



- И би к дн дЛЗ дЙ н м ж мб Кл

. Лз йдм би б мб г з к бйд лк дн дЛЗ дЙб

	<i>(в соответствии с разделом 7 общей характеристики ОП ВО)</i>
<p>П -7.</p>	<p>й б</p> <p>(</p> <p>(</p> <p>(</p> <p>(</p> <p>Пи б б</p> <p>з б б</p> <p>7</p>

би - дГд бнж ж з м к бмв йдб дн дЛЗ дЙ  
 лк к к жб н бй к к дкж з мйкб м г д дб з д йкн д к д з йк-  
 дкз к д бнж дб кнйк л дд км йдги бз к бж ж дГд бнжса д ин бййка  
 б бз йкн д( ж км и нмб к д йд

,

-

(

**би .**

%

(

(

%

**би /**

(

**би 0**

(

(

(

(

**би 1**

(

(

(

(

(

(

**би 2**



**0 би д бнжда лз й**

1	-	6			6
2	(	12			12
3		6			6
4		6			6
5		6			6
6		6			6
7	- %	6			6
8		20			20
9		4		4	

Д К К	72		4		68
-------	----	--	---	--	----

1 д б йка б бз йкн д

-

<https://cdo.smolgu.ru/local/crw/course.php?id=8291>.

6

6. мд бмдд к бйд йд мбгз к кн кбйд дн длз дй ик з

2 - К бйк й б нмб н д жмд бмдд к бйд йд з бж ба бн дд

-1 (

5,

- бн лмдибм

1.

1)

( 6

2)

7

(

3)

й з б н нб блбмб днв бйкб

7

2.

(

6

1)

2)

3)

дгд бнжкб( лнд д бнжкб д йм н бйкб з клкз дб нк б н н  
ж д йка км бнжа б бз йкн д лмк кзв д бз йкн в дгйд

7

3.

6

1)

7

2)

к м гки в дгйд

3)

4.

(

(

(

1)

г кмк б7

6

2)

7

3)

5.

1)

7

2)

7

3)

лкз йбйдб дгд бнжд лм в йбйда

6

6.

(

6

1) лкик б кмидмк йд мд ид йка м к км йдги 7

6

2)  
3)

7

7.

1) **нхи д бнжкб г кмк б** 7  
2) 7  
3)

8.

1) ( 6  
2) ( 7  
3) **дгд бнжкб г кмк б** 7

9.

1) 6  
2) **ндн би бийкн ба( н йк кж д ик д к лк б бйд** 7 **дй д д**  
3) **к бн б7**

10.

1) . - 7  
2) **3 лмбз** 7  
3) -

11.

1) **збкзк дба** 7  
2) 7  
3)

12.

1) 7-- 7  
2) 11--1 7  
3) **15--4 зб ;** 6

13.

1) **к м г в д гйд бзк бж ( й лм з бий а й нк м йбйдб г кмк бзк бж (**  
**лмк дз ж дж кз бгйба д жмблз бйдб бзк б бнжк к км йдги**  
**бз ки 7**  
2) ( 7

3) (

14. (

6

- 1) 7
- 2) 7
- 3) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД

15. (

(

- 1) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД7
- 2) 7
- 3)

16. 6

- 1) ( ( 7
- 2) ( 7 (
- 3) нб блбмб днв бййкб.

17. 6

- 1) 7
- 2) к д з йкб7
- 3)

18. 6

- 1) ( 7
- 2) МК бй в дгйд(ж бн к д н дз в дгйд7
- 3) (

19. 6

- 1) ( ( 7
- 2) ( (
- 3) нб блбмб днв бййкб

20. ( - ( ( (

- 1) ( 7
- 2) 7
- 3) Г КМК а н дз в дгйд

21. 1, 6

- 1) 7





- 1) 7
- 2) **бн ийк к нв жк к7**
- 3)

31.

- 1) 7
- 2) **и б км ба к ка ни з ки7**
- 3)

6

32.

- 1) 7
- 2) 7
- 3) **нб блбмб днв бййкб.**

6

33.

- 1) **блз к ка** ( м7
- 2) 7
- 3)

6

34.

- 1) 7
- 2) 7
- 3) **нб блбмб днв бййкб**

6

35.

- 1) ( ( 7
- 2) ( ( 7
- 3) **з йн йбм дд( н з йндмк ййкн лд б б бн н к йки**  
**м дкйб(нк з бйдб мбв ди лд йд**

6

36.

- 1) **зб к д в дм** 7
- 2) 7
- 3)

6

37.

- 1) **и нб( кмк б7**
- 2) ( 7
- 3) ( ;

6

38.

- 1) ( 7
- 2) **и б б( зб клмк ж 7**
- 3)

6

39.

- 1) ( 7
- 2) **и нв б(н дйдйб7**

6

3) (

40. 6

1)

2)

3)

41. ( ( 6

1) йбнжз жжижжк м ии н 7

2) -, ,

3)

42. 6

1) (

2) й м бй йми з й б нзк д з нбжмб дд нжжк 7

3)

43. 6

1) дгд бнждб лм в йбйд дг й д нлкм ки 7

2)

3)

44. 6 бан да( лкзй би

1) нии мйкб жз д бн к д бз й бзк бжжи лмк бнб лк нб йб йка в дгйд 7

2)

3) (

45. ( (

1) д бз й ж д йкн 7

2)

3)

46. 6 7 7

1)

2)

3) лк бйд н ка д кн д км йдги ж бан д дгд бнжд ж кмк  
йб йба нмб

47. ( ( % 6

1) 7

2) мб й лмд ж 7

3)

48. ( 6 7  
1)  
2)

3) кж г б к мд бз йкб кг бан дб й ндн би км йдги и  
лкз йбби

49. 6  
1) мб ж д мб к д(н дз дг д (дн к бйдб7  
2) ( ( ( 7  
3) ( (

50. 6  
1) 7  
2) лкйдв бйд д бз йка ж д йкн д бз к бж 7  
3)

51. ( 6  
4) дгд бнж лк к к ж 7  
5) 7  
6)

52. ( ( 6  
4) дгд бнжкб нк бм бйн к бз к бж 7  
5) 7  
6)

53. ( ( 6  
4) 7  
5) лк мб йкн дгд бнжкн нк бм бйн к йдд7  
6)

54. 6  
4) ( 7  
5) д дбйд бнждб ж км ик лмдибй н ж ж н икн к бз й б  
нмб н дгд бнжк к кнлд йд 7  
6) (

55. 6

4) (

5) кан 7 лмдмк з н никн к бз й ид ж км ид  
дгд бнжк к кнлд йд 7

6) .

56. 6

4) ;

5) 7

6) й йд к гй йдд г й да з нбн кмкййб к м г д д ( лк бйд  
ин бййка д дгд бнжса м к кнлкнк йкн д( м к ж кз б  
ж бн ;

57. 4) 6

4) ( - ( ( (

5) лмд г йда( нжз кййкн ж клмб бз бййка  
б бз йкн д( кнк бййкн ид йбм йка ндн би ( длки бз кнв кв бйд ( м ж бмки 7

6) - ( ;

58.

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
1,	

6.2 К бйк й б нмб н д жмд бмдд к бйд йд з лмкибв к йка бн дд  
2,

7,7

йб г бйк

- Д к к кб бн к кбг йдб лмдибм

-	(								
	6								
1)		7							
2)	ндз	кз д д	ни бз кн	7					
3)					7				
4)									
.	(								
	6								
1)				7					
2)	кз бм й	йкн	7						
3)					7				
4)									
/								6	
1)					7				
2)						7			
3)	дгд	бнждб	лм в	йбйд	7				
4)							(		
0								6	
1)									(
2)				(				7	
3)									7
4)	бзд	дйка д	кг бан	д й км	йдги				
1								6	

- 1) нлкнк бз бнкк м гйк кмб бйд д бз й г 7
- 2) ( 7
- 3) 7
- 4) 7

2

- 1) ( 6 7
- 2) 7
- 3) 7
- 4) бнлб д лкз йбйдб кз к к к би и б йка м к н  
гйка дй бйнд йкн

3

- 1) к кнк бййкн ба мб ж да ндн би км йдги к б й лкз й би б  
лм в йбйд 7
- 2) 7
- 3) 7
- 4) 7

4

- 1) ( ( 6 7
- 2) - 7
- 3) нжмкн йк-ндз к ид 7
- 4) 7

5

- 1) - 6 7
- 2) 7
- 3) ( 7
- 4) нб блбмб днв бййкб
- 7) к дан йб кн к йк дгд бнжд м г д 7
- 8) 7
- 9) 7
- 10) 7

--

- 1) дй ид бнжда н бмбк дл 7 6
- 2) 7
- 3) 7
- 4) 7

-. 1)

- 1) 7 6

2)

3) ки д йкн лм з бйд д бз й ид бан д ид7

4)

-/ 6

7)

8) лкз йбйдб д бз йк к бан д ки дгдмк йк( к бн лмд  
идйди з йки жжй мкз б нк н кмкй нкгй йд г кнйк ид нлкм д йка  
б йджд7

9)

10)

-0 6

7) г жжйкибмйкн ид кмидмк йд д бз й й жк7

8)

9)

10)

-1

7) з йк кг бй б йджд7

8)

9)

10)

-2

7) 6 7

8)

9)

10) мд л

-3

7) 6  
8) нлкнк йкн д н мк( к йк( бз бнкк м гйк( жжйкийк д й к д к( б  
й д кз бб нк бм бййк( мб д бз й б г д кнк бййк нв кв й б  
д кйдж дб йбкв д ййк7

9)

10)

-4

7) 7 6

8)



9) д мк ка д нкмб йк бз й а иб к 7  
10)

-5 4) 7 6 ( 7 7 7  
5) 7  
6) 7  
7) **жжжлз бжн лнд к дгд бнжд н кан км йдги ( лкт кз да**  
**лмбк кзб йб йдб нклмк д збйд зд к лмк д к бан к ди г**  
**н б и б й й лм в бйда**

.. ( ( 6 ( 7  
4) 7  
5) 7  
6) 7  
7) **кйд г гй д бз йкб й лм в бйдби**

. - %  
6  
1) **нжжмкн й и нлжжк йкн и 7**  
2) 7  
3) 7  
4) ;

.. 2,  
6  
4) 7  
5) 7  
6) 7  
7) **жжжмкн й б нлжжк йкн д**

. / 6  
1) 7  
2) 7  
3) **д жжн 7**  
4) 7  
. 0 7  
4) ( 7  
5) - . --2 7  
6) 7  
7) **лм в йбйд лкз й к лк з бйд кзб к бйда;**

. 1 6  
4) - 7

- 5) **мк й кти кв йкн ба 7**
- 6) - 7
- 7)

- .2 6 7
- 4)
  - 5) **нкжм д бз й н кан и ;**
  - 6) %
  - 7)

27. 6
- 1) **ик д д н м ки 7**
  - 2) 7
  - 3) 7
  - 4) ;

- .4 6
- 4) 7
  - 5) **ик д д 7**
  - 6) 7
  - 7) ;

- .5 % 6
- 1) ( 7
  - 2) 7
  - 3) **нлкнк н дгйб б бз йкн д( й лм збйй а й нк м йбй дб д з бй дб**  
**г кмк бз к бж 7**
  - 4)

- /, 6 7
- 4) 7
  - 5) 7
  - 6) **д б й а мбв ди 7**
  - 7)

- /- 6
- 4) 7
  - 5) **бмб к км йдги к л ннд йк кнкн к йд ж ж д йка б бз йкн д 7**
  - 6) 7
  - 7)

- /. 6
- 1) 7
  - 2) 7
  - 3) **м в б н 7**
  - 4)

// 6

- 1) -, 3, ии м н 7
- 2) -, 2, 7
- 3) -0, 5, 7
- 4) -1, -, 7

/0 ( 6 7

1) ( 7 7

2) ( 7 7

3) ( 7 7

4) з в й б кйжд( б ;

/1 6 7

4) - 7 7

5) 7

6) 7

7) и нн бз ;

/2 6 7

4) йж дкй з йк кнкн к йд д мбйдмк ййкн д км йдги 7

5) 7

6) 7

7)

/3 6 7

4) . 7

5) /, 7

6) бмбг 1--1 и дй 7

7) -

/4 6 7

4) н лк бййка дй д д з йка м к кнлкнк йкн д7

5) 7

6) 7

7)

/5 :

4) - 7 7

5) 7

6) иб з бйй а б 7

7) ;

0, ( 6 7

4) - 7

5) н бм б бз йкн д( нс бмв йдб д нв к д м (

лнд к дгдкз к д бнждб кнк бййкн д м 7

6)  
7)

7

мд бмдд н збйд к бйждг д кк а бн

86%	100%
69%	84%
50%	68%
1,	

3 - Кнйк й зд бм м

1. ( ISBN 978-5-534-07339-3. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
2. ( ISBN 978-5-534-11767-7. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3. ( ISBN 978-5-534-09116-8. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4. ( ISBN 978-5-534-10524-7. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5. ( ISBN 978-5-534-07551-9. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6. ( ISBN 978-5-534-05600-6. W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

3. клкзйд бз й зд бм м

1. (6 (6 (., -5  
-32 % ISBN 978-5-534-11092-0. 6  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С. 6 2- (6  
(., -5 //1 % ISBN 978-5-534-  
07657-8. 6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф. 6  
(6 7 (., -57 6 -  
- -. 1 % ISBN 978-5-534-10153-9  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. - 6 ( (., --  
5. Замараев, В. А. 6 2- (6  
6 (., -5 . 24 W  
% ISBN 978-5-534-07276-1.  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванков, Ч. Т. (2- 6 (., -5  
-, / % ISBN 978-5-534-11441-6. 6  
W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К. 6 6  
2- (6  
(., -5 -03 % ISBN 978-5-534-06393-6.  
6 W URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. 6 ( ( (2- (6  
(6 7 (., -5 ., |  
% ISBN 978-5-534-07484-0. 6 W  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. 6 - (., -1 12 -
10. 6 - (., -2 12 -
11. (6 ( (6  
2- (., -5 -02 ( W  
% ISBN 978-5-534-11118-7.  
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

3 / Лбмб бй мбн мнк дй кми дкййк- бз бжси и йдж дкййка нб д  
Дй бмйб

1. [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru)
2. [www.Fizkult-ura.ru](http://www.Fizkult-ura.ru)
3. [www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru)

4. [www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov](http://www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov)
5. [www.bmsi.ru](http://www.bmsi.ru)
6. [http://studopedia.net/14\\_11546\\_volleybol-v-vuze.html](http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html)
7. [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php?id=333](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333)
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. [www.volley.ru](http://www.volley.ru)
11. [www.sportbox.ru](http://www.sportbox.ru)

**4 И бмд з йк- б йд бнжкб к бнлб бйдб**

( ( ( -- ( 11  
 /, %  
 - 7  
 - 7  
 - 7  
 - 7  
 Reas O\_ma - 7  
 A? - 7  
 =o o - 7  
 Ca e o - 7  
 ( OI = NP k]n -  
 (/ - ( -2  
 -  
 - 7  
 - -. 7  
 - 7  
 -

**5 Лмк м иийкб к бнлб бйдб**

G]d anogu A l ke p Oa\_nru  
 ( -B 2-161215-133553-1-6231

- Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
  2. Microsoft Office 2010 Russian

