

*«Утверждаю»*

-

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

**Рабочая программа дисциплины  
ОГСЭ.04 Физическая культура**

-

## **1. Паспорт рабочей программы предмета**

### **1.1 Область применения программы**

,  
12 14

17

,  
732

17 2012 . 413.

### **1.2 Место предмета в структуре ППССЗ**

4

-

4

-

### **1.3 Общая характеристика дисциплины**

:

**Задачи дисциплины:**

;

;

;

**Планируемые результаты освоения дисциплины**

**знать:**

;

**уметь:**

2).

;

**практический опыт:**

Код	Наименование результата обучения
-----	----------------------------------

2	-
3	
6	
10	

## 2. Структура и содержание предмета

### 2.1 Объем и виды учебной работы

3-7	
	340
	170
	0
	170
	170
(3-6 ;	
	340

### 2.2 Тематический план и содержание предмета

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак.ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>3-8 семестры</b>			
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>			

-	-	2	
	5.		
		4	2 3, 6,
		4	2 3,
2-	-	4	2 3,
	3 4 )		

-

		4	2 3,
	1. 2. 3. 4.	4	2 3,
	1.  3.  5.	4	2 3,
	2.  5.	4	2 3,
	1. 2.	4	2 3,
	1. 2.	3	2 3,

1.13		2	2 3,
1.14	.	3	2 3,
1.15	2.	3	2 3,
	1. : 2. 3. - 4. 5. 6. 6. - 7.	53	2 3,
<b>Раздел 2. Спортивные игры</b>			
<b>Раздел 2.1. Баскетбол</b>			
2.1. -	1. - 2. 3. 4. 5.	3	2 03,

2.2.		3	2 3,
	-	3	2 3,
-	-	3	2 3,
		3	2 3,
		3	2 3,
<b>Раздел 2.2. Волейбол</b>			
		3	2 3,
2.8	\	3	2 3,
2.9	\	3	2 3,



2.10		3	2 3,
2.11	-	3	2 3,
2.12		3	2 3,
	5. 6. 7. 8. 9. 10.	36	2 3,
<b>Раздел 3. Гимнастика</b>			
3.1. -	1. -	4	2 3,

3.2.		4	2 3,
3.3.		4	2 3,
-	3- -	4	2 3,
3.5.		4	2 3,
3.6.		4	2 3,
-			
		4	2 3,
		4	2 3,

		4	2 3,
		4	2 3,
		4	2 3,
	1. 2. 3. 4. 5. 6.	44	2 3,
<b>Раздел 4. Лыжная подготовка</b>			
4.1. -	1. -	2	2 3,

4.2.		4	2 3,
		4	2 3,
		4	2 3,
5		4	2 3, 6
4.6		4	2 3,
4.7		4	2 3,
4.8		4	2 3,

4.9	1. 3. 15	4	2 3,
4.10		3	2 3,
	1. 2. 3. 4. 5. 6. (3-	37	2 3,
		0	
		170	
		170	2 3,
<b>ВСЕГО</b>		<b>340</b>	

### 3. Условия реализации дисциплины

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

1.

-  
-  
-  
-  
-

2.

-  
-  
-

-  
-  
-  
-  
-  
3

-  
-

-  
-  
-  
-  
-  
-

**3.2. Информационное обеспечение реализации программы**  
**3.2.1. Обязательные печатные и электронные издания**

1.

493 3- ISBN 978-5-534-02309-1.

URL:

<https://urait.ru/bcode/513286>

2.

2- ISBN 978-5-534-13332-5. 149

URL: <https://urait.ru/bcode/518917>

3.

2- ISBN 978-5-534-13046-1. 322

URL: <https://urait.ru/bcode/517443>

4.

2- 599

ISBN 978-5-534-13554-1.

URL: <https://urait.ru/bcode/517442>

**3.2.2. Дополнительные источники**

1.

2- 216

ISBN 978-5-534-15307-1.

URL: <https://urait.ru/bcode/515160>

2.

2- ISBN 978-5-534-13056-0. 103

URL: <https://urait.ru/bcode/518278>

3.

308 ISBN 978-5-534-16822-

<https://urait.ru/bcode/531847>

4.

442

ISBN 978-5-534-16321-6.

URL: <https://urait.ru/bcode/530805>

**3.2.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

1. <https://lecta.rosuchebnik.ru>

2. <http://school-collection.edu.ru>

3. <https://resh.edu.ru>

4. <http://catalog2.vgasu.vrn.ru/MarcWeb2;>

<http://www.iprbookshop.ru/>

5. <http://terme.ru/>

-

IPRbooks:

**3.3 Программное обеспечение**

Kaspersky Endpoint Security

FB6-161215-133553-1-6231.

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian;

2. Microsoft Office 2010 Russian.

-

**4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

<b>Предметные результаты обучения</b> <b>знать/иметь</b> <b>представление:</b>	- - - (3- 7

**уметь/владеть:**

;

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат:** 6314D932A1EC8352F4BBFDEFD0AA3F30

**Владелец:** Артеменков Михаил Николаевич

**Действителен:** с 21.09.2022 до 15.12.2023