

16 2022

**Рабочая программа дисциплины
Б1.О.02.03 Элективные курсы по физической культуре и спорту**

**44.03.02 Психолого-педагогическое образование
) : Психология в образовании**

1-3

1-5

328

5

:

09

2022

1

2022

1. Место дисциплины в структуре ОП
.02.03

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы достижения
УК-7.	<p data-bbox="810 524 906 557">Знать:</p> <p data-bbox="810 943 916 976">Уметь:</p> <p data-bbox="810 1189 943 1223">Владеть:</p>

3. Содержание дисциплины

Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социокультурное развитие личности.

Тема 2. Гимнастическая терминология, основы подготовки и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений

Тема 3. Социально-биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания.

Тема 4. Спортивная игра волейбол. Особенности игры в разных медицинских группах.

Тема 5. Баскетбол в высшем учебном заведении.

Тема 6. Настольный теннис на занятиях в вузе.

Тема 7. Легкая атлетика в вузе.

Тема 8. Основы здорового образа жизни студента.

Тема 9. Психологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

-

Тема 10. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

-

Тема 11. Методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль в процессе физического воспитания.

Тема 12. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта.

-

Тема 13. Профессионально-прикладная физическая подготовка будущих специалистов.

-

4. Тематический план

1		26	-	-	26
2		26	-	-	26
3	-	26	-	-	26
4		28	-	2	26
5		28	-	2	26

6		28	-	2	26
7		26	-	-	26
8		26	-	-	26
9		26	-	-	26
10		26	-	-	26
11		26	-	-	26
12		26	-	-	26
13	-	6	-	-	6
		4			
ИТОГО		328	0	6	318

5. Виды учебной деятельности

Занятия семинарского типа

Практическое занятие №1 (к теме №4)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.

_____ :
5

12, 15

Самостоятельная работа

1 КУРС (1 семестр)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

-
1 КУРС (2 семестр)

11.

12.

13.

).

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

2 КУРС (1 семестр)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.
15.

16.

17.

18.

2 КУРС (2 семестр)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

3 КУРС (1 семестр)

3 КУРС (2 семестр)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.

15.

16.

17.

18.

19.

20. -

21.

22.

23.

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной и текущей аттестации

6.1. Оценочные средства и критерии оценивания для текущей аттестации

1) Тест

-

-

Правильные ответы:

, 7. , 8. , 9. , 10. , 11. , 12.

Критерии выставления оценки за тест

86% - 100%	
69% - 84%	
50% - 68%	

Критерии оценивания устного ответа на практическом занятии

2)

3)

4)

5)

- 2003

-

-

20

-

-

-

2003.

-

-

Критерии и показатели, используемые при оценивании реферата

	-
-	-

	-
-	- - - - - -
-	- -
	-
5	- - -
-	- - - -
	- -

Оценивание реферата

19

15

«Зачтено»

зачтено».

7. Перечень основной и дополнительной литературы

7.1. Основная литература

1. 2- ISBN 978-5-534-07339-3.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438400>
2. 2- ISBN 978-5-534-11767-7
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/446107>
3. , ISBN 978-5-534-09116-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/431427>
4. 2- ISBN 978-5-534-10524-7.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/430716>
5. 2- ISBN 978-5-534-07551-9.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438824>
6. 2 ISBN 978-5-534-05600-6.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/441686>

7.2. Дополнительная литература

1. ISBN 978-5-534-11092-0.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444497>
2. 2- ISBN 978-5-534-07657-8.
URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438414>
3. -

- ISBN 978-5-534-10153-9
- ISBN 978-5-7996-1903- -
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/429446>
4. -
5. . 2-
- ISBN 978-5-534-07276-1.
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437343>
6. 2-
- ISBN 978-5-534-11441-6.
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/445290>
7. 2-
- ISBN 978-5-534-06393-6.
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/438412>
8. 2-
- ISBN 978-5-534-07484-0.
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/437252>
9. -
10. -
11. -
- 2-
- ISBN 978-5-534-11118-7.
- URL: <https://biblio-online.ru/bcode/444505>

7.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. www.tssr.ru
2. www.fizkult-ura.ru
3. www.sportmedicine.ru
4. www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov
5. www.bmsi.ru
6. http://studopedia.net/14_11546_volleybol-v-vuze.html
7. http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskikh-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.myl.ru/>
10. www.volley.ru
11. www.sportbox.ru

8. Материально-техническое обеспечение

Приборы, материалы и оборудование:

9. Программное обеспечение

Kaspersky Endpoint Security
FB6-161215-133553-1-6231

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 03B6A3C600B7ADA9B742A1E041DE7D81B0

Владелец: Артеменков Михаил Николаевич .

Действителен: с 04.10.2021 до 07.10.2022