостоятельная работа**



### **Тема 1.**

#### **Теория и методика физического воспитания и развития дошкольников как наука**

##### *Задания*

1. Составьте тезаурус по теме занятия (не менее 10 терминов).
2. Составьте тестовые задания по теме (не менее 20).

### **Тема 2.**

#### **Развитие теории и методики физического воспитания дошкольников**

##### *Задания*

1. Подготовьте информационные сообщения на темы:
  - Развитие теории физического воспитания ребенка в царской России.
  - Теория физического воспитания П.Ф. Лесгафта.
  - Система физического воспитания в советский период.
  - Вклад Н.А. Метлова в развитие теории и методики физического воспитания дошкольников.

### **Тема 3.**

#### **Система физического воспитания в ДОО**

##### *Задания*

1. Проанализируйте предложенные видеоматериалы: определите содержание физических упражнений, основу и определяющее звено их техники; опишите кинематические характеристики двигательных действий.
1. Проанализируйте содержание журналов «Дошкольное воспитание», «Детский сад: теория и практика», «Обруч» в аспекте проблемы физического воспитания и развития детей (за последние 3 года). Подготовьте библиографический обзор: составьте перечень статей, выделите тематические рубрики в соответствии с основными проблемами, поставленными авторами.
2. Проанализируйте видеоматериалы, предложенные преподавателем: установите соответствие содержания занятия принципам физического воспитания детей.

### **Тема 4.**

#### **Учет особенностей развития ребенка в процессе реализации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО**

##### *Задания*

Проанализируйте раздел «Физическое развитие» в ООП ДО «От рождения до школы». Результаты представьте в таблице (форма таблицы свободная).

*Примерный план анализа:*

- Структура раздела.
- Общие цели и задачи физического развития дошкольников.
- Содержание психолого-педагогической работы с детьми разных возрастных групп по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни (установить линии усложнения представлений на протяжении дошкольного возраста; проследить усложнение содержания знаний на примере одной из тем для разных возрастных групп).
- Содержание психолого-педагогической работы с детьми разных возрастных групп в области физической культуры (установить линии усложнения на протяжении дошкольного возраста; проследить усложнение задач на примере одного вида движений и одного упражнения для разных возрастных групп).

### **Тема 5.**

## **Теоретические основы обучения движениям детей дошкольного возраста**

### *Задания*

1. Составьте перечень подвижных игр, способствующих формированию конкретных физических качеств у детей разных возрастных групп. Результаты оформите в виде таблицы.
2. Проанализируйте видеоматериалы, предложенные преподавателем: установите соответствие содержания занятия методам физического воспитания детей.
3. Составьте тестовые задания по теме «Методы физического воспитания дошкольников» (не менее 20).

### **Тема 6.**

#### **Гимнастика для детей дошкольного возраста**

### *Задания*

1. Составьте комплекс упражнений утренней гимнастики для конкретной возрастной группы.
2. Проанализируйте видеоматериалы, предложенные преподавателем: установите, для какой возрастной группы целесообразен представленный комплекс утренней гимнастики.

### **Тема 7.**

#### **Подвижные игры для детей дошкольного возраста**

### *Задания*

1. Проанализируйте видеоматериалы, предложенные преподавателем: установите, для какой возрастной группы целесообразно использование представленных подвижных игр.
2. Составьте перечень подвижных игр для разных возрастных групп.
3. Выберите любую подвижную игру. Продумайте, на каких этапах совместной образовательной деятельности ее можно использовать. Запишите название игры, правила игры, приемы и формы работы на исполнительском этапе, цели использования игры на других этапах СОД.
4. Выберите любую подвижную игру. Предложите варианты усложнения для разных возрастных групп.
5. Проведите фрагмент занятия с использованием подвижной игры.

### **Тема 8.**

#### **Спортивные игры, спортивные упражнения для детей дошкольного возраста**

### *Задания*

1. Выберите любую спортивную игру. Продумайте, на каких этапах совместной образовательной деятельности ее можно использовать. Запишите название игры, правила игры, приемы и формы работы на исполнительском этапе, цели использования игры на других этапах СОД.
2. Составьте перечень спортивных игр для разных возрастных групп.
3. Проведите фрагмент занятия с использованием подвижной игры.
4. Выберите любую спортивную игру. Предложите варианты усложнения для разных возрастных групп.
5. Выберите любое спортивное упражнение. Продумайте, на каких этапах совместной образовательной деятельности его можно использовать.
6. Составьте перечень спортивных упражнений для разных возрастных групп.

7. Выберите любое спортивное упражнение. Предложите варианты усложнения для разных возрастных групп.
8. Подберите видеоматериалы по теме занятия, подготовьтесь к их анализу в группе.

### **Тема 9.**

#### **Формы организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях**

##### *Задания*

1. Проанализируйте физкультурное занятие с детьми в ДОО.
2. Проанализируйте систему физкультурно-оздоровительной работы в ДОО.
3. Подберите комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.
4. Подберите комплекс упражнений для формирования и коррекции осанки.
5. Подберите комплекс упражнений по охране зрения.
6. Подготовьте информационные сообщения на темы: «Оздоровительный массаж в ДОО», «Обучение точечному массажу», «Дыхательная гимнастика в детском саду», «Психогимнастика в детском саду».

### **Тема 10.**

#### **Планирование двигательной деятельности в ДОО**

##### *Задания*

1. Проанализируйте примерный двигательный режим детей каждой возрастной группы в программах «От рождения до школы», «Истоки». Результаты отразите в таблице. Форма таблицы свободная.
2. Проанализируйте планы работы по физическому воспитанию детей в ДОО.
3. Проанализируйте условия, необходимые для двигательной деятельности детей конкретной возрастной группы во время бодрствования (наличие в групповых помещениях, на участках ДОО места; одежда, не стесняющая движение; игрушки и пособия, побуждающие ребенка к движениям).
4. Проанализируйте условия, необходимые для двигательной деятельности детей конкретной возрастной группы во время подвижных игр (знание правил игр).
5. Проанализируйте условия, необходимые для двигательной деятельности детей конкретной возрастной группы в ходе утренней гимнастики или гимнастики после сна (знание воспитателем комплексов гимнастики, наличие места для проведения гимнастики).
6. Проанализируйте наличие инвентаря и оборудования ДОО, необходимого для занятий физическими упражнениями.
7. Проанализируйте комплексную систему физкультурно-оздоровительной работы в ДОО. Разработайте рекомендации.
8. Разработайте систему оздоровительных мероприятий в детском саду.
9. Составьте план работы с родителями по физическому воспитанию детей.
10. Составьте консультацию для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.

### **Тема 11.**

#### **Организация методического сопровождения педагогов**

##### *Задания*

1. Разработайте консультацию для педагогов по физическому воспитанию детей.
2. Проанализируйте оформление методического кабинета (раздел «Физическое развитие дошкольника»).

3. Проанализируйте используемые в ДОО формы работы инструктора по физической культуре с педагогическими кадрами.

## **6. Критерии оценивания результатов освоения дисциплины (модуля)**

### **6.1. Оценочные средства и критерии оценивания для текущей аттестации**

#### По теме 1.

##### *Тезаурус по теме.*

Составление тезауруса предполагает выявление смысла не только с помощью определения, но и посредством соотнесения слова с другими понятиями и их группами, благодаря чему может использоваться для наполнения баз знаний. Тезаурус может быть составлен как по отдельной теме, так и по дисциплине в целом. Проверяются тезаурусы объемом не менее 20 слов.

##### *Критерии оценки:*

- соответствие понятий дисциплине или теме (1 б),
- расположение понятий в алфавитном порядке (1 б),
- ссылка на источник, откуда вы взяли определение понятия, разные определения одного понятия (1 б),
- отсутствие фактических, орфографических, пунктуационных, синтаксических, стилистических ошибок (1 б),
- срок выполнения (1 б).

*Пример словарных статей тезауруса:* Алгоритм – 1) программа, определяющая способ поведения, действий; 2) система правил, предписаний для эффективного решения определённых задач; 3) совокупность действий, выполняемых в установленном порядке [Джурицкий А.Н. Развитие образования в современном мире. М.: Владос, 2009. С. 15.].

*Тест по теме* (требования: наличие инструкции к тесту, количество заданий – не менее 15, четыре варианта ответов на каждое задание, один из которых правильный, наличие ключа к тесту).

##### *Критерии оценки тестовых заданий:*

- 1) соответствие всем требованиям - 5 баллов;
- 2) количество заданий, превышающее 15 на каждые 5 последующих дополнительных (16-20, 21-25, 26-30, 31-35, 36-40) - по 1 б. за каждые 5 последующих;
- 3) правильность, корректность формулировки вопросов - 1 б.;
- 4) корректность формулировки вариантов ответов - 1 б.;
- 5) использование разных типов заданий (на соответствие, на выбор одного правильного ответа, на выбор хотя бы одного правильного ответа) - 1б.;
- 6) соответствие содержанию тем курса - 1 б.;
- 7) использование заданий, позволяющих проверить знания по разным уровням их усвоения (воспроизведения, понимания, применения материала) - 1 б.

#### По теме 2:

##### *Информационное сообщение.*

##### *Критерии оценки:*

- Обоснование актуальности и цели работы, адекватный объем введения – 5 б.
- Содержательность основной части, структура и логика изложения – 5 б.
- Умение обобщать материал, делать выводы, адекватный объем заключения – 5 б.
- Достаточное количество литературных источников, их достоверность – 5 б.
- Общий объем сообщения – 5 б.

- Качество презентации – 5 б.
- Умение отвечать на вопросы – 5 б.

*Схема оценки информационных сообщений:*

- «отлично»: 31 – 35 баллов
- «хорошо»: 26 – 30 баллов
- «удовлетворительно»: 21 – 25 баллов
- «неудовлетворительно»: менее 21 баллов

По теме 3:

Библиографический обзор.

*Критерии оценки:*

- количество источников – не менее 10 – 1 б.;
- оформление в соответствии с требованиями – 1 б.;
- использование литературных источников (научно-методических статей за последние 5 лет) – 1 б.

По теме 4:

Анализ программы «От рождения до школы» (ОО «Физическое развитие»).

По теме 5:

1. Тестовые задания по теме (требования: наличие инструкции к тесту, количество заданий – не менее 15, четыре варианта ответов на каждое задание, один из которых правильный, наличие ключа к тесту).

*Критерии оценки тестовых заданий:*

- 2) соответствие всем требованиям - 5 баллов;
- 2) количество заданий, превышающее 15 на каждые 5 последующих дополнительных (16-20, 21-25, 26-30, 31-35, 36-40) - по 1 б. за каждые 5 последующих;
- 3) правильность, корректность формулировки вопросов - 1 б.;
- 4) корректность формулировки вариантов ответов - 1 б.;
- 5) использование разных типов заданий (на соответствие, на выбор одного правильного ответа, на выбор хотя бы одного правильного ответа) - 1б.;
- 6) соответствие содержанию тем курса - 1 б.;
- 7) использование заданий, позволяющих проверить знания по разным уровням их усвоения (воспроизведения, понимания, применения материала) - 1 б.

По теме 6.

Перечень подвижных игр, способствующих формированию конкретных физических качеств у детей разных возрастных групп.

- целесообразность – 1 б.;
- оригинальность – 1 б.;
- соответствие возрастным возможностям детей – 1 б.;

По теме 8.

Конспект занятия с использованием подвижной игры.

*Критерии оценки конспекта:*

- целесообразность – 1 б.;
- соответствие содержания цели – 1 б.;
- оригинальность содержания – 10 б.;
- использование активных методов работы с педагогами (родителями) – 3 б.;
- привлечение новейших литературных источников – 5 б.;

- соблюдение требований к оформлению – 5 б.

*Схема оценки конспекта:*

- «отлично»: 23 – 25 баллов
- «хорошо»: 19 – 22 баллов
- «удовлетворительно»: 15 – 18 баллов
- «неудовлетворительно»: менее 15 баллов

По теме 9.

1. Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия.
2. Комплекс упражнений для формирования и коррекции осанки.
3. Комплекс упражнений по охране зрения.

*Критерии оценки:*

- целесообразность – 1 б.;
- оригинальность – 1 б.;
- соответствие возрастным возможностям детей – 1 б.

По теме 10.

1. Рекомендации для педагогов.
2. Консультация для родителей.

*Критерии оценки творческой работы:*

- целесообразность – 1 б.;
- соответствие содержания цели – 1 б.;
- оригинальность содержания – 10 б.;
- использование активных методов работы с педагогами (родителями) – 3 б.;
- привлечение новейших литературных источников (научных, методических статей за последние 5 лет из журналов "Дошкольное воспитание", "Детский сад: теория и практика", "Обруч", "Вопросы дошкольной педагогики", "Воспитание дошкольников", "Воспитатель дошкольного образовательного учреждения", "Дошкольная педагогика", "Дошкольное образование: опыт, проблемы, перспективы развития", "Ребенок в детском саду", "Современное дошкольное образование: теория и практика") – 5 б.;
- соблюдение требований к оформлению – 5 б.

*Схема оценки творческой работы:*

- «отлично»: 23 – 25 баллов
- «хорошо»: 19 – 22 баллов
- «удовлетворительно»: 15 – 18 баллов
- «неудовлетворительно»: менее 15 баллов

По теме 11.

Консультация для педагогов.

*Критерии оценки творческой работы:*

- целесообразность – 1 б.;
- соответствие содержания цели – 1 б.;
- оригинальность содержания – 10 б.;
- использование активных методов работы с педагогами (родителями) – 3 б.;
- привлечение новейших литературных источников (научных, методических статей за последние 5 лет из журналов "Дошкольное воспитание", "Детский сад: теория и практика", "Обруч", "Вопросы дошкольной педагогики", "Воспитание дошкольников",

"Воспитатель дошкольного образовательного учреждения", "Дошкольная педагогика", "Дошкольное образование: опыт, проблемы, перспективы развития", "Ребенок в детском саду", "Современное дошкольное образование: теория и практика") – 5 б.;

– соблюдение требований к оформлению – 5 б.

*Схема оценки творческой работы:*

- «отлично»: 23 – 25 баллов
- «хорошо»: 19 – 22 баллов
- «удовлетворительно»: 15 – 18 баллов
- «неудовлетворительно»: менее 15 баллов

#### Требования к оформлению результатов самостоятельной работы.

Результаты самостоятельной работы представляются в виде электронного портфолио (отдельными файлами по каждому заданию с соответствующими названиями, например: Иванова А.А. тема1, задание2).

Оформление текстовых материалов должно соответствовать техническим требованиям.

#### *Технические требования*

Поля оставляются по всем четырем сторонам печатного листа: левое поле – 25 мм, правое – 15 мм, верхнее и нижнее – 20 мм. Шрифт Times New Roman кегль 14, межстрочный интервал 1,5. Все структурные элементы работы выполняются одним шрифтом. Таблицы и рисунки должны иметь названия (названия таблиц проставляются над таблицами, названия рисунков проставляются под рисунками).

## 6.2. Оценочные средства и критерии оценивания для промежуточной аттестации

### Примеры тестовых заданий к зачету

*(Тема «ТМФРД как наука»)*

#### **1 Теория и методика физического развития - это ...**

- А) Процесс формирования и последовательного изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо-функциональных свойств организма ребенка.
- Б) Это наука о закономерностях развития, воспитания и обучения детей дошкольного возраста в области физической культуры
- В) Часть общей культуры общества
- Г) Исторически обусловленный уровень физического развития

#### **2 Исторически обусловленный уровень физического развития - это**

- А) Физическое развитие
- Б) Физическая культура
- В) Физическое совершенство
- Г) Физическое воспитание

**3 Спорт – составная часть ... , система организации, подготовки и проведения соревнований по различным комплексам физических упражнений.**

#### **4 Соотнесите персоналии с внесенным вкладом в физическое воспитание**

- 1) Ж. Демени
- 2) И.Г. Песталоцци

- 3) Э. Кабе
- 4) И. Меркуриалис

- А) Разработал анамнестический метод
- Б) Создал руководство по гимнастике
- В) Написал книгу «Путешествие в Икарию», где изложил взгляды о физическом воспитании
- Г) Автор гимнастической системы физического воспитания

#### **5 К основным физическим качествам относятся**

- А) Выносливость
- Б) Сила
- В) Быстрота
- Г) Ходьба
- Д) Метание
- Е) Бег

#### *Критерии оценки выполнения тестовых заданий*

Оценка «отлично» - даны правильные ответы на 88-100% заданий.

Оценка «хорошо» - даны правильные ответы на 74-87% заданий.

Оценка «удовлетворительно» - даны правильные ответы на 60-73% заданий.

Оценка «неудовлетворительно» - даны правильные ответы менее чем на 60% заданий.

#### **Примерные вопросы к экзамену**

1. Предмет теории физического развития дошкольников и его основные понятия.
2. Связь теории и методики физического развития дошкольников с другими науками.
3. Единство организма и окружающей среды.
4. Методы исследования в теории физического воспитания.
5. Ретроспективный обзор проблемы физического воспитания детей в зарубежной педагогике.
6. Ретроспективный обзор проблемы физического воспитания детей в отечественной педагогике.
7. Задачи и направления физического развития в соответствии с ФГОС ДО.
8. Цель и задачи физического развития дошкольников.
9. Гигиенические факторы как средство физического развития.
10. Естественные силы природы как средство физического развития.
11. Определение, содержание, форма и техника физических упражнений.
12. Пространственная характеристика двигательных действий.
13. Пространственно-временные, временные, ритмическая и качественная характеристики движений.
14. Особенности физического развития ребенка раннего возраста.
15. Особенности физического развития ребенка-дошкольника.
16. Общепедагогические принципы физического воспитания.
17. Специальные принципы физического воспитания.
18. Подход Н.Н. Ефименко к классификации принципов физического воспитания детей.
19. Методы физического воспитания.
20. Приемы обучения ребенка движениям. Формирование двигательных навыков и воспитание психофизических качеств.
21. Закономерности формирования двигательных навыков у ребенка в процессе обучения.
22. Этапы обучения двигательным навыкам.



23. Методика воспитания психофизических качеств.
24. Развитие силы и быстроты движений.
25. Воспитание выносливости.
26. Развитие гибкости.
27. Развитие ловкости.
28. Гимнастика как средство и метод физического воспитания ребенка.
29. Виды гимнастики и их характеристика.
30. Основные движения (упражнения в бросании, метании, лазании, ходьбе, беге, прыжках, равновесии).
31. Общеразвивающие упражнения.
32. Строевые упражнения.
33. Подвижная игра как средство и метод физического развития.
34. Использование подвижной игры в разных видах детской деятельности.
35. Методика проведения подвижных игр.
36. Русские народные подвижные игры.
37. Развитие творчества в подвижных играх.
38. Воспитание выразительности движений в подвижных играх.
39. Спортивные игры для дошкольников.
40. Характеристика спортивных упражнений.
41. Обучение ходьбе на лыжах.
42. Обучение катанию на коньках.
43. Катание на роликовых коньках.
44. Катание на санках.
45. Катание на качалках, качелях, каруселях.
46. Катание на велосипеде.
47. Обучение плаванию.
48. Планирование работы по физическому воспитанию дошкольников.
49. Организация работы по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях.
50. Врачебный контроль.
51. Медико-педагогические наблюдения в процессе физического воспитания дошкольников.
52. Контроль за санитарно-гигиеническими условиями и одеждой детей.
53. Санитарно-просветительская работа.
54. Формы работы инструктора по физической культуре с педагогическими кадрами.

#### *Итоговая оценка достижений студента в ходе изучения дисциплины*

Оценка «*отлично*» выставляется, если студент дал развернутый и содержательный ответ на вопрос экзаменационного билета, смог аргументированно ответить на дополнительные вопросы по нему, продемонстрировал способность к анализу и обобщению, использовал при ответе научную терминологию, имеет высокий средний балл текущего контроля (за тестирование, информационное сообщение, творческие задания) и не имеет задолженностей по дисциплине.

Оценка «*хорошо*» выставляется, если студент дал содержательный ответ на вопрос экзаменационного билета, но не смог аргументированно ответить на дополнительные вопросы по нему, ограниченно использовал при ответе научную терминологию, имеет хороший средний балл текущего контроля (за тестирование, информационное сообщение, творческие задания) и не имеет задолженностей по дисциплине.

Оценка «*удовлетворительно*» выставляется, если студент ответил на вопрос экзаменационного билета неполно, допустил принципиальные ошибки при ответе, не смог ответить на дополнительные вопросы, не использовал при ответе научную терминологию, имеет удовлетворительный средний балл текущего контроля (за тестирование,

информационное сообщение, творческие задания) и не имеет задолженностей по дисциплине.

Оценка *«неудовлетворительно»* выставляется, если студент ответил на вопрос экзаменационного билета неверно, имеет низкий средний текущий контроль (за тестирование, информационное сообщение, творческие задания), задолженности по дисциплине.

## **7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

### **7.1. Основная литература**

1. Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания дошкольников : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 350 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11218-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495667>.
2. Морозова, Л. Д. Теория и методика физического развития дошкольников : учебное пособие для вузов / Л. Д. Морозова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 167 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11435-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495693>.

### **7.2. Дополнительная литература**

1. Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учебное пособие для среднего профессионального образования / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 281 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11682-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496021>
2. Бурухин С. Ф. Методика обучения физической культуре. гимнастика : учебное пособие для академического бакалавриата / С. Ф. Бурухин. — 3-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 240 с.
3. Виноградова Н.А. Дошкольная педагогика: основы интерактивного взаимодействия детей и взрослых: учебник для бакалавров и студентов вузов по гуманитар. направлениям и специальностям / Н.А. Виноградова, Н.В. Микляева, Ю.В. Микляева; под общ. ред. Н.В. Микляевой. - М.: Юрайт, 2012. - 510 с.
4. Волошина Л.В., Курилова Т.В. Играйте на здоровье! Физическое воспитание детей 3-7 лет. - М., 2015. - 224 с.
5. Воротилкина И. М. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении: метод. Пособие / И.М. Воротилкина. – М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2006. - 144 с.
6. Грядкина Т.С. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка / Т.С. Грядкина, Н.А. Ноткина. – С-Пб: Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена, 2002.
7. Двигательные качества и методика их развития у дошкольников / Сост. Н.А. Ноткина. – СПб: Образование, 1993. – 36 с.
8. Дошкольная педагогика с основами методик воспитания и обучения: учебник для бакалавров и [студентов вузов] по направлению 050100 "Педагогическое образование"/ [О. В. Акулова, Т. И. Бабаева, Т. А. Березина и др.]; под ред. А. Г. Гогоберидзе, О. В. Солнцевой. - 2-е изд., перераб. и доп. - СПб: Питер, 2015. – 460 с.
9. Завьялова, Т. П. Методика обучения и воспитания в области дошкольного образования. Туризм в детском саду : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 228 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04709-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/492810>.

10. Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания в дошкольных учреждениях: занятия футболом: учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева, Д. Ю. Колчанов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 172 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12708-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/496484>.
11. Дедулевич М.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста / М.Н. Дедулевич, В.А. Шишкина. — Могилев, 2013. — 92 с.
12. Кожухова Н.Н. Методика физического воспитания и развития ребенка: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова, М.М. Борисова; под ред. С.А. Козловой. — М.: Издательский центр «Академия», 2008. — 352 с.
13. Козлова, С. А. Образовательные программы для детей дошкольного возраста: учебник и практикум для академического бакалавриата / С. А. Козлова, Н. П. Флегонтова. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 202 с.
14. Колидзе Э.А. Личностно-ориентированное физическое развитие ребенка: учебное пособие / Э.А. Колидзе. — М.: Московский психолого-социальный институт. — 2006. — 464 с.
15. Микляева, Н. В. Дошкольная педагогика: учебник для вузов / Н. В. Микляева, Ю. В. Микляева, Н. А. Виноградова; под общей редакцией Н. В. Микляевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2022. — 411 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-03348-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/498829>.
16. Осокина Т.И. Физическая культура в детском саду / Т.И. Осокина. — М.: Просвещение, 1986. — 304 с.
17. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Э.Я. Степаненкова. — М.: Издательский центр «Академия», 2014. — 368 с.
18. Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста: Учебник / С.О. Филиппова, О.А. Каминский, Г.Г. Лукина и др. — 6-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2014. — 304 с.
19. Теория и методика физической культуры дошкольников: Учеб. пособие / Под ред. С.О. Филипповой, Г.Н. Пономарева. — СПб: «Детство-пресс», М.: «Сфера», 2008. — 615 с.
20. Фомина Н.А. Физическое воспитание в образовательном пространстве дошкольных учреждений: Учебное пособие / Н.А. Фомина, В.Я. Меньщиков. — Волгоград, 2012. — 123 с.
21. Фомина Н.А. Оздоровительные виды гимнастики в физическом воспитании дошкольников: Учебное пособие / С.Ю. Максимова, Е.П. Прописнова, Е.В. Горина. — Волгоград: ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2008. — 130 с.
22. Шебеко В.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста / В.Н. Шебеко. — Минск: Польша, 2013. — 135 с.
23. Шебеко В.Н. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Учебное пособие / В.Н. Шебеко. — Минск: Высшая школа, 2010. — 384 с.

**7.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**  
<http://www.standart.edu.ru/> Портал ФГОС общего образования  
<http://www.edu.ru/> Российское образование.

## **8. Материально-техническое обеспечение**

Стационарный экран LUMA, Ноутбук Lenovo, Колонки Genius, Мультимедийный проектор BENQ

## **9. Программное обеспечение**

Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный АО «Лаборатория Касперского», лицензия 1FB6-161215-133553-1-6231.

Microsoft Open License, лицензия 49463448 в составе:

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian;
2. Microsoft Office 2010 Russian.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600B7ADA9B742A1E041DE7D81B0  
Владелец: Артеменков Михаил Николаевич  
Действителен: с 04.10.2021 до 07.10.2022