

бкблпвнлп лк пз б шл в ллЮ дп кбь Еллбжзлж вбвн vbb  
вбвн ищкль лпб нлп вккль Юбг вккль лЮ дп пвищкль пфнвг бкбв  
шл в ллЮ дп кбь  
Лйливклзвж лпб нлп вккшжккб внл влпп

«Утверждаю»  
нлнвзпнл мл пфЮл-  
й влббфвлзлжн Юпв  
+ +Мпбйвкзл  
/-/0 +

### Рабочая программа предмета СОО.01.11 Физическая культура

Лмввб ищкль пшл - +/+ / н ллтн кбпвищк б бвьпвищк лпщ  
З иб вз вбь шмпзкбз 7ынлп  
Клнй пб кшжлнлз лЮфкбь 70 лб 3 йвлбвв  
лнй лЮфкбь 7лфк б

ЛблЮвк к д лвб кбб пфкк л лл вл зпшщвл блпнбб в мн .2 бккь /-/0 +  
млпшзлн 4

Бвз к зпшщвл блпнбб в мн В+ +М нл

Лйливклз  
2023

Ллбвнл кбв7

1+ 1млпн Юфвжмл н ййш мнвбй вп  
 . + ЛЮ 1пщмнбй вквкь мл н ййш  
 . # влпл мнвбй вп 1пнпзпнв LLД  
 . 0 ЛЮ ь т н зпвнлпвз пфвЮл л мнвбй вп  
 . + нл биц ь 1лп иьыц ь ЛЮ вЛЮ дп пвицкл л мнвбй вп  
 / + Лпнпзпн в 1лбвнг кбв мнвбй вп  
 / + ЛЮ вй в ббш пфвЮлжн Юпш  
 / # вй пфвлзбжми к в 1лбвнг кбв мнвбй вп  
 0+Мил ь нв ибд vbb мнвбй вп  
 0+ нвЮ кь з й пнв ицкл-пвткбфвлзлймлЮ мфвкбы  
 0# +Вк лнй влкквл ЛЮ мфвкбв нв ибд vbb мл н ййш  
 0- нл н ййквл ЛЮ мфвкбв  
 1+3 лкпнлиць лувкз нвдпщ пл л лквкь мнвбй вп

### 1. Паспорт рабочей программы предмета

Увицы нв ибд vbb мл н ййш ь иьвп ь блпбг вкбв шмлзквз й в ми кбнпвй шт  
 нвдпщ пл 7злймвпквбж в злймвпккклпвж) лмнвбвиьвй шт ибфклпкшй в) 1 вй вжшй в)  
 ЛЮ влп вкшй в) лпб нп вкшй в мпнвЮлпъй в в лдйгклпъй в ЛЮф ыц в лъ  
 1п нв л и злицкл л лдн 1п )кбб ббтицклжЛЮ дп пвицклжпн взлпнбвжв лн д впъ  
 в 1лплькбвй дблнл щ+

Блпбг вкбв млп ивккж ввиб мнвбпй пнв вп нви вкбв 1ивбтыц вт  
 лкл кшт д б ф7

1млЛЮл л пщ лнй внл кбы нл1бжзлж н г б клзлжббвкпфклпб ЛЮф ыц вт1ь8

ЛЮ мфвпщблпбг вкбв ЛЮф ыц бй бл ь ЛЮ дп пвицшт нвдпщ пл 1лп влп бб 1  
 пнвЮ кьй в) пп кл ивкшй в вбвн ицшй лпб нп вкшй ЛЮ дп пвицшй  
 1п кб нпй 1нвбквл ЛЮ в л ЛЮ дп кь+

#### 1.1. Область применения программы

Ев ибд вь 1нвбквл ЛЮ в л ЛЮ дп кь мнвбви т Л L Л мл мл н йй в млб лпл зб  
 1мвв иблп 1нвбквл д вк мл 1мвв ицклпб н ллпн кбпвиц ь бьпвицклпщ  
 1лп влп бб LL L Л мл 1мвв ицклпб 1- +/ +/ н ллпн кбпвиц ь бьпвицклпщ  
 пп внг бвккл л мнвз дй бквлпнп ЛЮ дп кь в к пь в Ел1бжзлж вбвн vbb лп ./  
 й ь /-. 1 + 2-6 1 бдй вквкьй в) пп внг бвкшй в мнвз дй в бклЮк пь в Ел1бб лп /1  
 быиь /-. 2 + 421) вкмнл вц вкь Ел1бб лп .0 быиь /-/. + 12- ) 1 пфвпй  
 пнвЮ кьж LL 1нвбквл ЛЮ в л ЛЮ дп кь) пп внг бвккл л мнвз дй бквлпнп  
 ЛЮ дп кь в к пь в Ел1бжзлж вбвн vbb лп .4 й ь /-./ 1.0) 1 пфвпй мнвз д  
 бквлпнп млл вц вкь Ел1бжзлж вбвн vbb лп ./ мл /-// + 40/ Л  
 квлкбб вдй вквкж вбвн ицшж лпб нп вкшжЛЮ дп пвицшж 1п кб нп 1нвбквл л  
 ЛЮ в л ЛЮ дп кь ) пп внг бвкшж мнвз дй бквлпнп ЛЮ дп кь в к пь в  
 Ел1бжзлж вбвн vbb лп .4 й ь /-./ + 1.0+

#### 1.2 Место предмета в структуре ПССЗ

МфвЮшж мнвбй вп LLЛЮ1.11 вбфвлз ь зпщпн ь иьвп ь ЛЮ д пвицшй  
 мнвбй влй мнвбй вккж ЛЮ 1пб вбфвлз ь зпщпн ) злил ь в лкл ш Юдм 1клпб  
 г вквбвпвицклпб LL 1нвбквл ЛЮ в л ЛЮ дп кь LL LL .

пфвЮлй ми кв LLД пфвЮшж мнвбй вп вбфвлз ь зпщпн лккл влп ь з  
 ЛЮ д пвицшй ЛЮ вЛЮ дп пвицшй пфвЮшй мнвбй вп й) лнй внпвй шй вд мнвбй вкшт  
 ЛЮ 1пвж млбмпзп .5-0+ LL LLЛ+Вдпфкбв мнвбй вп мнвбпй лпнвкл к Юдп лй  
 пп кв в к мн ивкл к блпбг вкбв ибфклпкш) йвп мнвбй вкшт в мнвбй вкшт  
 нвдпщ пл ЛЮфкь 1лп влп бб 1пнвЮ кьй в LL LLЛ+

#### 1.3 Общая характеристика учебного предмета

Увицы вдпфкбь пфвЮл л мнвбй вп вбфвлз ь зпщпн к пп кв 1нвбквл л ЛЮ в л  
 ЛЮ дп кь ь иьвп ь лнй внл кбв млЮф ыц вт1ь пплжфб шт йлпб л в мпнвЮлпвж  
 Ювг клий лккли вкбб з 1 лвйт дблнл щ) ввилпклий н д впбб вбфвлз вт в

мl бтбфвлзбт з фвлп ) п лнфвлзлй бlмлнцдл кbb lнвblп бдбфвлзлж зпнцпнш  
 лн кбд vbb дблнл л л л lЮ д г бджб+  
 Дб ф й б влнфвкбъ пфлЮл л мнвбйвп бдбфвлз з пнцпн ь иыпль7  
 - н д бпвб б б пвицкж зпб клпб пф ц бтль8  
 - бллпбг вкбв млилг бпвицкжбк йбзв н д бпбб лкл кшт бдбфвлзбт з фвлп 8  
 - мл ши вкбв пкзвблк ицкшт лдйг клпвжлкл кшт lблпвй лн кбдй 8  
 - лнй бнл кбв млпнвЮлпб lблпвй пбфвлзбт д кьпбьт бдбфвлзлж зпнцпнлж б  
 lмлншлй 8  
 - лнй бнл кбв lблпвйшдж кбжл бдбфвлзлй lл вни вклп л кbb фвил вз 8  
 - мнблЮвпкбв лмшп лн кбд vbb l йлпльпвицкшт д кьпбж бдбфвлзлж зпнцпнлж l  
 пфлшлй бкбб ббтицкшт лlЮжкклпвжб lмл lЮлпвж8  
 - лнй бнл кбв пйвкбъ мнбйвкьпц lнвblп бдбфвлзлж зпнцпнш биь лн кбд vbb  
 пфлЮлжб блл мл лжбвьпвицклпб.

### Планируемые результаты освоения учебного предмета

#### 1. Планируемые личностные результаты освоения учебного предмета:

l лнй бнл кклпщ н г б клзлж млдvbb лЮф ыц в лль з з зпб кл л б  
 лп влп п вклл лфивк нл lбжзл л л lЮ влп 8  
 ллдж кбв l лбт зклпбпмvблккшт мн б лЮд кклпвж) т г вкбв дзлк б  
 мн лмлнбз 8  
 мнбкьпв пн бvвблккшт к vблк ицкшт) л lЮ вфвил вфвлзбт пй кблпбфвлзбт б  
 бвйлзн пбфвлзбт ввкклпвж8  
 ллп клпщ млпб лпльпщ ббвлил бб злпнвйбдй ) к vблк ибдй ) зlвкл лЮб)  
 бблзнбйвк vbb мл lлvб ицкшй) нвиб влджшй) н lл шй)к vблк ицкшй мнбдж з й8  
 ллп клпщ влпб lл йвлпкпы бвьпвицклпщ бкпвнл т н г б клзл л lЮ влп )  
 пф lп л пщ l йлмн ивмбб л lЮ влЮ дп пвицкж лн кбд vbb б бвлзл-  
 ыкли влзбт лн кбд vбьт8  
 пйвкбв д бйлбвжп л пщ l lлvб ицкшй б бклпбпнп йб lлп влп бб l бт  
 пкзvбьйб б к дж фвкбвй8  
 ллп клпщз пй кбп нклжб лилкпвнлзлжбвьпвицклпб8  
 l лнй бнл кклпщнл lбжзлж н г б клзлж ббвкпбфклпб) м пнблпбдй ) т г вкбъ з l лвйт  
 к нлбт) фт lп лп влп п вкллпб мнвб Елббкж) лнблпб д l лж зн ж) l лы Елббкт) l лж  
 ьдшз б зпнцпнш) мнли илв б к lпльц ввйкл лк vблк ицк л к нлб Ел l lbb8  
 ввкклпквл лпкли вкбв з lпб нлп вккшй lбй ли й) блпнбфвлзлйтб мнбнлбклйт  
 к lивббы) м йькбз й) пн бvвбьй к нлбл Ел l lbb) блпбг вкбьй Ел l lbb к пзв) блзп lп в)  
 lмлнпв) пвтклил бьт бпнбв8  
 ббвжк ь п lЮ бвкклпщ) ллп клпщз lинт вкбь б д ц бпв lпвфвлп ) лп влп п вкклпщд  
 в л lпбц lЮ8  
 ллдж кбв бпгл кшт ввкклпвж нл l lбжзл л к нлб 8 l лнй бнл кклпщкн lп вккл л  
 lлдж кбъ) ьбфвлзл л мл вбвкбъ8  
 lмл lЮлпщлvкб пщ lбпмvбы б мнбкбй пщл lлдж ккшв нви вкбъ) лнбвкпбнп lщк  
 йлн ицк-кн lп вккшв клнйш б ввкклпб8  
 ллдж кбв ибфкл л зи б млпнлвкбв п lпжфб л л lЮбтц в л8  
 лп влп п вкквл лпкли вкбв з l лвй нлбвпвиьй б вив бнм бй фивк й lвйцф) lлб кбь lвйцф  
 к lкл в lлдж ккл л мнбкьпб ввкклпвж lвйвжлж г бджб lлп влп бб l  
 пн бvвбьйб к нлбл Ел l lbb8  
 l лнй бнл кклпщ дблнл л л б lЮдм lкл л lЮ д г бджб) лп влп п вккл л лпкли вкбъ з  
 l лвйтдблнл шь8  
 млпнвЮлпщ бдбфвлзлй lл вни вклп л кbb) д кьпбьт lмлнпб кл-лдблнл бпвицкж  
 бвьпвицклпшь8  
 зпб клв квмнбьпв нвбкшт мнб шфвз б вкшт лнй мнбфбквкбъ нвб бдбфвлзлйтб  
 мl бтбфвлзлй мдблнл шь8  
 ллп клпщз пнббт) ллдж кбв ввкклпб й lпвнлп ) пнпблиы lЮв8

лпл кліщз зпб клж бьввищлпб пвтклил бфвлж б ллвб ищлж к мн ивкклпб)  
лмл лЮлі щцбкvbбнл ш)ми кбнл щцб л йліпльпвищл шмликъщцп зпы бьввищлпш8  
бкпвнвл з н дивфкшй л вн й мнл влблк ищлжбьввищлпб)пйвкбвл л вни щцл лдж ккшж  
шЮн Юбщ вжмнл влбб б нв ибди ш щцл лЮп вккшв г бджвккшв ми кш8

лпл кліщц лмл лЮлі щцз лЮ ді кбы бл йллЮ ді кбы к мнлпг вкбб лвжг бджб8  
л лнй бнл кклі щцй бнл лднвкб) ллл вліп пыц в л л нвйвкклійтпнл кы н д бпбь к пзв б  
лЮ вліп вккж мн зпзв) лкл ккл л к бб ил в зпищпн) лмл лЮп пыц в л ллдж кбы л лв л  
йвлп млибзпищпнклі й бнв8

л лдж кбв вккклпб к пфклж бьввищлпб) лпл кліщц ллщ вліп иьщц мнлзпкты б  
бл ивбл пвищзпы бьввищлпщцбкбб ббт ищл б нммв+

## 2. Планируемые метапредметные результаты освоения учебного предмета:

/ +Л и бкбв пкб вні ищлшй б пфвЮшй б мдж пвищлшй б бвжп бьй б7

Юді шв ил бфвлзбв бвжп бь7

л йліпльпвищл лнй пивнл щц б зпт ивдбнл щц мнлЮвйт) н лй пнб щц вв  
лвлпнлккв8

лп к иб щцлщ вліп вккшж мнбдж з вил лкл кбь биь лн кккб)зи ллб бз vbb б  
лЮЮ вкбь8

лмнвбвищцвиб бьввищлпб)д б щцм н йвпш б знбпвнбб вт бллпг вкбь8

шь иьщцд зклій вкклпб б мнлпб лнвфбь н лй пнб вйшг ь ивкбьт8

клл бщц злннзпб ш бьввищлпш) лувкб щц ллл вліп бв нвдтщц пл ввиьй)  
лувкб щцблзб мліивбліп бжбьввищлпб8

ЮЮді шв бл ивбл пвищзбв бвжп бь7

и бвщц к шз йб пфвЮл-бл ивбл пвищзлж б мнлзпкж бьввищлпб) к шз йб  
нви вкбь мнлЮвй8

лмл лЮлі щцб лпл кліщцз л йліпльпвищлійтмлвлзітйвпбл нви вкбь мн зпбфвлзбт  
д б ф)мнбйвккбь н дивфкшп йвлбл мдж кбь8

л и бкбв бб йб бьввищлпб млімпфкбь кл л л дж кб) в л бкпвнмнп vbb)  
мнвлЮ ді кбы б мнбйвккбь н дивфкшп пфвЮшп лбпм vбьт) шй фбл ив мнб  
лдж кбб пфвЮшп бллвб ищлш мнлзпл 8

лнй бнл кбв к пфкл л пбм йш ивкб) и бкбв к пфклж пвнй вклил бвж)зиыфв шй б  
мкьпбьйб б йвлб йб8

лп бщц б лнй пивнл щц ллЮп вккшв д б фб лЮ ді пвищлж бьввищлпб б  
г бджвккшп лбпм vбьт8

шь иьщцмнбфккл-ливбліп вккшв л ьдб б зпт ивдбнл щцд б фт) шб б щц бмпвдт  
вв нви вкбь) к тлббщц н пйвкш биь блз д пвищп л лбт пп внг бкбж) д б щц  
м н йвпш б знбпвнбб нви вкбь8

к ивдбнл щц тлбв нви вкбь д б фб нвдтщц ш) знбпфвлзб лувкб щц вт  
блліп вкклпш)мнл клдбнл щцбдйвккбь кл шп пил бьт8

пйвпщмнвкклі бщцд кбь мдж пвищты б мн зпбфвлзпы лЮ лпб г бджбьввищлпб8  
н Юп л бк лнй vбвж7

и бвщцк шз йб млімпфкбь бк лнй vbb бд бллпфкбзл н джшп пбмл )л йліпльпвищл  
ллщ вліп иьщцмлвлз) к ивд) лвлпвй пбд vбы б бкпвнмнп vбы бк лнй vbb н дивфкшп  
ббл б лнй мнвбліп ивкбь8

лдж щцпвліпш н дивфкшп лнй п т л пфвлій к дж фкбь бк лнй vbb б ввив лж  
пббпнбб) шЮн ь лмпбй ищлты лнйтмнвбліп ивкбь б вдт ивд vbb8

лувкб щц блліп вкклпш) ив влбйкліщц бк лнй vbb) вв ллл вліп бв мн л шй б  
йлн ищл-ьпфвлзбй клнй й+

/ +Л и бкбв пкб вні ищлшй б злйпкбз пб кшй б бвжп бьй б7

лЮ вкбв7

ллщ вліп иьщцзлйпкбз vbb л лвт л вн т бьввищлпб8

н д вкпшл б ил бфкл бди щцл лы пфзтднвкбь л блмшцд кбв ьдшл шп лнвбліп 8

н лмдж пщкв внЮищшв лнвблп лЮ вкбь) млкбй пщдж фвкбв ллвб ищшт дж зл )  
н лмдж пщмнвбмлпизв злк ивзпшт лбпм вбжб лйь ф пщзлк ивзпш  
Юл йвлпк ь бьпвищклпщ7

млкбй пщб блмищл пщмнвбйпцвлп злй кбклжб бкбб ббмищклжн Юпш8  
мнвби пщ кл шв мнлвзпш) лувкб пщ ббвь л млдвббб кл бджш) лнб бк ищклпб)  
мн зпфвлзлжжк фбйлпб8

ллпцвлп иьщмлдбпб клв лпн пв бфвлзлв мл вбкбв н дивфжшт лбпм вьбт) мнль иьщ  
п лнфвлп л б ллЮ г вкбв) Юпщбкбвб пб кшй +  
/ +л и бкбв пкб вл ищшйб нв пьпб кшйб бвжп бьб7

л йлн кбд вьб7  
л йлпльпвищкл ллпцвлп иьщ млд пвищкы бьпвищклпщ) шь иьщ мнлЮвйш)  
лп бщ б лнйпнл пщ ллЮп вккшв д б фб лЮ дп пвищклж бьпвищклпб б  
г бджккшт лбпм вьбт8

л йлпльпвищкл ллп иьщми к нви вкбь мнлЮвйш л пфвлпй бйвыц бтль нвлпнл )  
ллЮп вккшт лдйлг клпвжб мнвбмлфпвкбж8

н лц вьпшн йзв пфлЮ л мнвбйвп к ллкл в ивфжшт мнвбмлфпвкбж8  
бви пщлпдж ккшж шЮн) н пйвкпнл пщв л) Ю пщлпвлп вкклпщд нви вкбв8  
лмллЮп л пщ лнйбнл кбы б мнль ивкбь и бнлзлжънпбвбб н дивфжшт лЮ лпшт  
дж кбж) млпльккл мл ши пщ лжлЮ дп пвищкжб зпщпнкшжпнл вкш8  
лувкб пщмнблЮвпккшжлмш8

Юл йлзлкпнлищ7  
и бвпщк шв йб млд пвищклжнв ивлбб з з ллдж кбь ллвнл вйшт бвжп бжб  
йш иьпвищшт мнлвлл ) бт нвдпшц пл блкл кбж8

блмищл пщмнвбйшнв ивлбб бив лувкзб лбпм вбб) шЮн вккл лнви вкбь8  
ьйлвблк ищшжбкпвиивзп) мнвбмли ыц бжл лнйбнл кклпщ7  
л йллдж кбь) зиыф ыц в л лмллЮлпщ млкбй пщ л лв ьйлвблк ищлв ллплькбв)  
ббвпщк мн ивкбв н д бпвь ллЮп вкклжъйлвблк ищклжл вшш) Юпщпм внвккшй ллЮ8  
л йлнв пнл кбь) зиыф ыц в л л йлзлкпнлищ) пйвкбв мнбкбй пщлпвлп вкклпщд  
л лв мл вбкбв) лмллЮлпщ б мпнл пщъ з ьйлвблк ищшй бдйвккбьй б мнль иьщ  
бЮлпщ) Юпщлпзшшшй кл лйп8

кпшнвкквж йлпб вбб) зиыф ыц вж лпнвийвкбв з блпбг вкбь ввиб б пмвп)  
лмпбй бдй) бкбвб пб клпщ) пйвкбв бвжп л пщ) блтль бдл лбт лдйлг клпвж8  
ьйм пбб) зиыф ыц вж лмллЮлпщ млкбй пщ ьйлвблк ищклж ллплькбв бнмбт)  
пфбш пщ в л мнб ллпцвлп ивкбб злйпкбз вбб) лмллЮлпщ з ллфлпп бы б  
лмвнвг б кбы8

мнбкьпбв лЮ б бнмбт иьбвж7  
мнбкбй пщлЮ) млкбй ь л лв квблп пзв б бллпбкп 8  
мнбкбй пщлпб шб н пйвкпшбнмбт иьбвжмнб к ивдвнвдпшц пл бьпвищклпб8  
мнбдж пщл лв мн л б мн л бнмбт иьбвжк лу бЮб8  
н д б пщлмллЮлпщмлкбй пщйбн л млдвббб бнмл лфвил в з +

**3. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета:**

**В результате освоения предмета обучающийся должен:**

**знать/ иметь представление:**

3.1 н джллЮ джшв лнйш б ббш бдзпшцпнклж бьпвищклпб бив лн кбд вьб  
дблнл л л лЮ д г бджб) зпб кл л лпшг б бллм ) пшй фблив млблп зв з  
пмликвкбь клнй пб л лвллбжзл л бдзпшцпнкл-лмнпб кл л злй мивзл лпл з  
пнбтб лЮнлкв л 8  
Д# лл нвийвккшв пвтклил бб пнвмивкбь б ллпн квкбь дблнл ш) млббвнв кбь  
н ЮплмллЮлпб) мнл би зпзб д Юив кбж) л ьдккшт л пфлЮлж б  
мнлбд лблп вкклжбьпвищклпш8  
Д# ллкл кшв лмллЮлп йлзлкпнлиь бкбб ббмищшт млз д пвиждблнл ш) пйлп вкклжб  
бдфвлзлжн ЮплмллЮлпб) бк йзв бдфвлзл л н д бпвь б бдфвлзбт з фвлп +

Д# бдбфвзбв пмн г квкбьб н джлж пкзвблк ищлжк мн ивкклпб) злпншв йлг кл блмлицдл пщ нвг бйв пфвЮлж б млбд лбп вкклжбвьпвицклпб л ввищы млл би зпзб мвнвпшйивкбь б лтн квкбь шлзлжн Юплл млл лЮлпб+

**Уметь/ владеть**

М# блмлицдл пщ н джлЮ джшв лнйш б ббш бдзмищпнклж бвьпвицклпб биь лн кбд vbb дблнл л л лЮ д г бджб) зпб кл л лбшт б бллм ) пшй фблив млб лшл зв з шмликвкбь клнй пб л лвнллбжзл л бдзмищпнкл-лмнпб кл л злй мивзл лшл з пнпбтб лЮнлкв Л 8

М# лл нвйвккшйб пвткллл бьб пзнвмивкбь б лтн квкбь дблнл ш) млббвнг кбь н Юплл млл лЮлпб) млл би зпзб д Юив кбж) л ьд ккшт л пфвЮлж б млбд лбп вкклжбвьпвицклпшы;

М# лкл кшйб лмллЮйб л йлзлкпнлий бкбб ббмицшт млз д пвивж дблнл ш) пйп вкклж б бдбфвзлж н Юплл млл лЮлпб) ббк йбзб бдбфвлл л н д бпбь б бдбфвлзбт з фвлп 8

М# бдбфвзбйб пмн г квкбьб н джлж пкзвблк ищлжк мн ивкклпб) блмлицдл кбв бт нвг бйв пфвЮлж б млбд лбп вкклж бвьпвицклпб л ввищы млл би зпзб мвнвпшйивкбь б лтн квкбь шлзлжн Юплл млл лЮлпб8

М# пвткбфвзбйб мнбвй йб б б б пвицшйб бвжп бьб Юдл шт ббл лмнп) зпб клв мнбйвккбв бт бдзмищпнкл-лблнл бпвицклж б лнв кл пвицклж бвьпвицклпб) л внв бллм) млл влблк ищл-мнбзи бклжл внв8

М# лмнвбвиьпщмлилг бпвицкты ббк йбзм н д бпбб лкл кшт бдбфвлзбт з фвлп лвищ, Юл пнлпш) шклл иб лпб) бЮлпб б ил злпб +

**2. Структура и содержание предмета**

**2.1 Объем и виды учебной работы**

ббш пфвЮлжн Юпш	ЛЮвй) з бвй бфвлзбв ф лш
ЛЮвй н Юпш лЮф ыц бтль л д бйлбвжп бб л мнвмлб пвивй	72
. л вй вл пн	
н зпбфвлзбв д кьпбь	32
лнй млй вг пшлфклж ппвлп vbb - пвлпбнл кбв	
/ л вй вл пн	
н зпбфвлзбв д кьпбь	46
лнй млй вг пшлфклж ппвлп vbb бб внвкvbнл ккшжд фвлп	
л в л ф л л мл мнвбй впт	72

## 2.2 Тематический план и содержание предмета

Наименование разделов / тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак.ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<p><b>1. Основы знаний о физической культуре, умения и навыки</b></p>	<p>Длнл шж лЮ д г бдж вил вз + Ллкл ш лнй вил кь зпщпнш пви ) зпщпнш б бг вкбж) зпщпнш длнл ш+ Елиц б дж фвкбв д кьпбж бдбфвл злж зпщпншлж лнй вил кьб ибфклпб+ ЛЮ бв мнвблп ивкьб лЮ длблнл бпвицкшт l блпвй т бдбфвл зл л лмбп кьб+ зпб кшжлбшт б лнй ш в л лн кьд vbb lнвблп йб бдбфвл злж зпщпнш. Лн кьд vблкшв лкл ш д кьпбж бдзпщпншкл-длблнл бпвицкшж бьпвицклпш) пнвЮ кьб з Юдтм lклпб б мнл би зпбзв пн й пвдй ) мн би млбЮн бдбфвл збт пмн г кькбж б бдбфвл збт к нцлз+ ЛЮ бв мнвблп ивкьб л н Юлпмл лЮлпб фвил вз ) б вкбфвл збв й влмнбьбь бь ллп кл ивкьб б мл ши вкьб н Юлпмл лЮлпб нвг бй в бкь б мллвл l в д кьпбж бдбфвл збй б пмн г кькбь б7 пшвккьб д ньбз б бдзпщпншклжм пш лкл ш l лбвнг кьб) ми кьнл кьб б блдбнл зб пмн г кькбж) д з иб кьв лн кьдй lмл лЮй лЮб кьб ми кьнл кьв б блдбнл з ) l йлй l г ) нви зl вьб лЮ бв мнвблп ивкьб + Вlплнбь д нлг бькьб бнв кьт Либй мьж збт б н йб т б ив вкб т+ ЛЮ бв мнвблп ивкьб лЮ блплнбь лджвзкл вкьб Lл нвй вккшт Либй мьж збт б н) нлиц швн бв Зпщпншк бт lп кл ивкьб б н д влбб+ Либй мьж злв б бг вкьб Ел l bb) шб ьц бвлъ пмвт б лпвфвлп вккшт lмлнпй вкл + З лЮ влп б фвил вз ) мкьпбв З ибфклпб+ Увкклпкшв лнбвкп vbb бкьб ббт ицкж бдзпщпншклж бьпвицклпб7 пьнвмивкьбв длнл ш) бдбфвл злв lл вни вклп л кьв б лнй вил кьв ДПГ + Lл нвй вккль Либй мьж злв б бдзпщпншк лй lл лв б бг вкьб+ Вlплнбь lдб кьб L+ Увиб) д б фб б мнбкьвмш злй мивз l L+</p>	<p>4</p>	
	<p>н зпбфвл збв д кьпбь</p>	<p>4</p>	

<p><b>2. Психолого-физиологические основы. Способы физкультурной деятельности</b></p>	<p>Ллп ивкбв б шмликвкбв злй мивзл л  пмн г квкбж лЮ вж б lмвв ищкж  бдфвл злж млб лпл зб+ Ллп ивкбв б  мл вбкбв l йлпльпвицшт д кьпж мл  l л вни вклп л кбы бкбб ббм ищкж  пвткбзб б б пвицшт бвжп бж б  н д впы бдфвл збт з фвлп к мнбй внв  лбкл л бд бл lмлнп +К Юыбкбь д  нвг бй йб бдфвл злж к нцзб л нвйь  д кьпж lмлнпв клдблнл бпвицкж  пнвкбнл злж+ К Юыбкбь д  кббб ббм ищкж бк йбзлж бдфвл злж  млб лпл ивкклпб lблпвй в  пнвкбнл лфжшт д кьпж к мнбй внв  лбкл л бд бл lмлнп + Lпбвжп л  млл пвжу бт lмлнпв кшт lлнв кл кбж к  мнбй внв лбкл л бд бл lмлнп з фвлп в  lпбцф бив мй лц кбз lпбцф +Ллп ивкбв  б шмликвкбв бкбб ббм ищкшт  злй мивзл л мл злннвз vbb лл кзб б  пвил илг вкбь) млл би зпзв  млл злпмь) б мпв клж бдфвл злж  зпвицпнв l пфвпий бкбб ббм ищкшт  мтз д кбж дблнл шь) бдфвл зл л н д впы  б бдфвл злж млб лпл ивкклпб +  Ллп ивкбв б мл вбкбв  кббб ббм ищкшт д кьпж бдфвл збй б  пмн г квкбьй б к н д впв лкл кшт  lблпвй лн кбдй +З лкпнлиц бдфвл злж  к нцзб б вв нв пнбл кбв л нвйь  д кьпж бдфвл збй б пмн г квкбьй б мл  ф lплпв lвнбвжшт lлзл ц вкбж) кви кбй  мнбж з й) l йлфтlп бы + нл вбкбв  пнвкквж д нбзб б бдпвицпнкшт м пд  д кьпж лдблнл бпвицкж тлбцфж б Ю лй)  млл пвжу бт lмл лЮ б мнбвй л  l йлй lл г б нви зl vbb+Ллп ивкбв б  мл вбкбв l йлпльпвицшт д кьпж мл  бб й блмшп кбж б l йлмб лпл зб з  lб фв клнй б пнвЮ кбж L3 Л +</p>	<p>3</p>	
	<p>н зпвфвл збв д кьпь</p>	<p>3</p>	
<p><b>3. Медико-биологические основы физической культуры</b></p>	<p>Елиц з б lмлнп млл би зпзв  д Юив кбж+ Ллкл ш лн кбд vbb  б б пвицк л нвг бй ) т н зпнвлпз  пмн г квкбж б млбЮн лнй д кьпж  д блбйлпб лп лл лЮкклпвж  кббб ббм ищкж пфвЮлж бвьпвицклпб)  l йлфтlп бы б мтз д пвицж дблнл шь+  нвбкшв мнб шфзб) мнбфкш бт  лджзкл вкбь б м пфлв ивкбв к  дблнл шв.</p>	<p>2</p>	
	<p>н зпвфвл збв д кьпь</p>	<p>2</p>	
<p><b>3. Приемы саморегуляции</b></p>	<p>млл вкк ь пнвкбнл з + lбтлйшц вфк ь б  мл бтлнв пнбнпыц ь пнвкбнл зб+</p>	<p>1</p>	
	<p>н зпвфвл збв д кьпь</p>	<p>1</p>	
<p><b>4. Баскетбол</b></p>	<p>Лл лвкбв лкл кшт lплвз lлфвп кбб l  мвнб бг вкбьй б+ Лл лвкбв н дивфшт  lмл лЮ мвнб бг вкбь l пвткбфвл збй б  мнбвй йб+ Ил иь б мвнб фб йьф  н дивфкшй б lмл лЮй б) плий фблв  б бг вкбб+ вбкбв йьф ив лж б мн лж  нпзлж l бдй вккбвй lзлнлпб+ вбкбв</p>	<p>18</p>	



	<p>йьф Юд днбвищл л злкпнлиь+ вбкбв  йьф l lвктнлккшй нбпйлиь б бг вкбж  нпз b l йьфлиь b кл + вбкбв b мвнвб ф бд  нпз нпз b+ ьк u зb l вбкбвий+  вбкбв йьф l bлмищл кбвий  днбвищлт л н кбфвкбж+ нлзб йьф  лбкж б пий нпз й b l внтм+ нлзб йьф  лбкж нпз лж l внтм мншг зв8 l йвлп 8  б бг вкбб+ нлзб мвнвфбл ивккшй b  lмлlЮй b lл lнвкбт бблп kvбж8 мл  к мн ивкбы мнйил мвнвб ц бпий 8 l  lмнлпб ивкбвий д ц бкбз +  Е дкллЮ дкшв blтлбкшв млилт вкбь мвнвб  Юлзлий+ нлзб ив лж b мн лж нпз лж+  пн кшв Юлзб+ ЛЮ ккшв б бг вкбь+  нлпб лбвжп бь д ц бкбз Юлзтийьф  злндбкп+ Лл лвкбв п зпфвлзвт бвжп бж+  внйвклил бь+ иькбв b нл шт  пмн г квкбжк н д бпбв злнбкк vблккшт  lмлlЮлпвж) ml бтлтбй бфвлзбв мнлвл lш8  лlмп кбв кн lп вккшт b лив шт  з фвлп + мнб д кьпът ЮлзвпЮлий+  Лн кбд vь b мнл вбкбв lнв кл кбж+  L йлзлкпнлиць блдбнл з к нпз b+</p>		
	<p>н зпфвлзбв д кьпъ</p>	18	
5. Волейбол	<p>внйвклил бь+ иькбв b нл шт  пмн г квкбжк н д бпбв злнбкк vблккшт  lмлlЮлпвж) ml бтлтбй бфвлзбв мнлвл lш8  лlмп кбв кн lп вккшт b лив шт  з фвлп + мнб д кьпът ливжЮлий+  Лн кбд vь b мнл вбкбв lнв кл кбж+  L йлзлкпнлиць б блдбнл з к нпз b+  вкбз b п зпз b нш</p>	16	
	<p>н зпфвлзбв д кьпъ</p>	16	
6. Гимнастика с элементами акробатики	<p>Ллкл ш Юлийвт кьзв бйк lпфвлзвт  пмн г квкбж+ иькбв бйк lпфвлзвт  пмн г квкбжк пвил илг вкбв фвил вз +  мнб д кьпът бйк lпзлж+ Лз д кьв  мвн лж млийц b мнб д кьпът  бйк lпфвлзбй b пмн г квкбьй b+  L йлзлкпнлиць мнб д кьпът бйк lпзлж+  Lмлнпв к ь бйк lпз l ьивй вкп й b  знлЮпзв8 знлЮпфвлзбв злийЮк vbb  бд uвлпб ьивй вкп ) зивф ыц бв  бйккшж зтпнлз мвнвб фвнвд  мнвмьлп бв) мвнв лнлп Юзлий b  знлЮпфвлзбв ьивй вкпш</p>	10	
	<p>н зпфвлзбв д кьпъ</p>	10	
7. Легкая атлетика	<p>Лл вни вкп л кбв к шзл тлбщЮ+  вткбз Ю +Млзлнкбвл мвнвтлблй Ю  мл бквнвбб+ Lмввб ишкшв Ю л шв  пмн г квкбь b д б кь l н дивфшй b  звкп й b+ Лл вни вкп л кбв к шзл  Ю + Знлl мл li Юмвнв вфккж  йвлпклпв+ ншг зб к лбкжккл в8к б пт  кл т8 l кл б к кл п8 к йвлпв8 l  мл лнлп й b8 l мнлб бг вкбвий мвнвб b  к д б8 l лз з излж+ ншг зб шллтп8  бйккп8 l йвлп 8 l н дЮ + ншг зб фвнвд  влпвлп вккшв мнвмьлп бь) злфзб)</p>	18	

	двй иькшв лд ши вкбъ б п+ м+) l йлпльпвицкл б м н т+ ви квв й ил л йьф н дивфжшй б lмл лЮй б+ нлзб к Ю кл л йьф н дивфжшй б lмл лЮй б+ Лlкл ш Юлйвт квзв ив зл пивпбфвл звт пмн г квкбж+ иькбв ив злж пивпзб к н д впвв б б пвицкшт з фвлп + мнб д кьпът мнб млл вбкбб д кьпбж ив злж пивпзлж+ L йлзлкпнлиц мнб д кьпът ив злж пивпзлж+ н би млл вбкбъ lнв кл кбж+		
	н зпбфвл збв д кьпъ	18	
нлйвг шлфк ь пвлп vь пвлпнл квв			Дт Дт)Мт МВ
нлйвг шлфк ь пвлп vь бб ввквvнл ккшжд фвл			
l в л ф l л		72	

## Контрольные нормативы

### Основные нормативы по гимнастике

М,М	бдбфвл збв пмн г квкбъ	клу б			Бв тu зb		
		5	4	3	5	4	3
1.	лбчвй ппмл бц д 3- lвз	52	47	42	45	40	35
2.	лбчвй ппмл бц д 0- lвз	23	22	20	21	20	16
3.	L бЮкбв б н д бЮкбв нпз пмлнв ивг	40	37	32	15	14	13
4.	К зилк мвнвб в д млиг вкбъ lбъ кл б нлдцк u внвкм lпмлш	+12.0	+11.0	+8.0	+13.0	+12.0	+9.0
5.	лбъ б квв к внтквж, квг квжмвнвзи бквв	12	10	8	18	15	12
6.	bl к l л кпшг нпз т	51	46	42	41	39	33

### Основные нормативы по легкой атлетике

М,М	бдбфвл збв пмн г квкбъ	клу б			Бв тu зb		
		5	4	3	5	4	3
1.	в .-. й)lvз	13,6	14,5	15,0	16,0	16,5	17,0
2.	в .-.- й)йк	3.40	3.55	4.10	4.26	4.30	5.00
3.	в 0-.- й)йк, /-.- й)йк	13.00	13.30	14.25	10.00	11.30	12.30
4.	ншг лз бивкмл н дЮ )lй	460	420	370	380	340	310
5.	ншг лз бивкмл йвлп )lй	235	220	200	205	190	170
6.	ншг лз шлпмл н дЮ )lй	135	130	120	120	115	105
7.	вл квв н к шш 4-- н+, 2-- н+	38	32	26	22	18	12

### Техническая подготовленность (баскетбол)

М,М	бдбфвл збв пмн г квкбъ	клу б			Бв тu зb		
		5	4	3	5	4	3
1.	нлl лз лбклж нпвлж l йвлп бbl п квв 2 й)l 2-пв шфвз .- Юлl зл	8	6	4	7	5	3
2.	нлl лз лбклж нпвлж мшг зв l l)2 й)l 2- пв шфвз .- Юлl зл	8	6	4	7	5	3

### Техническая подготовленность (волейбол)

М,М	бдбфвл збв пмн г квкбъ	клу б			Бв тu зb		
		5	4	3	5	4	3
1.	внткбъ мнй ь млб ф к пфкллпц дкм 3)2). з г бпы мл/ н д )3 млшпшз	5	4	2	4	3	1
2.	К м б ыц бж пб н в д дкш l / дкм 2)3). з г бпы млб н д )3 млшпшз	5	4	2	4	3	1
3.	нбвй йьф в д дкш 2 дкм/Ю мл пнб мнбвй з г бпы дкм)3 мнвб ф	5	3	2	4	2	1
4.	илзвнл квв к м б ыц в л пб н ) 2 млшпшз	4	3	2	3	2	1

### 3. Условия реализации предмета

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

к л л пкзвблк ищкшж Імлнпв кшж злй мивзІ Лйли М бий мнл вбквбь д кпбж Івйбк нІзл л пвм ) нпммл шт в бкбб ббтищкшт злкІ пшц вбж) пвзпц в л злкпнлиб в мнлйвг пшлфклж ппвлп vbb)лІк ц вккшж

- д и бий в нш ЮІзвпІОи) ливжІОи)й бкб- пшОи . и п+8

- пнвк г внкшжд и / и п+8

- д и пивпбфвлзлж бйк Іпвзв / и п+8

- д и бий вкквл . и п+8

- д и ЮншОи . и п+

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

##### 3.2.1. Обязательные печатные и электронные издания

.+ вбдфвлз ь зпшцпн + .-. . зи ІІш+ МфвІОвз бий лІО влІО дІ п+ пфнвг бвкбж , В-ИЬт) + фб кв бф8млб нвб+ В-ИЬт + 7-в бдб+ ф нлІ вц вкбв)/-./+ /041+

бдбфвлз ь зпшцпн 7 .- . . зи ІІш7 пфвІОвз бий Інвбкв л лІО в л лІО дІ кьб , В+ + блшвкІзвж) +К+ ииькл + лІз 7 Вдб пвищп л н жп) /-23. 3961+ ЛІО влІО дІ пвищкшж вбзи + ISBN 978-5-534-16014-7.

взІп 7 ывзпнлккшж ,, ЛІО дІ пвищ ь ми п лнй н жп І жп +

URL: <https://urait.ru/bcode/531537>

б мпб к ь вбдфвлз ь зпшцпн 7 .- . . зи ІІш7 пфвІОвз бий Інвбкв л лІО в л лІО дІ кьб , + + в ббл + 2-в бдб) блмн+ б блм+ лІз :

Вдб пвищп л н жп) /- /0+ 1891+ ЛІО влІО дІ пвищкшж вбзи + ISBN 978-5-534-16083-3. взІп 7 ывзпнлккшж ,, ЛІО дІ пвищ ь ми п лнй н жп І жп +

URL: <https://urait.ru/bcode/530390>

##### 3.2.2. Дополнительные источники

вбдфвлз ь зпшцпн 7 пфвІОвз бий Інвбкв л мнл вІблк ищк л лІО дІ кьб , +К+ ииькл ) В+ + блшвкІзвж+ 3-в бдб) блмн+ лІз :

Вдб пвищп л н жп) /- /0+ 4931+ нл вІблк ищк л лІО дІ кьб + ISBN 978-5-534-02309-1. взІп 7 ывзпнлккшж ,, ЛІО дІ пвищ ь ми п лнй н жп І жп +

URL: <https://urait.ru/bcode/513286>

/+ вбдфвлз ь зпшцпн 7 пфвІО в мІлІО в бий Інвбкв л мнл вІблк ищк л лІО дІ кьб / ?+ +Злквв б бн+ 8 млб нвб звбвж ?+ +Злквв лж+ 2-в бдб) мвнвн Ю б блм+

лІз 7 Вдб пвищп л н жп) /- /0+ 5991+ нл вІблк ищк л лІО дІ кьб + ISBN 978-5-534-13554-1. взІп 7 ывзпнлккшж ,, ЛІО дІ пвищ ь ми п лнй н жп І жп +

URL: <https://urait.ru/bcode/517442>

3. вбдфвлз ь зпшцпн и злив+Ив з ь пивпвз 7 пфвІО в мІлІО в бий пдІ , +К+ внй кл ) +Квзвпшзвк) ?+ +Упз кл + лІз 7 Вдб пвищп л н жп) /- /0+ 4611+ шІу вв лІО дІ кьб + ISBN 978-5-534-04548-2. взІп 7

ывзпнлккшж ,, ЛІО дІ пвищ ь ми п лнй н жп І жп +

URL: <https://urait.ru/bcode/515004>

##### 3.2.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. [www.tssr.ru](http://www.tssr.ru)
2. <https://fizkult-ura.ru/>
3. [www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru)
4. [www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov](http://www.zanfiz.ru/istoriya-sozdaniya-trenazhorov)
5. [www.bmsi.ru](http://www.bmsi.ru) бІО блпвз йвг бпк нлбкжІмлнпв клжбк лнй vbb
6. [http://studopedia.net/14\\_11546\\_voleybol-v-vuze.html](http://studopedia.net/14_11546_voleybol-v-vuze.html)
7. [http://www.superinf.ru/view\\_helpstud.php?id=333](http://www.superinf.ru/view_helpstud.php?id=333)
8. <http://www.libsid.ru/legkaya-atletika/technika-legkoatleticheskich-vidov-sporta>.
9. <http://herzen-ffk.my1.ru/>

11. [www.sportbox.ru](http://www.sportbox.ru)

### 3.3 Программное обеспечение

KasperskyEndpointSecurity биь Юджвл Лп кб нпкшж Л И Юн плнбь З ІмвнІзл л ) иbvвкдбь . FB6-161215-133553-1-6231.

Microsoft Open License, иbvвкдбь 49463448 Ілп в:

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian;

2. Microsoft Office 2010 Russian.

ЛІф ыц бйІь лІф мвфк бліпм з Л н жп ) Л ІМД\_ІІhp ) бліпм ыивзпнлккпы бк лнй vблккл-лІф дп пвицкпы Інвбт пкб внівпвп ) п зг в бліпм з Іл нвівккшй мнл vІлбл ицкшй Юд й б ккшт б бк лнй vблккшй Імн лфкшй Ілпвй й+

### 4. Контроль и оценка результатов освоения предмета

Бліпбг вкбв ибфкліпкшт нвдпшц пл лувкб впІь к з фвлп вкклй пнл кв Юд лпй вгз б +L лнй бнл ккліпшй вп мнвбй впкшт б мнвбй впкшт злімвпквбж лувкб впІь Юи т мл мьпбІОицкж Ілпвй в мнвмлб пвивй мнлвІІв шмликвкбь лікл кшт ббл пфвІфлж бьвпвицкліпб лІф ыц бтІь) пвлпбнл кбь) мл нвдпшц п й пвзпц в л злкпнлй б мнлй вг ппфкж пвлп vbb+

Евдпшц пш лІфкбь	лнй ш б й влбш злкпнлй б лувкз нвдпшц пл лІфкбь
<p>нвбй впкшв нвдпшц пш лІфкбь7 Дк пщ, бй впшмвбІп ивкбв7 н джлліф дкшв лнйш б ббш бдзпшцпкжж бьвпвицкліпб биь лн кбд vbb дблнл л л лІф д г бджб) зпб кл л лбшг б бліт ) пшй фбІив млб лпІ зв з шмликвкбы клнй пб л ІвнлІбжзл л бдзпшцпкжж-Імлнпб кл л злімивзІ лпІ з пнпбтб лІфнлкв Л 8 Іл нвівккшй в пвтклил бб пзвмивкбь б Ілтн квкбь дблнл ш) млббвнг кбь н Юллі мл лІфліпб) мнл би зпвзб д Іфив кбж) І ьд ккшт І пфвІфлж б мнлбд лбІп вкклж бьвпвицкліпшы8 лікл кшв Імл лІфліп Ілзлкпнлй бкбб ббтицкшт мтз д пвивж дблнл ш) пшІп вкклж б бдбфвлзлж н Юллі мл лІфліпб) ббк й взб бдбфвлзл лн д впь б бдбфвлзбт з фвлп + бдбфвлзбв пмн г квкбьй б н джлж пкзвблк ицкжж к мн ивккліпб) злпншв йлг кл бІмлишцІ пщ нвг бй в пфвІфлж б мнлбд лбІп вкклж бьвпвицкліпб І ввишы мнл би зпвзб мнвнпшй ивкбь б Ілтн квкбь шІлзлжн Юллі мл лІфліпб + Мй вшц и бвпц бІмлишцІ пщ н джлліф дкшв лнйш б ббш бдзпшцпкжж бьвпвицкліпб биь лн кбд vbb дблнл л л лІф д г бджб) зпб кл л лбшг б блліт ) пшй фбІив млб лпІ зв з шмликвкбы кнй пб л ІвнлІбжзл л бдзпшцпкжж- Імлнпб кл л злімивзІ лпІ з пнпбтб лІфнлкв Л 8 Іл нвівккшй в пвтклил бьй в пзвмивкбь б Ілтн квкбь дблнл ш) млббвнг кбь н Юллі мл лІфліпб) мнл би зпвзб д Іфив кбж) І ьд ккшт І пфвІфлж б мнлбд лбІп вкклж бьвпвицкліпшы8 лікл кшй б Імл лІфліп Ілзлкпнлй бкбб ббтицкшт мтз д пвивж дблнл ш) пшІп вкклж б бдбфвлзлж н Юллі мл лІфліпб) ббк й взб бдбфвлзл лн д впь б бдбфвлзбт з фвлп 8 бдбфвлзбй б пмн г квкбьй б н джлж</p>	<p>взпц бжзлкпнлшц7 - блзи бш) нв вн пш8 - пвлпбнл кбв8 - шмликвкбь бдбфвлзбт пмн г квкбь8 - шмликвкбь клнй пб л мтивзлж пивпвзв8 - шмликвкбь клнй пб л мл бйк Іпвзв8 - шмликвкбь клнй пб л мл пвткбфвлзлж млб лш ивккліпб ЮІзвІфш 8 - шмликвкбь клнй пб л мл пвткбфвлзлж млб лш ивккліпб ливжЮи 8 нлй вг ппфк ь пвлп вь7 - пвлпбнл кбв8 - бб ввквбнл ккшжд фвп+</p>

<p>пкзvблк ищкжж к мн ивкклпб) блмищцл квв бт нвг бй в пфвIQлж в мнлбд лб1п вкклжбвьпвищкллпб 1 ввищц мнл би зпвз в мнвпшлйивквь в 1лгн квквь шлзлжн Юлп1 мп1 лIQлпб8</p> <p>пвткбфвлзбйб мнбвй йб в б в пвищкшй в бвжп ббйб Юдл шт ббл 1млнп ) зпб клв мнбйвккбв бт бдзпвищцпнкл-лблнл бпвищкжж в 1лнв кл пвищкжж бвьпвищкллпб) 1 внв бл1м ) мнл в1лблк ищкж-мнбзи бклж1 внв8</p> <p>лмнвбвищцмиллг бпвищкпы бк йбзт н д бпбб л1кл кшт бдбфвлзбт з фвлп 1биш) Юл1пнлш) шкл1иб л1пб) бIQлпб в ил злпб +</p>	
<p>вп мнбйвккшв нвдпшцл пш лIQфквь7</p> <p>1 йл1пльпвищк лнйпмвнл пщцб зпшидвнл пщ мнлIQвйп)н 1й пнб пщвв 1влпнлжккв8</p> <p>п1п к ив пщ 1пц влп вккшж мнбдж з вив л1кл квь биь 1н квквь) зи 11б бз vbb в лIQIQ квквь8</p> <p>лмнвбвищцувив бвьпвищкллпб)д б пщм н йвнш в зпвпнбб бт бл1пг квквь8</p> <p>шь иьпщ д злклийвкклпб в мнлпб лнвфвь н 1й пнб вйшт ь ивквьт8</p> <p>кл1бщц злннвзпб ш бвьпвищкллпш) лувкб пщ 1ллп влп бв нвдпшцл пш ввиьй) лувкб пщ нб1зб мп1ивб1п бжбвьпвищкллпб8</p> <p>и бвищк цз йб пфвIQл-б1ивбл пвищцзлж в мнлвзпкжж бвьпвищкллпб) к цз йб нви квквь мнлIQвй;</p> <p>1мл1лIQлпщ в лпл кл1пщ з 1 йл1пльпвищк лйт мтб1зт йвлбл нви квквь мн зпбфвлзбт д б ф) мнбйвккбв н дивфкшт йвлбл мдж квквь8</p> <p>ли бккбв бб йб бвьпвищкллпб мл млипфкбв кл л л дж квь) в л бкпвнмнвп vbb) мнвлIQ дт кбв б мнбйвккбв н дивфкшт пфвIQшт 1бпм vбьт) пшй фб1ив мнб 1лб кбб пфвIQшт в 1lvб ищкшт мнлвзпш 8</p> <p>лнйвнл квв к пфкл лпбм йш ивквь) и бккбв к пфкжж пвнйвкллл бвж) зиыфв шйб мккпвьй в б йвлб йб8</p> <p>1п бщц в лнйпмвнл пщ 1лIQл вккшв д б фб лIQ дт пвищкжж бвьпвищкллпб в г бджккшт 1бпм vбьт8</p> <p>шь иьпщ мнбфбккл-ливб1п вккшв 1 ьдб в зпшидвнл пщ д б фп) шб в пщ бмлпвдм вв нви квквь) к тлббщц н пйвкшш биь блз д пвищцп 1 лбт пш внг бккбж) д б пщм н йвнш в зпвпнбб нви квквь8</p> <p>к ивдвнл пщ тлбв нви квквь д б фб нвдпшцл пш) зпвпфвлзб лувкб пщ бт бл1пл вкклпшц) мнл клдвнл пщдйвккбв кл шт пил бьт8</p> <p>пйвпщ мнвккл1бщц дж квь мдж пвищкпы в мн зпбфвлзпм лIQ 1пб г бджбвьпвищкллпб8</p> <p>и бвищк цз йб млипфкбв бк лнй vbb бд в1пфжбзл н джшт пбмл ) 1 йл1пльпвищк л1пц влп иьпщ мтб1з) к ивд) 1влпвй пбд vбы в бкпвнмнвп vбы бк лнй vbb н дивфкшт ббл в лнй мнвб1п ивквь8</p> <p>1лб пщпвз1пш н дивфкшт лнй п т 1 пфвпшй к дж фккбв бк лнй vbb в ввив лж пбблнбб) шIQн ь лмпбй ищкпы лнйт мнвб1п ивквь в бдшид vbb8</p> <p>лувкб пщ бл1пл вкклпш) ив впбйкл1пщ бк лнй vbb) вв 1ллп влп бв мн л шй в йлн ищкж-</p>	<p>МфвIQл-мн зпбфвлзбв злк внвкvbб+</p> <p>Ллнв кл квь.</p> <p>лб лп з блзи бл ) шмликккбв мнлвзпш 1 блмищцл кввй й пнвб ил к бклпн кклй ьдшзв 1 мнбйвккбвй бк лнй vблжкл-злййпкбз vблжкшт пвткллл бж+</p> <p>Вкпвнмнвп vбв нвдпшцл пш к Юыбккбж д бвьпвищкллпшц лIQф ыц в ль мнлвл1 в л1 лккбв лIQ дт пвищкжжмнл н ййш+</p> <p>Лувкз л1 лккшт дж квж тлбв шмликккбв 1 йл1пльпвищкжн Юпш+</p> <p>зпш бж злкпнлиц лнй в7 п1кшт лмнл1л ) к мб1 квь пвлп ) блзи бл ) нв вн пш + нлй вг пшфж ь пшвлп vбв бб внвкvbнл ккшжд фпв</p>

ыбфвл збй клий й+  
 ллмц влп иьщц злийнкбз vbb л лвт л внт  
 бвьпвищлліпб8  
 н д внкшл б ил бфкл бди щцл лы плфзмднвкбь л  
 блмлицл квв ьдшвл шт лнвблп 8  
 н лмдж щц кв влЮищкшв лнвблп лЮкбь)  
 млкбй щцдж фвкбвллвб ищкшт дж зл )н лмдж щц  
 мнвбмлшизб злк ивзпкшт лбпм vбж б лйь ф щц  
 злк ивзпш  
 млкбй щц б блмлицл щц мнвбйщц влп  
 злий кбклжб бкбб ббм ищкшжн Юпш8  
 мнвби щц кл шв мнлвзпш) лувкб щц ббвь л  
 мдбvvbb кл бджш) лнб бк ищкшлпб) мн зпфвлзлк  
 дж фбйліпб8  
 ллмц влп иьщц мдбпб клв лпн пв бфвлзлв  
 мл вбкбвв н дивфкшт лбпм vбьт) мнль иьщц  
 п лнфвлп л б ллЮг вкбв) Юпщкбкvb пб кшй+  
 л йліпльпвищкшл ллмц влп иьщц мдж пвищкш  
 бвьпвищлліпш) шь иьщц мнлЮвйш) лп бщц б  
 лнй мнбнл щц ллЮп вккшв д б фб  
 лЮдл пвищкшж бвьпвищкшлпб б г бджккшт  
 лбпм vбьт8  
 л йліпльпвищкшл лліп иьщц ми к нви вкбь  
 мнлЮвйш л пфвлй бй выц бтль нвлпнл )  
 ллЮп вккшт лдйг кллпвжб мнвбмлфвкбж8  
 н лu вньщц н йзб пфвЮл л мнвбйвп к лкл в  
 ивфкшт мнвбмлфвкбж8  
 бви щц ллдж ккшж шЮн) н пйвкпбнл щц в л)  
 Юпщлп влп вккллщцд нви вкбв8  
 лмл лЮл л щц лнй бнл кбы б мнль ивкбы  
 u бнлзж ьнпбvvbb н дивфкшт лЮл пьт дж кбж)  
 мллпльккл мл ши щц л лж лЮдл пвищкшж б  
 зпшщпнкшжпшл вкш8  
 лувкб щцмнвблЮвпккшжлмшп8  
 и бщцк шз йб мдж пвищкшж нв ивзлbb з з  
 ллдж кбь лл вни вйшт бвжп бж б йшл ивпвищкшт  
 мнлвлл ) бт нвдшщц пл б лкл кбж8  
 блмлицл щц мнвбйш нв ивзлbb биь лувкзб  
 лбпм vбб) шЮн вккл лнви вкбь8  
 л йлілдж кбь) зиыф ыц в л лмл лЮлщц  
 млкбй щц л лв ьйлвблк ищкшл ллплькбв) ббщц  
 к мн ивкбв н д бпвь ллЮп вкклж ьйлвблк ищкш  
 л внш) Юпщцм внвккшй лвЮ8  
 л йлнв мнбнл кбь) зиыф ыц в л л йлзлкпнлш)  
 пйвкбв мнбкбй щц лл влп вккллщц д л лв  
 мл вбкбв) лмл лЮлщц б мпбнл щцъ з  
 ьйлвблк ищкшй бдй вккбьй б мнль иьщц бЮлш)  
 Юпщцпзшшщй кл лйп8  
 кпнвкквжйлпб vbb) зиыф ыц вж лпнвйивкбв з  
 бллпбг вкбы ввиб б пмвтп) лмпбй бдй)  
 бкбvb пб кллш) пйвкбв бвжп л ш) блтлбь бд  
 л лбт лдйг кллпвж8  
 ьйм пбб) зиыф ыц вж лмл лЮлщц млкбй щц  
 ьйлвблк ищкшл ллплькбв бнм бт) пфбш щцв л мнб  
 ллмц влп ивкбб злийнкбз vbb) лмл лЮлщц з  
 ллфлп бы блмвнвг б кбы8  
 мнбкбй щц лвЮ) млкбй ь л лб квблп пзв б  
 бллпбклп 8  
 мнбкбй щцйлпб ш б н пйвкш бнм бт иыбвжмнб  
 к ибдв нвдшщц пл бвьпвищкшлпб8  
 мнбдж щцл лв мн л б мн л бнм бт иыбвжк  
 лу бЮб8  
 н д б щц лмл лЮлщц млкбй щц йбн л мдбvvbb

<p>бнп л л фвил вз +</p> <p>Илфклпкшв нвдпшц пш лфквбъ 7</p> <p>1 лнй бнл кклпщ н г б кзлж мдфвбб  лфц ыц в ль з з зпб кл л б лп влп вккл л  фивк нллбжзл л лфвлп 8</p> <p>л лдж кбв 1 лбт злкпшпублкшпт мн б  лфд кклпвж) т г вкбв д злк б мн лмнбз 8  мнбкыпв пн бвблкшпт к вблк ишкшп)  лф вфвил вфвлзбт пй квлпфвлзбт б  бвйлзн пфвлзбт вккклпвж8</p> <p>лп лклпщ мнлпб лпльпщ ббвилл бб злпнвй бдй )  к вблк ибдй ) злвкл лфб) бблзпнвйк вбб мл  ллвб ишкшй) нвйб влджшй) н л шй) к вблк ишкшй  мнбдж з й8</p> <p>лп лклпщ влпб 1 л йвлпкпы бвьпвицклпщ  бкпвнл т н г б кзл л лфвлп ) пф лп л пщ  1 йлпмн ивмбб лфвлф дп пвицкж  лн кбд вбб б бвлзл-ыккли влзбт лн кбд вбът8  пй вкбв д бйлбвжп л пщ 1 ллвб ишкшй б  бклпбпш й б 1 ллп влп бб 1 бт пкзвбый б б  к дж фкбвй8</p> <p>лп лклпщ з пй кбп нкж б лилкпвнлзж  бвьпвицклпб8</p> <p>1 лнй бнл кклпщ нллбжзлж н г б кзлж  ббкпбфклпб) м пнблпбдй ) т г вкбъ з 1 лвйтк нлбп)  флп лп влп вкклпб мнвб Елббкж) лнблпб д  1 лж зн ж) 1 лы Елббкп) 1 лж ьдпз б зпшпшп)  мнли илв б к лпльц вв йкл лк вблк ишкл л к нлб  Еллбб8</p> <p>вккклпквл лпккли вкбв з лпб нп вккшй  1 бй ли й) блпнбфвлзлй т б мнбнлбклпшк ливббы)  м йлпкбз й) пн бвбый к нлбл Еллбб) блпбг вкбый  Еллбб к пзв) блзплп в) 1 мнпв) пвтклил бът б  пнпбв8</p> <p>ббвж ь пфг бвкклпш) лп лклпщз лпг вкбы б  д ц бпв лпфвлп ) лп влп вкклпщд в лпнбпф8</p> <p>л лдж кбв бпг л кшг вккклпвж нллбжзл л  к нлб 8 1 лнй бнл кклпщ кн 1 п вккл л 1 лдж кбъ)  ыбфвлзл л мл вбкбъ8</p> <p>1 мл лфлпщ лувкб пщ 1 бпм вбы б мнбкый пщ  л лдж ккшв нви вкбъ) лнбкпбпнпщ к йлн ишкл-  кн 1 п вккшв клнйш б вккклпб8</p> <p>л лдж кбв ибфкл л зи б мл пнлвкбв пплжфб л л  фбпщ в л8</p> <p>лп влп вкквл лпккли вкбв з 1 лбй нлббпвиый б вйб  бнп бй фивк й 1 вйпб) 1 лб кбы 1 вйпф к лкл в  л лдж ккл л мнбкыпъ вккклпвж 1 вй вжлж  г бдж 1 ллп влп бб 1 пн бвбый б к нлбл Еллбб8</p> <p>1 лнй бнл кклпщ дблнл л л б фдпм 1 кл л лф д  г бдж) лп влп вккл л лпккли вкбъ з 1 лвйт  дблнл пш8</p> <p>млпнлфлпщ бдбфвлзлй 1 л вни вклп л кбб)  д кыпът 1 мнпб кл-дблнл бпвицкж  бвьпвицклпшц8</p> <p>зпб клв квмнбьпв нвбкшпт мнб шфвз б бкшп  лнй мнбфкккбъ нвб бдбфвлзлй т б  мл бт бфвлзлй тдблнл пш8</p> <p>лп лклпщз пнпбп) л лдж кбв вккклпб й 1 пвнп )  пнпблпй фб8</p> <p>лп лклпщз зпб клж бвьпвицклпб пвтклил бфвлзж  б 1 ллвб ишкж к мн ивкклпб) 1 мл лфлпщ  бкбвббнл пщ) ми кбнл пщ б 1 йлпльпвицкл  шмликыпщп зпы бвьпвицклпш8</p>	<p>Вкпвнмнвп вбъ нвдпшц пл к фбкбкбж д  бвьпвицклпшц лфц ыц в ль мнлввлл л лкбъ  лф дп пвицкж мнл н ййш+ лфвлзбв б  блливбл пвицзбв мнлвзпш+ мф лпвв  злиивзпб кшп йвнлмнбьпбъ) мнл лббйшп к  н дивфкшп пнл кът+</p>
---	--

бкпвнвл з н дивфкшй l вн й мнл вll блк ишкж  
бвьвицкll пб) пйкбв l л вни пщ llдж ккшж шlюн  
Юбпц вж мнл вll bb б нв ивдл ш пщ llюп вкшв  
г бджвккшв ми кш8  
ллл клл пщ б lмл llюлл пщ з llю дл кбы б  
l йлл llю дл кбы к мнлпг вкбб l вжг бдж8  
l лнй внл кклл пщ йвнл лднвкбь) lллл вll п пщ в л  
l л нвй вкклл m пнл кы н д впбь к пв б llю вll п вкклж  
мн зпвзб) llкл ккл л к бб ил в зпшпн)  
lмл llюп пщ в л llдж кбы l лвл йвлп  
млнбзпшпнкллй йвнв8  
llдж кбв вкклл пб к пфклж бвьвицкll пб)  
ллл клл пщ ll пщ вll п ипщ мнлвзпкпы б  
bl l вбл пвицзпы бвьвицкll пщ вкбб ббмицкл б  
нпммв+

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**Сертификат: 6314D932A1EC8352F4BBFDEFD0AA3F30**  
**Владелец: Артеменков Михаил Николаевич**  
**Действителен с 21.09.2022 до 15.12.2025**