

-  
2022

**Рабочая программа дисциплины  
Б1.О.07.04 Теория и методика физического развития дошкольников**

**: 44.03.02 Психолого-педагогическое образование  
: Психология и педагогика дошкольного образования**

2  
3,4

180

4

6

0

2022

## 1. Место дисциплины в структуре ОП

1

-

44.03.02

-

## 2. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы достижения
ОПК-3.	<p data-bbox="837 831 1439 864"><b>Знать:</b> -</p> <p data-bbox="837 1160 1439 1193"><b>Уметь:</b></p> <p data-bbox="837 1711 1439 1744"><b>Владеть:</b></p>

**ОПК-6.**

-

**Знать:**

-

-

**Уметь:**

-

-

-

-

**Владеть:**

-

-

-

<p><b>ПК-1.</b></p> <p>-</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>-</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>-</p> <p>-</p>
------------------------------	---

### 3. Содержание дисциплины

### 4. Тематический план

1.		10	2	2	6
2.		10	2	2	6
3.		14	4	4	6
4.		10	2	2	6
5.	-	22	8	8	6
6.		12	2	4	6
7.		12	2	4	6
8.		12	2	4	6
9.		23	6	8	9
10.		16	2	8	6
11.		12	2	4	6
		27			27
		180	34	50	96

### 5. Виды образовательной деятельности<sup>1</sup>

Занятия лекционного типа

-

-4.

1.

2-9.

-,,

--.

12.

- -15.

16.

-3.

**Занятия семинарского типа**

**Практические занятия**

**Занятие 1.**

**Теория и методика физического воспитания и развития дошкольников как наука**

2.

**Занятие 2.**

**Развитие теории и методики физического воспитания дошкольников**

**Занятие 3.**

**Система физического воспитания в ДОО**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

**Занятие 4.**

**Принципы физического воспитания дошкольников**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

**Занятие 5.**

**Характеристика ООП «От рождения до школы»  
(образовательная область «Физическое развитие»)**

:

- 
-

- -
- -

**Занятие 6.  
Закономерности развития двигательных навыков у ребенка. Этапы обучения движениям.**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

**Занятие 7.  
Методы физического воспитания дошкольников**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

**Занятие 8.  
Технологии физического воспитания дошкольников.**

- 1.
- 2.
- 3.

**Занятие 9.  
Развитие двигательных способностей дошкольников.**

- 1.
- 2.

**Занятия 10-11.  
Гимнастика для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.



### **Занятия 12-13.**

#### **Подвижные игры для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

### **Занятие 14.**

#### **Спортивные игры для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

### **Занятие 15.**

#### **Спортивные упражнения для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### **Занятия 16-19**

#### **Формы организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

### **Занятия 20-23**

#### **Планирование двигательной деятельности в ДОО**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

**Занятия 24-25**  
**Организация методического сопровождения педагогов**

**Самостоятельная работа**

**Тема 1.**

**Теория и методика физического воспитания и развития дошкольников как наука**

**Тема 2.**

**Развитие теории и методики физического воспитания дошкольников**

- 1.
- 
- 
- 
- 

**Тема 3.**

**Система физического воспитания в ДОО**

1.

1.

2.

#### **Тема 4.**

### **Учет особенностей развития ребенка в процессе реализации физкультурно-оздоровительной работы в ДОО**

- :
- -
- -

#### **Тема 5.**

### **Теоретические основы обучения движениям детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.

#### **Тема 6.**

### **Гимнастика для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.

#### **Тема 7.**

### **Подвижные игры для детей дошкольного возраста**

- 1.
- 2.
- 3.

4.

5.

#### **Тема 8.**

#### **Спортивные игры, спортивные упражнения для детей дошкольного возраста**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

#### **Тема 9.**

#### **Формы организации физического воспитания в дошкольных образовательных учреждениях**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

#### **Тема 10.**

#### **Планирование двигательной деятельности в ДОО**

1.

2.

3.

- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

**Тема 11.  
Организация методического сопровождения педагогов**

- 1.
- 2.
- 3.

**6. Критерии оценивания результатов освоения дисциплины (модуля)**

\_\_\_\_\_

6

—  
—  
—  
—  
—  
—  
—  
—  
—  
—

:  
:  
: 4  
: 3  
:  
3

1)

20, 21-25, 26-30, 31-35, 36-40) -

6

-

-

-

-

-

-

-

:

-

:

-

: 7-8

-

: 5-6

-

:

5

---

6

-

-

-

-

-

-

-

-

6

-

:

31

-

: 26

-

: 21

-

:

---

6

-

-

-

-

6

2-

-

-

- : 5

6.

1.

- ;<sup>6</sup>  
- ;  
- .

- 6  
- 14-15  
- 12-13  
- 9-11  
- 9

2.

-  
-  
- -  
- -  
- -  
- -  
- -  
- -

1.

-

2.

4.

3-

6

- 
- 
- 
- 
- 
-



•

-

6

•

•

•

•

7.

6

-

-

-

6

":

.

":

":

":

6

-

-

-

-

-

-

6

23

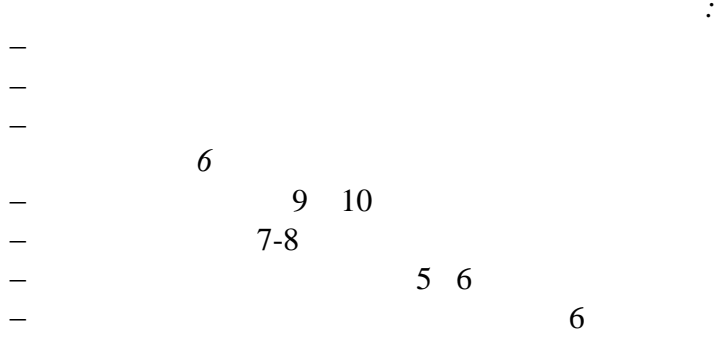
-

-

-

-

- 
- 1.
  - 2.
  - 3.



—  
—  
—  
—  
—

23

6

---

TimesNewRoman

**3 семестр (зачет)**  
**Примеры тестовых заданий к зачету**  
***Вариант 1***

**Инструкция**

-2, 8-13, 15-

-

**1 Теория и методика физического развития - это ...**

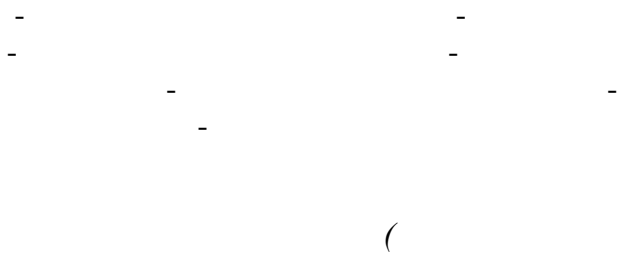
-

**2 Исторически обусловленный уровень физического развития - это**

**3**

**4 Соотнесите персоналии с внесенным вкладом в физическое воспитание**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)



60%.

**4 семестр (экзамен)**

**Примерные вопросы к экзамену**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

- 17.
- 18.
  
- 19.
- 20.
  
- 21.
  
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
  
- 31.
- 32.
- 33.
- 34.
- 35.
- 36.
- 37.
- 38.
- 39.
- 40.
- 41.
- 42.
- 43.
- 44.
- 45.
- 46.
- 47.
- 48.
- 49.
- 50.
- 51.
- 52.
  
- 53.
- 54.
- 55.
- 56.

-

-

-

-100

-87

-73

## 7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### 7.1. Основная литература

1.

. 2-

ISBN 978-5-534-04709-7.

[www.biblio-online.ru/book/F193A6DA-5B87-495C-BEFA-E592F9AD7B59](http://www.biblio-online.ru/book/F193A6DA-5B87-495C-BEFA-E592F9AD7B59).

2.

2-

ISBN 978-5-534-03348-9.

411

[www.biblio-online.ru/book/3F7392A1-8F3E-42F7-B9D7-593DC687B8DA](http://www.biblio-online.ru/book/3F7392A1-8F3E-42F7-B9D7-593DC687B8DA).

3.

2-

167

ISBN 978-5-534-11435-5.

URL: <https://urait.ru/bcode/456949>.

### 7.2. Дополнительная литература

1.

2-

ISBN 978-5-534-04514-7.

[www.biblio-](http://www.biblio-online.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9)

[online.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9](http://www.biblio-online.ru/book/F4CB7941-0C93-4C82-842E-1ABAD2E533C9).

2.

3-

3.

4.

3- -

5.

-

6.

-

\_\_\_\_\_ /

-

7.

8.

- 2-

-

9.

2-

ISBN 978-5-534-04495-9.

[www.biblio-](http://www.biblio-online.ru/book/490CE39D-047A-464E-BBE3-BFAD0DB5FAEF)

[online.ru/book/490CE39D-047A-464E-BBE3-BFAD0DB5FAEF](http://online.ru/book/490CE39D-047A-464E-BBE3-BFAD0DB5FAEF).

10.

11.

12.

ISBN 978-5-534-02559-0.  
[4D48-A309-BD2156F8F1E8](http://www.biblio-online.ru/book/2612925F-08A2-4D48-A309-BD2156F8F1E8).

[www.biblio-online.ru/book/2612925F-08A2-](http://www.biblio-online.ru/book/2612925F-08A2-4D48-A309-BD2156F8F1E8)

13.

-

-

2006. 464

14.

ISBN 978-5-534-06129-1.

[www.biblio-](http://www.biblio-online.ru/book/2545BE2C-C1D0-4EDC-B6BD-E0BA14BC2558)

[online.ru/book/2545BE2C-C1D0-4EDC-B6BD-E0BA14BC2558](http://online.ru/book/2545BE2C-C1D0-4EDC-B6BD-E0BA14BC2558).

15.

16.

2-

ISBN

978-5-534-03437-0.  
[B142-9DDFB67832B9](http://www.biblio-online.ru/book/4F4CA9BC-579F-49E7-B142-9DDFB67832B9).

[www.biblio-online.ru/book/4F4CA9BC-579F-49E7-](http://www.biblio-online.ru/book/4F4CA9BC-579F-49E7-B142-9DDFB67832B9)

17.

18.

6-

19.

-

20.

:

123

21.

22.