

*«Утверждаю»*

-

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023

**Рабочая программа дисциплины  
ОГСЭ.05 Физическая культура**

: 54.02

:

7

«15» 2023

2023

-

## **1. Паспорт рабочей программы предмета**

### **1.1 Область применения программы**

05	2022	308,
17	732	
		17
		413.

### **1.2 Место предмета в структуре ППСЗ**

-

.

-

### **1.3 Общая характеристика дисциплины**

:

-

**Задачи дисциплины:**

;

;

;

**Планируемые результаты освоения дисциплины**

**знать:**

**уметь:**

2).

;

**практический опыт:**

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>

7	
08	

## 2. Структура и содержание предмета

### 2.1 Объем и виды учебной работы

3-8	
	264
	192
	2
	190 / 4
	72
(3-	
	264

### 2.2 Тематический план и содержание предмета

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак.ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>3-8 семестры</b>			
<b>Раздел 1. Легкая атлетика</b>			
-	-	2	
	5.	2	

		4	
		4	

2-

-

3

4

4

)

	1. 2. 3. 4.	4	
	1.  3.  5.	4	
	2.   5.	4	
	1. 2.	4	
	1. 2.	4	
1.13		4	

1.14		4	08
1.15	2.	6	
	1. : 2. 3. - 4. 5. 6. 6. 7.	18	
<b>Раздел 2. Спортивные игры</b>			
<b>Раздел 2.1. Баскетбол</b>			
2.1. -	1. - 2. 3. 4. 5.	4	
2.2.		4	

	-	4	
-	-	4	
		4	
		4	
<b>Раздел 2.2. Волейбол</b>			
		4	
2.8	\	4	
2.9	\	4	
2.10		4	



2.11	-	4	
2.12		4	
	5. 6. 7. 8. 9. 10.	18	
<b>Раздел 3. Гимнастика</b>			
3.1. -	1. -	4	
3.2.		4	
3.3.		4	

-	3- -	4	
3.5.		4	
3.6. -		4	
		4	
	3	4	
		4	
		4	

		4	
	1. 2. 3. 4. 5. 6.	18	
<b>Раздел 4. Лыжная подготовка</b>			
4.1. -	1. -	2	
4.2.		4	
		4	

		4	
5		4	
4.6		4	
4.7		4	
4.8		4	
4.9	1. 3. 15	4	

4.10		4	
	1. 2. 3. 4. 5. 6.	18	
(3-			
		2	
		190	
		72	
<b>ВСЕГО</b>		<b>264</b>	

### 3. Условия реализации дисциплины

#### 3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

1.

-  
-  
-  
-  
-

2.

-  
-  
-  
-  
-  
-

3

-

-

-  
-  
-  
-  
-  
-

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

#### 3.2.1. Обязательные печатные и электронные издания

1.

493

3-

ISBN 978-5-534-02309-1.

URL:

<https://urait.ru/bcode/513286>

2.

2-

149

ISBN 978-5-534-13332-5.

URL: <https://urait.ru/bcode/518917>

3.

2-

322

ISBN 978-5-534-13046-1.

URL: <https://urait.ru/bcode/517443>

4.

2-

599

ISBN 978-5-534-13554-1.

URL: <https://urait.ru/bcode/517442>

#### 3.2.2. Дополнительные источники

1.

2-

:

216

ISBN 978-5-534-15307-1.

URL: <https://urait.ru/bcode/515160>

2.

2-

103

ISBN 978-5-534-13056-0.

URL: <https://urait.ru/bcode/518278>

3.

308

ISBN 978-

5-534-16822-8.

<https://urait.ru/bcode/531847>

4.

URL:

442

ISBN 978-5-534-16321-6.

±

«Интернет»

1. <https://lecta.rosuchebnik.ru>
2. <http://school-collection.edu.ru>
3. <https://resh.edu.ru>
4. <http://catalog2.vgasu.vrn.ru/MarcWeb2>; - IPRbooks:  
<http://www.iprbookshop.ru/>
5. <http://terme.ru/>

**3.3 Программное обеспечение**

Kaspersky Endpoint Security

FB6-161215-133553-1-6231.

Microsoft Open License, 49463448 :

1. Microsoft Windows Professional 7 Russian;
2. Microsoft Office 2010 Russian.

**4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

<b>Предметные результаты обучения</b> знать/иметь <b>представление:</b>	- - -

**уметь/владеть:**

;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ