

«Утверждаю»

-

/ 4 2022

к лмк м ии д длз дй
- К, 2 дгд б ж ж з м д лкм

лк к к жд : 00, /, 1 Лб к д б жб к м гк йдб и лмк дз ид
% : к жз йкб к м гк йдб(жсммбж дкйй лб к дж
1 7
1 /) 72
7 .
7)
/- /-//) 8

2022

- Иб к д дЛЗдй м ж мб КЛ

)

. Лз йдм би б мбг з к бйд лк д дЛЗдйб

	(в соответствии с разделом 7 общей характеристики ОП ВО)
П -7.	<p>й б</p> <p>8</p> <p>8</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)-</p> <p>Пиб б</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>8</p> <p>з б б</p>

/ к бмв йдб д дЛЗдй
 би - дгд б ж жз м к бжз мйка д лмк б дкй з йка
 лк к к жб бй к к дкжз мйкб м г д дб зд йк д к д з йк-
 дкзк д б ждб к йк л дд км йдги бзк бж ж дгд б жса д и бййка
 б бз йк д(ж км и мб к д йд

, -)

би .

%)

))

%)

би /

)

би 0

)

)

)

)

би 1

)

)

)

)

)

)

би 2

))

би 3 - %

-)))
))

)

би 4 лкм д й б д м д з б ж з б д ж г б
лкм д й д м к з ба к з К к бйк д д м м гй и б д дй жд

м лл

7)) 7)
)) - 7
))

жб кз би б йки г б бйдд
7)) - 7))

кз й а бййд й г й д ⁷ гб

)

З б ж з б д ж г б

0 б и д б жд а л з й

№	Содержание	Кол-во	Средства		
			Средств	Средств	Средств
1	-)	6			6
2		12			12
3		6			6
4		6			6
5		6			6
6		6			6
7	- %	6			6
8		20			20
9		4		4	

Д К К	72		4	68
-------	----	--	---	----

1 д б йка б бз йк д

-
-

7

<https://cdo.smolgu.ru/local/crw/course.php?id=8291> .

6. мд бмдд к бйд йд мбг з к к кбйд д длз дй ик з

2 - К бйк й б мб д жмд бмдд к бйд йд з бж ба б дд

. 2)

6-

- б лмдибм

1.) 7

1)

8

2)

)

8

3)

й з б б блбмб д з бййкб

2.

)

7

1)

8

2)

8

3)

дгд б жкб(л д д б жкб д йм бййкб з клкз дб к б
ж д йка км б жа б бз йк д лмк кз в д бз йк в дгйд

3.

7

1)

8

2)

к м гки в дгйд7

3)

4.

)

)

)

7

1)

г кмк б7

2)

8

3)

5.

7

1)

8

2)

8

3)

лкз йбйдб дгд б жд лм в йбйда

6.

)

7

1)

лкик б кмидмк йд мд ид йка м к км йдги 7

6

2) 8
3)

7.

7
1) ки д б жбг кмк б7
2) 8
3)

8.

)
) 7
1) 8
2) 8
3) дгд б жбг кмк б

9.

7
1) 8
2) д би бййк ба(йк кж д ик д к лк б бйд дй д д
к б б7
3)

10.

7
1) /. 8
2) 3 лмбз 7
3) .

11.

)
)
) 7
1) збкзк дба7
2) 8
3)

12.

) 8
7
1) 7-. - 8
2) 11-. 2 8
3) 15--4 зб ;

13.

7
1) к м г в д гйд бзк бж (й лм з бйй а й к м йбйдбг кмк бзк бж (
лмк дз ж дж кзбгйба д жмблз бйдб бзк б б жс к км йдги
бзки 7
2))
8

3))

14.))

7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД

15.)

))

- 1) Г КМК И К М ГКИ В ДГЙД7
- 2) 8
- 3)

16.) 7

- 1))) 8
- 2)) 8)
- 3) б блбмб д з бййкб.

17. 7

- 1) 8
- 2) к д з йкб7
- 3)

18. 7

- 1)) 8
- 2) МК бй в дгйд(ж б кд дз в дгйд7
- 3))

19. 7

- 1))) 8
- 2)))
- 3) б блбмб д з бййкб

20.) -)))

- 1) 8
- 2) 8
- 3) Г КМК а дз в дгйд

21. 2- 7

- 1) 8

2) 8
3) **к м г в д г й д**

22. 7
1) **д г д б ж д д й б з з б ж з й ж д й к** 7
2) 8
3)

23. 7 8
1))))
2)))) 8
3) **б блбмб д з б й й к б**

24. 7
1) **д г д б ж д б ж б** 7
2) 8
3)

25. 7 8
1) -
2) **к з и б д д й (д г з д й д б й б й ба м б й г к м к б**
б з к б ж 7
3)

26.)) 7
1) 8
2) 8
3) **з д й д д б й**

27.)
1) 7)
2)) 8)
3) **б блбмб д з б й й к б**

28.)
1) **м г б й м к и д б б м к и** 7
2) 8
3)

29. 7 8
1) 8
2) **л к з к ж м к б л з к а к ка** 7
3)

30. 7

- 1) 8
- 2) б ийк к з жк к7
- 3)

31. 7

- 1) 8
- 2) и б км ба к ка и зки7
- 3)

32. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) б блбмб д з бййкб.

33.)

- 1) блз к ка м7 7
- 2) 8
- 3)

34. 7

- 1) 8
- 2) 8
- 3) б блбмб д з бййкб

35. 7

- 1))) 8
- 2)
- 3) з й йбм дд(з й дмк ййк лд б б б к йки
м дкйб(к з бйдб мбв ди лд йд

36. 7

- 1) зб к д в дм 7
- 2) 8
- 3)

37. 7

- 1) и б(кмк б7
- 2)) 8
- 3))

38. 7

- 1)) 8
- 2) иб б(зб кмк ж 7
- 3)

39. 7

- 1)) 8
- 2) и зб(дйдйб7

3))

40. 7

1) 8

2) 8

3)

41.)) 7

1) йб жз жиджмк м иик 7

2) .-- 8

3)

42. 7

1))

8

2) й м бй йкми з й б зк д з бжмб дд кжк 7

3)

43. 7

1) дгд б ждб лм в йбид дг й д лкм ки 7

2) 8

3)

44. 7

1) ии мйкб жз д б к д бз й ба да(лкз й би
бзк бжжи лмк б блк б йб йка в дгид 7

2)

8

3))

45.))

1) д бз й жд йк 7

2) 8

3)

46. 7

1) 8

2)

3) лк бйд ка д к д км йдги ж ба д дгд б жд ж кмк
йб йба мб 8

47.)))) 7

1) 8

2) мб й лмд ж 7

3)

48.) 7 8

1)

2)

3) **кж г б к мд бз йкб кг ба дб й д би км йдги и**
лкз йбби

49. 7

1) **мб ж д мб к д(дз дг д (д к бйдб7**

2))) 8

3)))

50. 7

1) 8

2) **лкй дв бйд д бз йка ж д йк д бз к бж 7**

3)

51.) 7

4) **дгд б ж лк к к ж 7**

5) 8

6)

52.

4) **дгд б жкб к бм бй к бз к бж 7**

5) 8

6)

53.)

4)) 7)

5) **лк мб йк дгд б жки к бм бй к йдд7**

6)

54.) 7

4))

5) **д дбйд б ждб ж км ик лмдибй ж ж ик к бз й б**

мб дгд б жк к к лд йд 7

6)

55.) 7

4)

5)

6)

г ид

.

4)

5)

6)

;

йд
)

4)

5)

6)

)

ійка
йд (

■

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
2-	

6.2 К бйк й б мб д жмд бмдд к бйд йд з лмкйбв к йка б дд
3-

йб г бйк

- Д к к кб б к кбг йдб лмдибм

- .
-)
7
- 1) 8
 - 2) дз кз д д ибз к 7
 - 3) 8
 - 4)
- /
-)
7
- 1) 8
 - 2) кз бм й йк 7
 - 3) 8
 - 4)
- 0
- 1) 8 7
 - 2) 8
 - 3) дгд б ждб лм в йбйд 7
 - 4))
- 1
- 1) 7)
 - 2)) 8)
 - 3) 8
 - 4) бзд дйка д кт ба д й км йдги
- 2
- 7

- 1) лк к бзб кк м гйк кмб бйд д бз й г 7
 2)) 8
 3) 8
 4)

3

-) 7
 1) 8
 2) 8
 3) 8
 4) к б лб д лкз йбйдб кз к к к би и б йка м к
 м гйка дй бй д йк

4

- 7
 1) к к к бййк ба мб ж да д би км йдги к б й лкз й би б
 лм в йбйд 7
 2) 8
 3)
 4) 8

5

-)) 7
 1) 8
 2) - 8
 3) жкмк йк- дзк ид7
 4)

6

- 7
 1) 8
 2) 8
 3)) 8
 4) б блбмб д з бййкб

..

- 7
 7) к да йб к к йк дгд б жд м г д 7
 8) 8
 9) 8
 10)

..

- 7
 1) дй ид б жда бмбк дл7
 2) 8
 3) 8
 4)

./

- 1) 8 7

2)

8

3) ки д йк лм з бйд д бз й ид ба д ид7

4)

.0 7

7)

)

8

8) лкз йбйдб д бз йк к ба д ки дгдмк йк(к б лмд
идйди з йки жжй мкз б к кмкй ктй йд г к йк ид лкм д йка
б йджд7

9)

8

10)

.1 7

7)

8

8) г жжйкибмйк ид кмидмк йд д бз й й жк 7

9)

8

10)

.2

7

7) з йк кг бй б йджд7

8)

8

9)

8

10)

.3

7

7)

8

8)

8

9)

8

10) мд л

.4

-

7

7)

%

8

8) лк к йк д мк(к йк(бз б кк м гйк(жжйкийк д й к д к(б
й д кзбб к бм бййк(мб д бз й бг д кк бййк з кв й б
д ктйдж дб йбкв д ййк 7

9)

8

10)

)

.5

-

7

7)

8

8)

8

9) д мк ка д кмб йк бз й а и б к 7
10)

.6 4) 7)

5) 8
6) 8

7) жки лз бж л д к дгд б жд ка км йдги (лкт кз да
лмбк кз б йб йдб клмк д збйд зд к лмк д к ба к ди г
б и б й й лм в бйда

/-) 7)

4) 8

5) 8
6) 8

7) кйд г гй д бз йкб й лм в бйдби

/ . %

7
1) жкмк й и лк к йк и 7

2) 8
3) 8
4)

// 3-

7
4) 8

5) 8
6) 8
7) жкмк й б лк к йк д

/0 7

1) 8
2) 8
3) д жк 7
4)

/1 8

4))
8

5) ./-.3
6)

7) лм в йбйд лкз й клк збйд кзб к бйда;

/2 7

4) - 8

5) **мк й кти кв йк ба 7**

6) - 8

7)

/3 7

4) 8

5) **кжм д бз й ка и ;**

6) % 8

7)

27. 7

1) **ик д д м ки 7**

2) 8

3) 8

4)

/5 7

4) 8

5) **ик д д 7**

6) 8

7)

/6 %) 7

1))

8

2)

3) **лк к в д г й б б бз йк д (й л м з б й й а й к м й б й д б д з б й д б**

г кмк бз к бж 7

4)

0- 7

4) 8

5) 8

6) **д бз й а м б в д и 7**

7)

0. 7

4) 8

5) **л б м б к км й д г и к л д й к к к к й д ж ж д й к а б бз йк д 7**

6) 8

7)

0/

7

1) 8

2) 8

3) **м в б 7**

4)

00 7

- 1) -. , 3, ии м 7
- 2) .-- ,3- 8
- 3) .1-,6- 8
- 4) .2-,... 8

01)

- 1)) 7 8
- 2)) 8
- 3)) 8
- 4) з в й б кйжд(б ;

02

- 4) - 8 7
- 5) 8
- 6) 8
- 7) и бз ;

03

- 4) йж дкй з йк к к к йд д мбйджк ййк д км йдги 7
- 5) 8
- 6) 8
- 7)

04

- 4) / 8
- 5) 0- 8
- 6) бмбг 1--1 и дй 7
- 7) .

05

- 4) лк бййка дй д д з йка м к к лк к йк д7 7
- 5) 8
- 6) 8
- 7)

06

- 4) : - 8
- 5) 8
- 6) иб з бйй а б 7
- 7)

1-

- 4)) 7 -
- 5) бм б бз йк д(к бмв йдб д 8 з к д м (
- л д к дгдкз к д б ждб к к бййк д м 7

6)
7)

мд бмдд збйд к бйждг д кк а б

86% 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	
2-	

3 Лбмб бй к йк йка д клкзйд бз йка зд бм м

3 - К йк й зд бм м

1.)
7)
) /-.6 /13 %) ISBN 978-5-534-07339-3. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
2.)
2-) /-.68 7 -
... % ISBN 978-5-534-11767-7
% ISBN 645 2 5.16 / 2 14 0 % - URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3.)
) /-.6 160 %) ISBN 978-5-534-09116-8.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4.)
) 2- 7) /-.6
.3- % ISBN 978-5-534-10524-7. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5.)
8) /-.6 .56 % 2-) ISBN 978-5-534-07551-9. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6.)
8) /-.6 /11 % 7 ISBN 978-5-534-05600-6. URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

3. клкзйд бз й зд бм м

1.)
7,)
.43 %) ISBN 978-5-534-11092-0.)/- .6
7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. Дворкин, Л. С.)
7 2-)
07657-8.)/- .6 002 % ISBN 978-5-534-
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. Жданкина, Е. Ф.)
7 8)/- .68 7 -
- . /2 % ISBN 978-5-534-10153-9
% ISBN 978-5-7996-1903-6 % - - 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. -)
7)/- . . .
5. Замараев, В. А.)
7 2-)
7)/- .6 /35 %
ISBN 978-5-534-07276-1. 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. Иванков, Ч. Т.)
2- 7)/- .6
. -0 % ISBN 978-5-534-11441-6. 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. Серова, Л. К.)
7 7
2-)
)/- .6 .14 % ISBN 978-5-534-06393-6.
7 URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8.)
7 8)
7)/- .6 /-6 % 2-)
ISBN 978-5-534-07484-0. 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. 7 -)/- .2 23
10. 7 -)/- .3 23
11.)
7 7
2- 7)
)/- .6 .13 %
ISBN 978-5-534-11118-7. 7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

3 / Лбмб бй мб м к дй кми дкййк- бз бжси йдж дкййка б д
Дй бмйб

1. www.tssr.ru
2. www.Fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru

4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

4 И бмд з йк- б йд б жбк б лб бйдб

)) %))
) . -) 22
 - %- 8
 - . 8
 - . 8
 - . 8
 - S fbt P obbk . 8
 - KB . 8
 - р р . 8
 - bkfr p . 8
 -) P O ? 1 ca .
) 0 -) .3
 - . / 8
 - - . / 8
 - . 8
 - .

5 Лмк м иийкбк б лб бйдб

Н рnbophv Bkamf fk Pb r of v
) .С? 3-161215-133553-1-6231

- Microsoft Open License, 49463448 :
1. Microsoft Windows Professional 7 Russian
 2. Microsoft Office 2010 Russian

